

2018年

9月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
ご家族でどうぞ! 野村コミセン 13:30~	9/4 ふくふくサロン 赤ちゃんグッズの会 赤ちゃん人形を使ってお世話の仕方を助産師と一緒にやってみます♪ 必要なグッズ選びや季節ごとの疑問も解決!	4 産後BB 泉社会福祉センター ベビマ 岩切 野村コミセン	5 うたうかい	6 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 ベリーダンス トモムジカ	7 定休日	1 1 トモムジカ
2 お産リハーサルクラス	3 戌の日	4 産後BB 泉社会福祉センター ベビマ 岩切 野村コミセン	5 うたうかい	6 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 ベリーダンス トモムジカ	7 定休日	8 8 トモムジカ
9 助産師研修会のため 休診	10 9/23 うたうかい & トモムジカ 発表会 @戦災復興記念館	11 利府 14:00~16:00 たかだこども医院	12 うた 母乳準備クラス ベビマ トモムジカ	13 産後BB 泉松陵コミセン 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 トモムジカ	14 定休日	15 15 戌の日 トモムジカ
16 秋分の日	17 敬老の日	18	19 うた 産後BB ベリーダンス イズミティ	20 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 トモムジカ	21 定休日	22 22 トモムジカ
23 秋分の日	24 振替休日	25 産後BB イズミティ	26 うたうかい	27 おむつなし育児の会 野村コミセン 戌の日 トモムジカ	28 定休日	29 29 トモムジカ
30						

ふくふくサロン 赤ちゃんグッズの会
9/4 10:00~12:00
野村コミセン
授乳紐を作る会
10/16 10:00~12:00
とも子助産院

お産リハーサルクラス
9/2 13:30~15:30
800円
野村コミセン

利府 母乳準備クラス
9/12 14:00~16:00 800円
会場、申込
たかだこども医院
022-767-6555

※初産婦さん必修クラス 申込：とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45
1,000円
9/6, 9/13, 9/20
10/4, 10/11, 10/18, 10/25
※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子
080-1828-1868
suzaku1528@gmail.com

産後ママ向けBB

バランスボール de セルフケアの会
10:15~11:30
900円
9/4, 13, 19, 25
10/4, 9, 15, 30
※各会場はカレンダーをご確認ください。

阿由葉麻衣子
maikoayuhai024@gmail.com
090-5768-5660

ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000円
※申し込みの際
携帯番号を忘れずをお願いします。
岩切東コミュニティセンター
9/4, 10/9
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

野村コミュニティセンター
9/4, 10/2
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

おむつなし育児

9/27, 10/25
10:00~11:30
500円
野村コミュニティセンター
漆戸千恵
090-5842-4368

ベビー & ママヨガ
野村コミュニティセンター
9/12, 10/16
10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ

母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン
9/6, 9/19, 10/3, 10/17, 10/31
妊婦さん:800円/回
初回お試し誰でも:800円
一般:1,500円/回
子連れOK

申込 belly@tomo-j.jp



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ベビマ  野村コミセン	3 ベリーダンス 	4 産前産後ヨガ 産後 BB  泉区中央市民センター和室1 松陵コミセン	5 定休日	6  トモムジカ
7	8 じょさんし フェスタ inみやぎ 体育の日	9 岩切 ベビマ 産後 BB  戌の日  イズミティ	10  うたうかい	11 産前産後ヨガ  将監市民センター 和室1・2	12 定休日	13  トモムジカ
14	15 産後 BB  松陵コミセン	16 ふくふくサロン 授乳紐を作る会 助産院にて  ベビー ヨガ	17 うた  	18 産前産後ヨガ  将監市民センター 和室1・2	19 定休日	20  トモムジカ
21 戌の日 	22	23 母乳準備 クラス  助産院	24 うたうかい 	25 産前産後ヨガ  おむつなし 育児の会 野村コミセン 和室1・2	26 定休日	27  トモムジカ
28	29	30 産後 BB  泉社会福祉 センター	31 うた  	うたうかい、トモムジカは 月謝制です。詳しくは 裏面をご覧ください♪		
				※各講座とも つり銭のない ようご協力 ください		

※各講座とも
つり銭のない
ようご協力
ください

助産院主催の講座 9月10月 ※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？助産師がお産劇をまじえてお話します。



スケジュールはカレンダーをご覧ください。



ふくふくサロン —赤ちゃんグッズの会—

赤ちゃんを迎えるにあたっての必要なもの、準備するもの、赤ちゃんの抱っこ、オムツ変えなどお世話の仕方を赤ちゃん人形を使ってやってみます。

—授乳ひもを作る会—

授乳に便利なおっぱいひもをつくってみます。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30～12:00



月謝 3,000 円

河村

090-2978-6177

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームをご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを行っています。ホームページ、フェイスブックでも情報発信中！

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう♪



仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960

とも子助産院



tomo-j.jp

YouTube にて「とも子助産院TV」オープン。助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を助産師が発信します。チャンネル登録お願いします♪

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

