

5月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
 当院のママ以外も、産前・産後でなくても大歓迎!!!



6月

変更になる場合もあります。
 HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先
とも子助産院
 TEL 772-5960



日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5
				憲法記念日	定休日 みどりの日	こどもの日 みんなで腹帯 まいてみよう!
6	7	8	9	10	11	12
誰でも見学会	10:30~ 野村コミセン	孫育て教室 まごまご	☺	バランス ボール "B"	おなか ぼかぼか 定休日	13:30~ はらおび会 新企画
13	14	15	16	17	18	19
	フットケアで まったりの会	10:00~ 野村コミセン 福ふく サロン	☺	ヨガ	定休日	☺
20	21	22	23	24	25	26
会場はご確認 ください	TOMO友。 ママのお茶会	☺	☺	バランス ボール "B"	定休日	☺
27	28	29	30	31		
妊婦 体づくりの会	野村コミセン	母乳準備 クラス	☺	ヨガ	戌の日	

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					定休日	★ ☺ ゴス
3	4	5	6	7	8	9
誰でも 見学会	"B" バランス ボール	☺	☺ ゴス	ヨガ	定休日	☺ ゴス
10	11	12	13	14	15	16
会場はご確認 ください	ゆったり 手作りの会	10:00~ 福ふく サロン 野村コミセン	☺ ゴス	"B" バランス ボール	定休日	★ ☺ ゴス
17	18	19	20	21	22	23
妊婦 体づくりの会	ママのお茶会 TOMO友。	"B" バランス ボール	母乳準備クラス 利府	ヨガ	定休日	近藤 助産師 おはなしい 葉野保育所
24	25	26	27	28	29	30
妊婦 ゴスペル隊 コンサート		"B" バランス ボール	☺ ゴス	ヨガ	定休日	☺ ゴス

**助産師と楽しむ
ヨガクラス**

桂市民センター
10:00~12:00
1,000円

★託児あり☆
申し込み
とも子助産院
070-5470-1078

ヨガ託児

※火曜日の
正午まで
お申し込み
ください。
500円/人
申し込み
ポットとよほ

**妊婦の月
ゴスペル隊**

野村コミュニティセンター

☺ 昼クラス
10:30-12:00
800円

★ 夜クラス
18:00-20:00
1,000円

申込 とも子助産院

**ハッピー
マッサージ**

野村コミュニティセンター

10:30-12:00
800円(+オイル代
200円)

申し込み 4葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

妊婦 体づくりの会

野村コミセンもしくは
シェルクムさんだい

1,500円
14:00~15:00
ゴムバンドで
骨盤体操

15:00~15:30
鍼灸レシビ試食会
申し込み 助産院カノ
ライト1- 山口電
090-6250-7126

**"B" バランス
ボールの会**

野村コミセン or
七北田公園体育館
など

10:30-12:00
1,000円

申し込み 中本のな子
090-2749-7067
bleu_de_provence
@yahoo.co.jp

母乳準備クラス

800円
～泉会場～

野村コミュニティセンター
10:00-12:00
申し込み とも子助産院
～利府会場～
たかたこども医院
14:00-16:00
申し込み たかたこども医院
022-767-6555

**ママのお茶会
TOMO友。**

エルパ-ク仙台子ども宿屋
11:00~13:00
200円+ランチ持参
申し込み
とも子助産院

携帯でもスケジュール
確認できます。

