

2018年

3月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!

当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
		3/7 うたうかいミニコンサート 10時半 リハーサル 11時 発表会 みんなで歌いましょう♪		1産前産後ヨガ 泉中央市民センター和室2	2 定休日	3 トモムジカ
4	5	6 BBセルフケア イズミティ ベビマ 岩切	7 おむつなし育児の会 野村コミセン 戌の日	8 詳しくはブログにて	9 定休日	10 トモムジカ
11	12	13 ふくふくサロン フットケアの会	14 BBセルフケア 泉社会福祉センター 母乳準備クラス 利府	15 産前産後ヨガ 泉中央市民センター和室2	16 定休日	17 トモムジカ
18 超音波検査 研修のため 休診	19 泉松陵 コミセン BBセルフケア 戌の日	20 ベビーヨガ 野村コミセン	21 春分の日	22	23 定休日	24 トモムジカ
25 お産 リハーサル クラス 野村コミセン	26 BBセルフケア イズミティ	27 ベビマ 野村コミセン	28 黒松市民 センター うた ベリーダンス	29	30 トモ	31 戌の日

ふくふくサロン

フットケアの会

3/13, 4/10

10:00~12:00 800円

とも子助産院

お産

リハーサルクラス

3/25, 4/10

13:30~15:30

野村コミセン 800円

3/14 利府 母乳準備クラス 泉

14:00~16:00 800円

会場・申込

たかだこども医院
022-767-65554/6 10:00~12:00
会場 とも子助産院
定休日ですが
開催します

※初産婦さん必修クラス

申込: とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000円

3/1, 3/15

4/12, 4/26

※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子

080-1828-1868

suzaku1528
@gmail.comバランスボール de
セルフケアの会10:15~11:30
900円

3/6, 14, 19, 26

4/9, 18, 24, 26

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。阿由葉麻衣子
maikoayuha1024
@gmail.com

090-5768-5660

4月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院

022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ベビマ 岩切	4 うたうかい ベリーダンス	5	6 定休日 母乳準備 クラス 10:00~ 助産院にて	7 トモムジカ
8	9 BBセルフ ケア	10 ふくふくサロン フットケア の会	11 うたうかい	12 戌の日 産前産後ヨガ 桂市民 センター 和室1	13 定休日	14 トモムジカ
15	16	17 ベビマ 野村 コミセン	18 BBセルフケア 泉社会福祉 センター ベリーダンス うた 黒松市民 センター	19	20 定休日	21 トモムジカ
22 お産 リハーサル クラス 野村コミセン	23	24 戌の日 BBセルフケア 泉社会福祉 センター ベビーヨガ 野村コミセン	25 うた マタニティー セミナー スタジオアリス 市名坂店 詳しくはブログにて	26 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室2 おむつなし 育児の会 BBセルフケア イズミティ	27 定休日	28 トモムジカ
29 昭和 の日	30 振替 休日	うたうかい、トモムジカは月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください♪			※各講座とも つり銭のないよう ご協力ください	

ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000円

※満席の場合は

13:00~14:30 も開催します

岩切東コミュニティセンター

3/6, 4/3

佐藤真理子

ao.sora.3105@gmail.com

野村コミュニティセンター

3/27, 4/17

千葉しのぶ

090-1378-9690

ncfika@gmail.com

おむつなし育児

3/7, 4/26

10:00~11:30

500円

野村コミュニティ

センター

漆戸千恵

090-5842-4368

ベビー＆ママヨガ

野村コミュニティセンター

3/20, 4/24

10:30~12:00

1,000円

申込 千葉しのぶ

母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン

3/14, 3/28, 4/4, 4/18

妊婦さん: 800円/回

初回お試し誰でも: 800円

一般: 1,500円/回

子連れOK



申込 belly@tomo-j.jp

助産院主催の講座 2月3月

※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？
助産師がお産劇をまじえてお話します。



ふくふくサロン ーフットケアの会ー

自分で簡単にできる足のケア方法を
実際にやってみます



スケジュールはカレンダーをご覧ください。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

※3/28、4/18は黒松市民センター

「うたうかい」水曜 10:30～12:00



月謝 3,000 円

河村

090-2978-6177

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れ OK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを
ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。



YouTube にて「とも子助産院 TV」オープン。
助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を
助産師が発信します。チャンネル登録お願いします♪

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で
入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを
行っています。
ホームページ、フェイスブックでも
情報発信中！

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう♪



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960