

どなたでも参加できます!! 当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

	Я	火	ж	木	金	±)
		1	2	3	4	5
				憲法 記念日	み ど リ の 日	こどもの日
6	7	8 BB セルフケア	9 3 ta	10	11	12
P. 0	助産院の隊ゴリラガー		3, < 3, < † = >	産前産後ヨガ	定休日	8
戌の日		岩切	赤ちゃんグッズの会	桂市民センター 和室 2		トモムジカ
13	14 BB セルフ ケア (高)	15 ~ ë v	16 7 1	17 産前産後ヨガ	18 定休日	19
	泉松陵 コミセン	野村コミセン	マッペリー デンス	桂市民センター 第一会議室	戌の日	トモムジカ
20	21	22	23 ^{黒松市民センター} うた	24 産前産後ヨガ 桂市民センター 第一会議室	25 定 休	26
		ベビーヨガ 野村コミセン	BB セルフケア イズミティ	おむつなし 育児の会	A	トモムジカ
27	28 BB セルフケア イズミティ	29 BB セルフケア 泉社会福祉 センター	30 黒松市民センター	31 野村コミ	セン	



🔧 お申し込みは助産院 HP(トップページ右上)の

▶ お問い合わせ からどうぞ。

電話で確認をお願いします。

2日以内に返信のない場合は

とも子助産院 022-772-5960 (詳しくは裏面をご参照ください。)



B	月	火		7K		木	金	±
	うたうかい、トモムジカは月謝 詳しくは裏面をご覧ください♪		भार"वं 。		※各講座とも つり銭のない ようご協力 ください	1 定休日	2 トモ ムジカ	
3 お産 リハーサル クラス 野村コミセン	4	5 岩切 次 (ふくかロン 授乳ひもをつく BB セル7	ビマる会ケア	6 3 to 3	か ιι	7	8 定休日	9 & +++++++++++++++++++++++++++++++++++
10 ^{泉松陵} コミセン	11 BB セルフ ケア 版の日	12 13 イビマ 野村コミセン	77	ンス)ので		14 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室 1	25 定休日	16 トモ ムジカ
17	18 BB セルフ ケア イズミティ	19 ベ ビーヨ 野科コ		20 うたう	かい	21 おむつなし 育児の会 野村コミセン 産前産後ヨガ 桂市 R セカター 和室 1	22 定休 日	23 トモ ムジカ <mark>戌の日</mark>
24	25 BB セルフ ケア <u>(あ)</u> イズミティ	26 母乳準備クラス 10:0	0~]ミセン	27 31	ミリー デンス	28 産前産後ヨガ 桂市民センター 第一会議室	29 定 休 日	30 -= -=

ふくふくサロン

5/9 赤ちゃんグッズの会 6/5 授乳ひもをつくる会 10:00~12:00 800 円 野村コミセン

母乳準備クラス(泉)

お産

6/3

6/13 14:00~16:00 800 円 会場・申込 たかだこども医院 022-767-6555

※初産婦さん必修クラス

利府

 $6/26\ 10:00\sim12:00$ 会場 野村コミュニティ センター

リハーサルクラス

13:30~15:30

野村コミセン

800 円

申込:とも子助産院



10:15~11:45 1,000円

5/10, 5/17, 5/24 6/14, 6/21, 6/28

※各会場はカレンダーを ご確認ください。

佐藤千恵子 080-1828-1868



バランスボール de セルフケアの会



10:15~11:30 900円

5/8, 14, 23, 28, 29 6/5, 11, 13, 18, 25

※各会場は カレンダーを ご確認ください。

阿由葉麻衣子 💵 maikoayuha1024 @gmail.com 090-5768-5660

ベビーマッサージ

10:30~12:00 1.000円 ※申し込みの際 携帯番号を忘れずにお願いします。

岩切東コミュニティセンター



佐藤真理子

ao. sora. 3105@gmail.com

野村コミュニティセンター



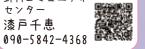
5/15, 6/12 千葉しのぶ 090-1378-9690 ncfika@gmail.com

おむつなし育児



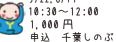
5/24, 6/21 10:00~11:30 500円

野村コミュニティ センター 漆戸千恵



ベビー&ママヨガ

野村コミュニティセンター 5/22, 6/19



母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン 5/16, 5/30, 6/13, 6/27

> 妊婦さん:800円/回 初回お試し誰でも:800円 一般:1,500円/回 子連れ OK





申込 belly@tomo-j.jp

助産院主催の講座 5月6月



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方 などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産て、どんな感じ? 財産師がお産劇をまじえてお話します。



TERRITORNES TERRITORNES TERRITORNES TO TOTAL TOTAL

スケジュールはカレンダーをご覧ください。

※助産院以外でお産の大も参加できます。

ふくふくサロン 一赤ちゃんグッズの会一

赤ちゃんを迎えるにあたっての必要なもの、 準備するもの。抱っこやおむつ替えなど お世話の仕方を赤ちゃん人形でやってみます。

一授乳ひもを作る会一

授乳に便利なおっぱいひもを つくってみます。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター *5/23、5/30,6/13 は黒松市Rセンター

「うたうかい」 水曜 10:30~12:00



月謝 3,000 円 河村

090-2978-6177 uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00

8

月謝 4,000 円

ず 申込 とも子助産院 お子さん連れ OK! 見学歓迎!

各サークル・講座のお申込方法

- ※申込先がとも子助産院になっているものは、 電話もしくは当院ホームページ画面右上の
- ▶ お問い合わせ をクリック。 サークル講座申込みフォームを ご利用ください。



フォーム URL

- ※各担当者へメールでお申し込みの場合は、 かならず電話番号もお知らせください。
- ※2日以内に返信がないときは、電話にて 確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。



YouTube にて「とも子助産院 TV」オープン。 助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を 助産師が発信します。チャンネル登録お願いします♪

> ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、 利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。





とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で

入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを 行っています。

ホームページ、フェイスブックでも 情報発信中!

とも子助産院

Q

tomo-j.jp

いっしょに マタニティーと 子育て TIME を 楽しみましょう



仙台市泉区野村字野村 95-6 TEL:022-772-5960