

11月と母子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
		1 Baby用品の選び方 いゆしのマッサージ	2 ☀️	3 ☑️ 休診	4 定休日	5 ★ 🎵
6 誰でも見学会	7	8 妊婦サロン 10時~11時半	9 ☀️ 🎵	10 🌸 🎵	11 定休日	12 ★ 🎵
13:30~ 14:30 予約不要!!		15 🌸 🎵	16 🎵 母乳 準備教室	17 🌸 🎵	18 定休日	19 ★ 🎵
14:00~ ゴムバンドを使った 妊婦向け筋トレ。 鉄分レシピの 試食付き		22 🌸 🎵	23 ☑️ 休診	24 🌸 🎵	25 定休日	26 ★ 🎵
27 妊婦 体づくり会	29	30 ☀️ 🎵	🌸 🎵 母乳 準備 クラス の心 問い合わせ先 と母子助産院 tel 772-5960			

12月

変更になる場合もあります。
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		13:00~ 14:30 予約不要!!	10:00~ 11:30 家族みんな 参加OK!!	1 🌸	2 定休日	3 ★ 🎵
4 誰でも見学会	5	6 ふれあい マッサージ会	7 ☀️ 🎵	8	9 定休日	10 ★ 🎵
10:00~ 母乳育児の コツを伝授	11 妊婦 体づくり会	13 母乳準備 教室	14 ☀️ 🎵	15 🌸	16 定休日	17 ★ 🎵
14:00~ 15:30 骨盤体操と 金分たっふり Xニューの試食を めざせ安産!!	18	19	20 お産クラス	21 ☀️ 🎵	22	23 定休日
10:00~ 出産リハーサルを 体験して 不安解消!!	27 妊婦 体づくり会	28	29	30 年末年始 休業	31	★ 🎵

マーク	サークル名	会費	開催時刻	申し込み先
🌸	助産師と楽しむ ヨガクラス	1000円	10:00~12:00	と母子助産院
🎵	ヨガで育児	500円/人	火曜日正午 まで申し込み	ポケットとよしま
☀️	ゴスペル 昼	800円	10:30~12:00	と母子助産院
🎵	ゴスペル 夜	1000円	18:00~20:00	と母子助産院
😊	ベビータッチング (クラス オйл代200円)	800円	10:30~12:00	千葉

🌸 助産師と
楽しむ「ヨガ」
言も児予約:ポケットとよしま
毎週火曜正午×切り
tel 070-5470-1078

🎵 骨盤体操
妊婦体づくり会
助産院カイロ
ライトスー 山口
予約申し込み
tel 090-6250-7126

😊 ベビータッチング
担当:千葉しのぶ
予約申し込み
tel 090-1378-9690
e-mail info@fika-baby.net

とも子助産院

泉区野村字野村95-6 / 022-772-5960

診療時間：月～木 9:00～16:00

金・祝日 休診


土・日 9:00～12:00

完全予約制

地下鉄：八乙女駅から徒歩20分。北環状線を中山方面に向かい「酒のやまや」「吉野家」の交差点を右折。点滅信号を直進し古屋橋を渡ると加茂ゴルフ練習場。その奥隣の3階建てのクリーム色の建物が助産院です。

バス：地下鉄八乙女駅から加茂団地・長命ヶ丘行き「上谷川3丁目」下車。徒歩3分。
バス時刻問い合わせ→宮城交通 771-5310


野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2 / 022-374-0821  駐車場あります。

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。泉体育館の向かい側です。

桂市民センター

児童館併設。こどもの城保育園隣。

泉区桂3-19-1 / 022-375-0550  駐車場ありますが少なめ

桂小学校グランド脇に小さな案内標識が出てますが、往路路樹で隠れがちな桂耳鼻科側から2つ目の横断歩道を左折して下さい。

バス：地下鉄 泉中央駅より泉パークタウン車庫行「桂3丁目バス停」下車 徒歩5分

◎桂中央公園横の歩行者専用道は散歩に心地良いです♪

サークル申し込みはメールでもOKです!!

①注)ドコモの携帯メールの場合、パソコンメールの受信拒否の設定により返信できないことがあります。助産院より返事がない場合は、電話でご確認下さい。

なお、メールでの相談、予約はお受けできません。相談、診察、予約は診療時間内に電話をお願いします。

