

2017年

ともし子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
戌の日				ベリーダンス		トモ
4	5	6	7	8	9	10
誰でも見学会	13:00~14:30 予約不要	岩切 ベビマ	うたうかい	お片付け講座 助産院 BBセルフケア 泉松陵コミュニティセンター	写真の整理 定休日	トモムジカ
11	12	13	14	15	16	17
必要なものは? 抱っこに着替え、お世話の仕方もやります。		ふくふくサロン あかちゃんグッズの会 助産院にて	BBセルフケア イズミティ	産前産後ヨガ 泉区中央市民センター和室1	定休日	戌の日
18	19	20	21	22	23	24
	BBセルフケア イズミティ	おむつなし育児の会 野村	うたうかい	産前産後ヨガ 桂市民センター 第1会議室	定休日	トモ
25	26	27	28	29	30	
	BBセルフケア イズミティ	ベビマ 野村	母乳準備クラス 利府	産前産後ヨガ 桂市民センター 第1会議室	定休日	

ふくふくサロン
10:00~12:00 800円
あかちゃんグッズの会
6/13, 7/12
ともし子助産院

お産リハーサルクラス
13:00~15:00
800円
助産院 or 野村コミセン
7/9

産前産後ヨガ
10:15~11:45
1,000円
6/15, 6/22, 6/29
7/6, 7/13, 7/20
※各会場はカレンダーをご確認ください。
佐藤千恵子
080-1828-1868
suzaku1528@gmail.com

バランスボール de セルフケアの会
10:15~11:30
900円
※7/30のみ 13:30~14:45
6/8, 14, 19, 26, 27
7/3, 12, 24, 30
※各会場はカレンダーをご確認ください。
阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com
090-5768-5660

利府 母乳準備クラス 助産院 or 野村コミセン
6/28 14:00~16:00 800円 7/16
会場・申込 022-767-6555 13:00~
たかだこども医院 15:00
※初産婦さん必修クラス 申込: ともし子助産院

お申し込みは助産院HP(トップページ右上)の
お問い合わせ からどうぞ。
2日以内に返信のない場合は電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。) とも子助産院 022-772-5960

日	月	火	水	木	金	土
						1
						トモ
2	3	4	5	6	7	8
誰でも見学会	BBセルフケア イズミティ	ベビマ 野村	うたうかい	産前産後ヨガ 泉区中央市民センター和室1	定休日	トモムジカ
9	10	11	12	13	14	15
お産リハーサルクラス	ご家族でどうぞ 戌の日	おむつなし育児の会 野村	BBセルフケア 泉社会福祉センター	産前産後ヨガ	定休日	
16	17	18	19	20	21	22
母乳準備クラス	海の日	ベビマ 岩切	ベリーダンス	産前産後ヨガ 泉区中央市民センター和室1	定休日	トモ
23	24	25	26	27	28	29
BBセルフケア 泉社会福祉センター	BBセルフケア イズミティ	ベビマ 野村	うたうかい トモムジカは月謝制です。詳しくは裏面をご覧ください	ベリーダンス	定休日	トモ

ベビーマッサージ
10:30~12:00 1,000円
※満席の場合は13:00~14:30も開催します
岩切東コミュニティセンター
6/6, 7/4
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

おむつなし育児
10:00~11:30 500円
6/20, 7/11
野村コミュニティセンター
漆戸千恵
090-5842-4368

母と子のベリーダンスの会
10:30~11:30 野村コミセン
妊婦さん: 800円/回
初回お試し誰でも: 800円
一般: 1,500円/回
子連れOK
申込 belly@tomo-j.jp

ベビー&ママヨガ
野村コミュニティセンター
6/6, 7/4
10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ

お片付け講座
10:00~11:30 1,000円
会場 ともし子助産院
申込 はやしかひろみ
090-2974-7966
hiromimi@energy.och.ne.jp

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00～12:00



月謝 3,000 円

菅野千春

090-5997-2577

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

9/3 発表会♪
市民活動
サポートセンター
にて

助産院夏まつり
8月4～6日開催!

母子のベリーダンスの会

に参加していっしょに踊りませんか

野村コミュニティセンター
10:30～11:30



6/1, 6/14, 6/28,
7/5, 7/19, 7/27

初回お試し: 800 円
妊婦さん: 800 円
(妊娠中は何回でも)
一般: 1500 円/回

申込 とも子助産院

belly@tomo-j.jp



助産院主催の講座 6月～7月

※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない
吸わせ方などを模型を使って
練習します。

ふくふくサロン

あかちゃんグッズの会

赤ちゃんを迎えるにあたっての必要なもの、
準備するもの。抱っこやおむつ替えなど
お世話の仕方を赤ちゃん人形でやってみます。

手作りの会

授乳に便利なおっぱいひもをつくってみます。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ?
助産師がお産劇をまじえてお話します。

スケジュールはカレンダーをご覧ください。



各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを

ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000 円 OFF** になります。



とも子助産院

仙台市泉区

野村字野村 95-6

TEL: 022-772-5960

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

2017年6月 とも子助産院サークルカレンダー

