

10月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の
お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
1 誰でも見学会 野村コミセン	2 B 泉松陵 コミセン BBセル7ケア 戌の日	3	4 うたうかい ベリーダンス	5 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	6 定休日	7 トモムジカ
8 お産リハーサル クラス 野村コミセン	9 体育の日	10 ベビーヨガ 野村コミセン	11 うたうかい	12 ベリーダンス	13 定休日	14 トモムジカ 戌の日
15	16 G ゴリラファーム野菜直売 月曜10:00~12:00	17 B 泉社会 福祉センター BBセル7ケア ベビマ 岩切	18 ふくふく サロン グッズの会 ベリーダンス うた	19 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1,2	20 定休日	21 トモムジカ
22	23 B 泉松陵 コミセン BBセル7ケア イズミティ	24 ベビマ 野村コミセン	25 母乳準備クラス 野村 コミセン	26 戌の日 産前産後ヨガ 桂市民 センター 和室1	27 定休日	28 トモムジカ
29	30 B 泉松陵 コミセン おむつなし 育児の会 野村コミセン	31 BBセル7ケア 泉社会 福祉センター	母乳の仕組みを知らば 産後はらくらく!		うたうかい トモムジカは 月謝制です。 詳しくは裏面を ご覧ください	

日	月	火	水	木	金	土
13:00~ 14:30 予約不要	*ゴリラファームの 新鮮野菜直売あります (10:00~12:00)		1 ベリー ダンス うた	2 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	3 定休日	4 トモムジカ
5 誰でも見学会 野村コミセン	6 B BBセル7ケア イズミティ	7 B 泉社会福祉 センター 戌の日 ベビマ 野村コミセン	8 うたうかい	9 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	10 定休日	11 トモムジカ
12	13 B BBセル7ケア 泉松陵コミセン	14 岩切 ベビマ	15 ベリー ダンス うた	16 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	17 定休日	18 トモムジカ
19 戌の日	20 G	21 野村コミセン	22 BBセル7ケア 13:30~14:45 泉社会福祉 センター	23 勤労感謝 の日	24 定休日	25 トモムジカ
26	27 B BBセル7ケア イズミティ	28 ベビマ 野村コミセン	29 利府 母乳準備 クラス ベリー ダンス BBセル7ケア 野村 コミセン	30		

ふくふくサロン
10/18 赤ちゃんグッズの会
11/14 授乳ひもを作る会
10:00~12:00 800円
とも子助産院

母乳準備クラス
10/25 10:00~12:00
会場 野村コミセン 800円
※初産婦さん必修クラス

お産リハーサルクラス
10/8 13:30~15:30
野村コミセン 800円

11/29 14:00~16:00
会場・申込 たかだこども医院
022-767-6555
申込:とも子助産院

産前産後ヨガ
10:15~11:45
1,000円
10/5, 19, 26
11/2, 9, 16
※各会場はカレンダーを
ご確認ください。
佐藤千恵子
080-1828-1868
suzaku1528@gmail.com

バランスボール de セルフケアの会
10:15~11:30 900円
10/2, 17, 23, 30, 31
11/6, 13, 22, 27, 29
※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。
阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com
090-5768-5660

ベビーマッサージ
10:30~12:00 1,000円
※満席の場合は
13:00~14:30も開催します
岩切東コミュニティセンター
10/17, 11/14
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

野村コミュニティセンター
10/24, 11/28
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

おむつなし育児
10/30 10:00~11:30
500円
野村コミュニティ
センター
漆戸千恵
090-5842-4368

ベビー&ママヨガ
野村コミュニティセンター
10/10, 11/21
10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ

母と子のベリーダンスの会
10:30~11:30 野村コミセン
10/4, 10/12, 10/18
11/1, 11/15, 11/29
妊婦さん:800円/回
初回お試し誰でも:800円
一般:1,500円/回
子連れOK
申込 belly@tomo-j.jp

助産院主催の講座 10月11日 ※助産院以外でお産の方も参加できます。

母乳準備クラス



赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？助産師がお産劇をまじえてお話します。



スケジュールはカレンダーをご覧ください。

ふくふくサロン



-あかちゃんグッズの会-

赤ちゃんを迎えるにあたって必要なもの準備するもの。赤ちゃんの抱っこ、オムツ変えなど、お世話の仕方を赤ちゃん人形を使用してやってみます。

-授乳ひもを作る会-

授乳に便利なおっぱいひもをつくってみます。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00~12:00



月謝 3,000円

河村

090-2978-6177

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームをご利用ください。



フォームURL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000円OFF** になります。



とも子助産院

仙台市泉区

野村字野村 95-6

TEL: 022-772-5960

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

・駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

ご利用いただいた方は、右記QRコードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

2017年10月 とも子助産院サークルカレンダー

