

2017年

12月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
			うたうかい／トモムジカは 月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください		1 定休日 戌の日	2 トモムジカ
3	4	5 泉社会福祉センター BBセルフケア	6 ベリーダンス お産リハーサルクラス 野村コミセン	7 産前産後ヨガ 桂市民センター 第一会議室	8 定休日	9 トモムジカ
10	11 泉松陵コミセン BBセルフケア	12 ベビーヨガ 野村コミセン	13 戌の日 ふくふくサロンフットケアの会 うた おむつなし育児の会 野村コミセン	14 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	15 定休日	16 トモムジカ
17	18	19 ベビマ 野村コミセン	20 ベリーダンス うたうかい	21 産前産後ヨガ 泉中央市民センター 和室2	22 定休日 BBセルフケア イズミティ	23
24 31 休診	25 戌の日	26	27	28	29 定休日	30 休診 (1/2 まで)

ふくふくサロン

12/13 フットケアの会
1/30 赤ちゃんグッズの会
10:00~12:00 800円
とも子助産院

お産リハーサルクラス

12/6, 1/17
13:30~15:30
野村コミセン 800円

母乳準備クラス (利府)

1/24 14:00~16:00 800円
会場、お申し込み
たかだこども医院 022-767-6555

※初産婦さん必修クラス

申込：とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45
1,000円
12/7, 14, 21
1/18, 25

※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子
080-1828-1868

suzaku1528
@gmail.com



バランスボール de セルフケアの会

10:15~11:30 900円
12/5, 11, 22
1/16, 22, 29

※各会場はカレンダーをご確認ください。

阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com
090-5768-5660



2018年

1月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 休診	3	4	5 定休日	6 トモムジカ 戌の日
7	8 成人の日	9	10 うたうかい おむつなし育児の会 野村コミセン	11	12 定休日	13 トモムジカ
14	15	16 BBセルフケア 泉社会福祉センター ベビマ (岩切) ベビーヨガ 野村コミセン	17 ベリーダンス うた お産リハーサルクラス 野村コミセン	18 戌の日 産前産後ヨガ 泉中央市民センター 和室1	19 定休日	20 トモムジカ
21	22 BBセルフケア イズミティ	23 ベビマ 野村コミセン	24 おむつなし育児の会 野村コミセン 母乳準備クラス うた (利府)	25 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	26 定休日	27 トモムジカ
28	29 BBセルフケア イズミティ	30 戌の日 ふくふくサロン 赤ちゃんグッズの会	31 うたうかい ベリーダンス			

ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000円
※満席の場合は
13:00~14:30 も開催します
岩切東コミュニティセンター
12/12, 1/16
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

野村コミュニティセンター
12/5, 12/19, 1/23

千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

おむつなし育児

12/13, 1/10, 1/24
10:00~11:30 500円
野村コミュニティセンター
漆戸千恵
090-5842-4368

ベビー＆ママヨガ

野村コミュニティセンター
12/12, 1/16
10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ

母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン
12/6, 12/20, 1/17, 31

妊婦さん:800円/回
初回お試し誰でも:800円
一般:1,500円/回
子連れOK



申込 belly@tomo-j.jp



助産院主催の講座 12月1日 ※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？助産師がお産劇をまじえてお話します。

スケジュールはカレンダーをご覧ください。

ふくふくサロン
ーフットケアの会ー

自分で簡単にできる足のケア方法を実際にやってみます



ー赤ちゃんグッズの会ー

赤ちゃんを迎えるにあたっての必要なもの、準備するもの。抱っこやおむつ替えなどお世話の仕方を赤ちゃん人形でやってみます。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30~12:00



月謝 3,000 円

河村

090-2978-6177

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れ OK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームをご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。



YouTube にて「とも子助産院 TV」はじめました。助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を助産師が発信します。チャンネル登録お願いします♪

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを行っています。ホームページ、フェイスブックでも情報発信中！

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう♪



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960