

2018年

2月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
				1 桂市民 センター 和室1 産前産後ヨガ	2 定休日	3 トモ ムジカ
4	5 BB セルフケア 泉松陵 コミセン	6 ベビマ 岩切	7 うたうかい	8	9 定休日	10 トモ ムジカ
11 建国 記念 の日 戌の日	12 振替休日	13	14 おむつなし 育児の会 野村コミセン 母乳準備 クラス ベリ ー ダンス うた 助産院	15 桂市民 センター 和室1 産前産後ヨガ	16 定休日	17 トモ ムジカ
18	19 BB セルフケア イズミティ	20 ベビーヨガ 野村 コミセン	21 うたうかい	22	23 定休日 戌の日	24 トモ ムジカ
25	26	27 泉社会 福祉 センター BB セルフケア ベビマ 野村 コミセン	28 ふくふくサロン 授乳ひもをつくる会 ベリ ー ダンス うた	10:00~12:00 助産院にて ※各講座とも つり銭のないよう ご協力ください		

ふくふくサロン

2/28 授乳ひもをつくる会
3/13 フットケアの会
10:00~12:00 800円
とも子助産院

お産

リハーサルクラス
3/25
13:30~15:30
野村コミセン 800円

泉 母乳準備クラス

2/14 800円
10:00~12:00
会場
とも子助産院

利府

3/14
14:00~16:00
会場・申込
たかだこども医院
022-767-6555

※初産婦さん必修クラス

申込：とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45
1,000円
2/1, 15
3/1, 15

※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子
080-1828-1868

suzaku1528
@gmail.com



バランスボール de セルフケアの会

10:15~11:30
900円
2/5, 19, 27
3/6, 14, 26

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。

阿由葉麻衣子
maikoayuha1024
@gmail.com
090-5768-5660



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960

日	月	火	水	木	金	土
			3/7 うたうかいミニコンサート 10時半 リハーサル 11時 発表会 余った時間はみんなで歌いましょう♪	1産前産後ヨガ 泉中央市民 センター和室2	2 定休日	3 トモ ムジカ
4	5	6 BB セルフケア イズミティ ベビマ 岩切	7 おむつなし 育児の会 野村コミセン 戌の日	8	9 定休日	10 トモ ムジカ
11	12	13 ふくふく サロン フットケア の会	14 BB セルフケア 泉社会 福祉 センター 母乳準備クラス ベリ ー ダンス うた 利府	15 産前産後ヨガ 泉中央市民 センター 和室2	16 定休日	17 トモ ムジカ
18 休診	19 戌の日	20 ベビーヨガ 野村コミセン	21 春分の日	22	23 定休日	24 トモ ムジカ
25 お産 リハーサル クラス 野村コミセン	26 BB セルフケア イズミティ	27 ベビマ 野村コミセン	28 黒松市民 センター うた ベリ ー ダンス	29 うたうかい トモムジカは 月謝制です。 詳しくは裏面を ご覧ください	30	31 トモ ムジカ 戌の日

ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000円
※満席の場合は
13:00~14:30 も開催します
岩切東コミュニティセンター
2/6, 3/6
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com



野村コミュニティセンター
2/27, 3/27
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com



おむつなし育児

2/14, 3/7
10:00~11:30
500円
野村コミュニティ
センター
漆戸千恵
090-5842-4368



ベビー & ママヨガ

野村コミュニティセンター
2/20, 3/20
10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ



母と子のベリールダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン
2/14, 2/28, 3/14, 3/28

妊婦さん: 800円/回
初回お試し誰でも: 800円
一般: 1,500円/回
子連れOK



申込 belly@tomo-j.jp



助産院主催の講座 2月3月

※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？助産師がお産劇をまじえてお話します。

スケジュールはカレンダーをご覧ください。



ふくふくサロン

ー授乳ひもを作る会ー

授乳に便利なおっぱいひもをつくらせます。

ーフットケアの会ー

自分で簡単にできる足のケア方法を実際にやってみます



月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター
※3/28のみ黒松市民センター

「うたうかい」水曜 10:30～12:00



月謝 3,000 円

河村

090-2978-6177

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れ OK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームをご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

N4



YouTube にて「とも子助産院 TV」はじめました。
助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を
助産師が発信します。チャンネル登録お願いします♪

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で
入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを
行っています。
ホームページ、フェイスブックでも
情報発信中！

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう♪



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960