



とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
						1 トモ
2 誰でも見学会	3 BBセルフケア	4 ベビーヨガ	5 ベリーダンス	6 産前産後ヨガ	7 定休日	8 トモムジカ
9 お産リハーサルクラス	10 ご家族でどうぞ	11 おむつなし育児の会	12 BBセルフケア	13 産前産後ヨガ	14 定休日	15 トモ
16 母乳準備クラス	17 海の日	18 BBセルフケア	19 ベリーダンス	20 産前産後ヨガ	21 定休日	22 トモ
23 BBセルフケア	24 BBセルフケア	25 ベビマ	26 うたうかい	27 ベリーダンス	28 定休日	29 トモ

日	月	火	水	木	金	土
8/4, 5, 6 助産院夏まつり		1 BBセルフケア	2 うたうかい	3 産前産後ヨガ	4 助産院夏まつり	5
6 夏まつり	7 BBセルフケア	8	9 うた	10	11 山の日	12 トモムジカ
13	14	15 戌の日	16	17	18 定休日	19 トモ
20 じょさんしフェスタ	21	22 ベビーヨガ	23 うたうかい	24 産前産後ヨガ	25 定休日	26 トモ
27 戌の日	28 BBセルフケア	29	30 うたうかい	31 産前産後ヨガ		

ふくふくサロン
授乳紐をつくる会
7/12 800円
10:00~12:00
とも子助産院

お産リハーサル
クラス
7/9 800円
13:00~15:00
野村コミセン

産前産後ヨガ
10:15~11:45
1,000円
7/6, 7/13, 7/20
8/3, 24, 31

バランスボール de
セルフケアの会
10:15~11:30
900円
※7/30のみ
13:30~14:45

ベビーマッサージ
10:30~12:00 1,000円
※満席の場合は
13:00~14:30も開催します

おむつなし育児
10:00~11:30
500円
7/11
野村コミュニティセンター

母と子のベリーダンスの会
10:30~11:30 野村コミセン
妊婦さん:800円/回
初回お試し誰でも:800円
一般:1,500円/回
子連れOK

母乳準備クラス
7/16 800円
13:00~15:00
とも子助産院にて

佐藤千恵子
080-1828-1868
suzaku1528@gmail.com

阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com
090-5768-5660

野村コミュニティセンター
7/25, 8/1
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

ベビー&ママヨガ
野村コミュニティセンター
7/4, 8/22
10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ

助産院夏まつりで
踊ります^^
申込 belly@tomo-j.jp

※初産婦さん必修クラス 申込:とも子助産院

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00～12:00



月謝 3,000 円

菅野

090-5997-2577

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

9/3 発表会♪
市民活動
サポートセンター
にて

助産院夏まつり
8月4～6日開催!

母子のベリーダンスの会

に参加していっしょに踊りませんか

野村コミュニティセンター
10:30～11:30



7/5, 7/19, 7/27

8/2, 8/30

初回お試し: 800 円
妊婦さん: 800 円
(妊娠中は何回でも)
一般: 1500 円/回

申込 とも子助産院

belly@tomo-j.jp



助産院主催の講座 7月 (8月はお休み)

※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

ふくふくサロン

授乳紐をつくる会

授乳に便利なあっぱいひもをつくってみます。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ? 助産師がお産劇をまじえてお話します。



スケジュールはカレンダーをご覧ください。

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを

ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000 円 OFF** になります。



野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

2017年7月 とも子助産院サークルカレンダー

