

2017年 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
						1 トモムジカ
2 誰でも見学会	3	4	5 ベリーダンス 戌の日	6 BBセルフケア 泉松陵コミュニティセンター	7 定休日	8 トモ
9	10	11 お片付け講座 助産院にて 思考の整理	12 うたうかい	13 産前産後ヨガ 桂市民センター 第1会議室	14 定休日 インドの母子支援 報告会	15 トモ
16 お産リハーサル クラス	17 BBセルフケア イズミティ 戌の日	18 ベビマ 岩切 おむつなし 育児の会	19 うた ベリーダンス	20 お子さん連れて どうぞ♪ 主催 NPO 法人 アーシャニアアジアの 農民と歩む会	21 定休日	22 トモ
23 休診 宮城県 助産師会 総会	24 BBセルフケア イズミティ	25 ベビマ 野村	26 母乳準備 クラス	27 産前産後ヨガ 桂市民センター 第1会議室	28 定休日	29 昭和の日 戌の日
30						



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 野村コミュニティセンター ものの整理	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 定休日	6 トモムジカ
7 誰でも見学会	8	9 お片付け講座 ベビマ 岩切	10 うたうかい	11 戌の日	12 定休日	13 トモムジカ
14	15 BBセルフケア イズミティ	16 ベビマ 野村	17 ベリーダンス うたうかい 泉社会福祉センター BBセルフケア	18 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	19 定休日	20 トモ
21 パパもOK! 無理のない力で ヨガのポーズ	22	23 ふくふくサロン フットケアの会 戌の日	24 野村 おむつなし 育児の会	25 産前産後ヨガ 泉区中央市民 センター和室1	26 定休日	27 トモ
28	29 イズミティ BBセルフケア	30 ベビマ 野村	31 ベリーダンス うたうかい トモムジカは月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください			

お産リハーサルクラス

4/16 800円
13:30~15:30

会場：とも子助産院

母乳準備クラス

800円
4/26
10:00~12:00
会場・申込
とも子助産院

※初産婦さん必修クラス

ふくふく サロン

フットケアの会

5/23

800円
野村
コミュニティ
センター

申込：とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000円

4/13, 4/27
5/18, 5/25

※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子
080-1828-1868

suzaku1528
@gmail.com

バランスボール de セルフケアの会

10:15~11:30

900円

4/6, 17, 24, 25
5/15, 17, 29

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください

阿由葉麻衣子
maikoayuhai024
@gmail.com
090-5768-5660

ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000円

※満席の場合は

13:00~14:30 も開催します
岩切東コミュニティセンター

4/18, 5/9
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

野村コミュニティセンター
4/25, 5/30
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

おむつなし育児

10:00~11:30

500円

4/18, 5/24
野村コミュニティ
センター
漆戸千恵
090-5842-4368

ベビー＆ママヨガ

野村コミュニティセンター
5/16

10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ

お片付け講座

10:00~11:30

各回1,000円(単発参加OK)

会場 とも子助産院または
野村コミュニティセンター

申込 はやさか ひろみ
090-2974-7966
hiromini@energy.ocn.ne.jp

4/11(火)
思考の整理
5/9(火)
ものの整理
6/8(木)
写真の整理

月謝制のサークル

母と子のベリーダンスの会

野村コミュニティセンター

10:30～11:30

4/5, 4/19, 5/17, 5/31

月謝 3,000 円 初回体験 500 円

2 回目以降の単発参加 2,000 円



申込 とも子助産院 belly@tomo-j.jp

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00～12:00



月謝 3,000 円

菅野千春

090-5997-2577

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れ OK！見学歓迎！

助産院主催の講座 4月～5月

※助産院以外でお産の方も参加できます。

母乳準備クラス



赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

ふくふくサロン

フットケアの会

自分で簡単にできる足のケア方法を実際にやってみます

お産リハーサルクラス

お産劇を見て、お産のイメージづくり。
お子さんやご家族も一緒にどうぞ。

スケジュールはカレンダーをご覧ください。

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、

電話もしくは当院ホームページ画面右上の

📞 お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを

ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

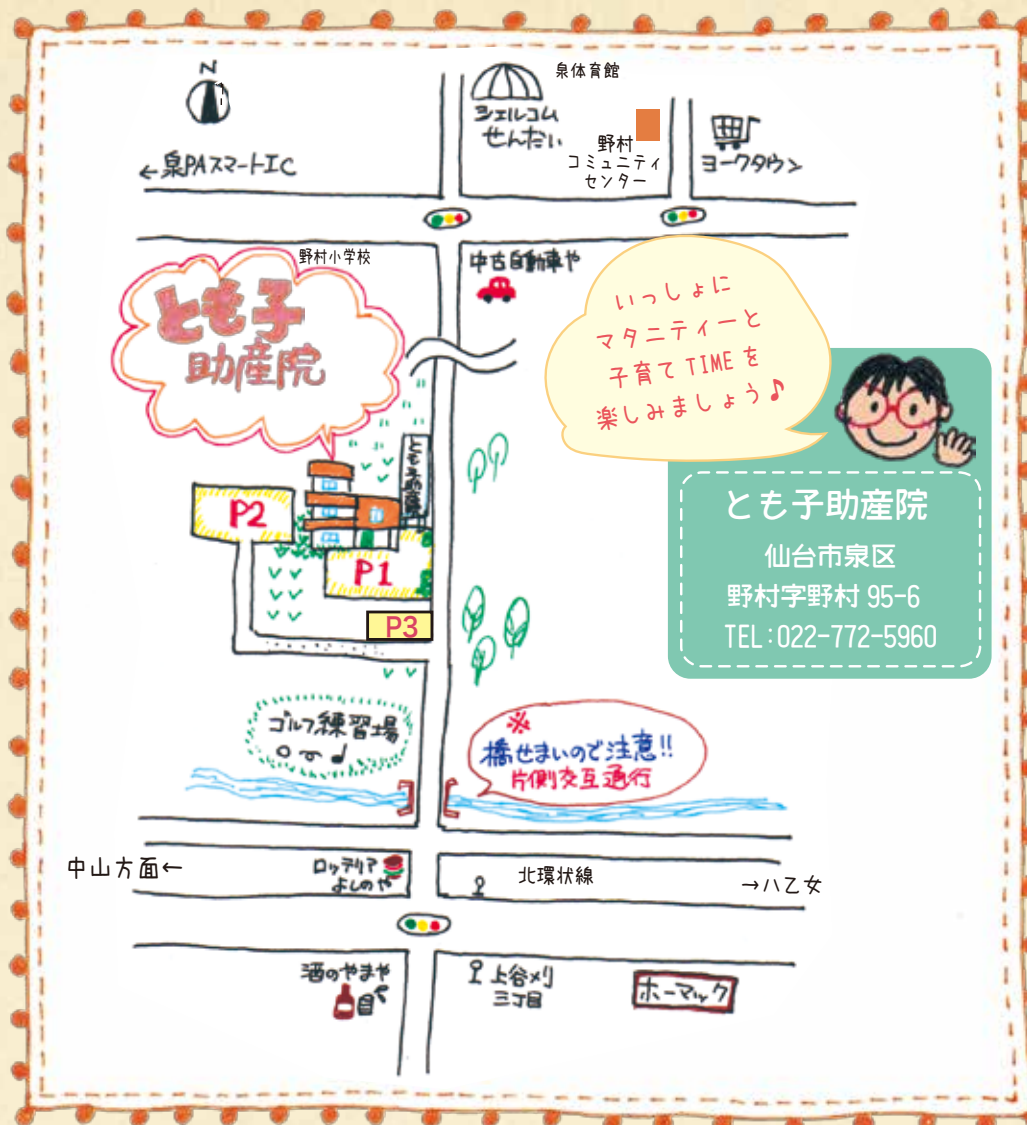
スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000 円 OFF** になります。



野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

・駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

2017 年 4 月 とも子助産院サークルカレンダー

