

4月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ゴス	4	5 定休日	6 ゴス
7 誰でも見学会 13:00~14:30 予約不要!!	8	9 ベビマ	10 ゴス	11 ヨガ	12 定休日	13 ゴス
14 赤ちゃんグッズ&はらおびの会	15	16 ゴス	17 ゴス	18 ヨガ	19 定休日	20 ゴス
21 骨盤体操&試食	22	23 母乳準備教室	24 ゴス	25 ヨガ	26 定休日	27 ゴス
28	29 昭和の日	30 ママのお茶会 TOMO 友。	携帯でもスケジュールが確認できます。			

5月

変更になる場合もあります。
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

お問い合わせ先
とも子助産院
TEL 772-5960



日	月	火	水	木	金	土
助産院ランチ会 11:00~ 助産院のランチを食べながらおしゃべりします。 おひとり1000円(未修学児無料) 各先着大人8人まで 申込は助産院まで	1	2 体づくりしましょう!	3 憲法記念日 定休日	4 みどりの日	5 こどもの日 13:00~14:30 予約不要!!	6 振替休日
7 ベビマ	8 ゴス	9 骨盤体操&試食	10 定休日	11 ゴス	12 誰でも見学会	13 わらべうたの会
14 ベビマ	15 ゴス	16 ヨガ	17 定休日	18 ゴス	19 子守唄や遊び歌を覚えよう!	20 ママのお茶会 TOMO 友。
21 母乳準備教室 利府	22 ヨガ	23 定休日	24 定休日	25 ゴス	26	27 わらべうたの会
28 お産リハーサルクラス	29 ランチ会	30 ランチ会	31 定休日			

下記枠内はすべて「スタンプラリー for マタニティー」対象講座です。6ポイントで助産院でのケアが5,000円割引になります!

助産師と楽しむヨガクラス
桂市民センター
10:00~12:00
1000円
申込 とも子助産院
※託児あり
火曜日の正午までにお申し込みください。
500円/1人
託児申込
ポケット (とよま)
070-5470-1078

ベビーマッサージ
野村コミュニティセンター
10:30~12:00
※午前満席の場合は13:00~14:30も開催します。
800円 (+オイル代200円)
申込 千葉しのぶ 090-1378-9690
info@fika-baby.net

妊婦体づくり会
産前産後の骨盤体操&鉄分レシピの試食
桂市民センター 1500円
14:00~15:00 ゴムバンドで骨盤体操
15:00~15:30 鉄分レシピ試食会
申込 助産院カイロライツノー山口文雪
090-6250-7126

バランスボールの会
七北田公園体育館
10:30~12:00
参加費800円 (保険付き)
申込 中本ひな子
bleu_de_provence
@yahoo.co.jp

お産リハーサルクラス
会場 野村コミセン or とも子助産院
10:00~12:00 800円
申込 とも子助産院
4月はふくふくサロンでもやります!

妊婦ゴスペル隊
野村コミュニティセンター
昼クラス 10:30~12:00 800円
夜クラス 18:00~20:00 1000円
申込 とも子助産院

ふくふくサロン
野村コミュニティセンター
10:00~12:00 or とも子助産院
＜赤ちゃんグッズおためし会 & はらおび会＞800円
＜フットケアでまったりの会＞500円
＜ゆったり手作りの会＞800円 (材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

母乳準備クラス 800円
＜泉会場＞
野村コミュニティセンター
10:00~12:00
申込 とも子助産院
＜利府会場＞5/22
たかだこども医院
14:00~16:00
申込 たかだこども医院

ママのお茶会 TOMO 友。
エルパーク仙台
子どもの部屋
11:00~13:00
200円+ランチ持参
申込 とも子助産院

わらべうたの会
対象は0歳の赤ちゃん、妊婦さんもOK!
10:30~11:30 500円
会場 とも子助産院
申込 石澤佳奈
090-6259-0677

※メールでお申し込みの方は返信メールが受信できるように設定をお願いします。

とも子助産院

泉区野村字野村95-6 / 022-772-5960

診療時間：月～木 9:00～16:00

金・祝日 休診

土・日 9:00～12:00

完全予約制

地下鉄：ハエ女駅から徒歩20分。北環状線を中山方面に向かい「酒のやまや」「吉野家」の交差点を右折。点滅信号を直進し古屋橋を渡ると加茂ゴルフ練習場。その奥隣の3階建てのクリーム色の建物が助産院です。

バス：地下鉄ハエ女駅から加茂団地・長命ヶ丘行き「上谷刈3丁目」下車。徒歩3分。

バス時刻問い合わせ→ 宮城交通
771-5310

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2 / 022-374-0821

駐車場
あります。

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。泉体育館の向かい側です。

桂市民センター

児童館併設。こどもの城保育園隣。

泉区桂3-19-1 / 022-375-0550

駐車場ありますが少なめ

桂小学校グランド脇に小さな案内標識が出てますが、往路樹で隠れがち。桂耳鼻科側から2つ目の横断歩道を左折して下さい。

バス：地下鉄 泉中央駅より泉パークタウン車庫行
「桂3丁目バス停」下車 徒歩5分

桂中央公園横の歩行者専用道は散歩に心地良いです。

サークル申し込みはメールでもOKです!!

①注)ドコモの携帯メールの場合、パソコンメールの受信拒否の設定により返信できないことがあります。助産院より返事がない場合は、電話でご確認下さい。

なお、メールでの相談、予約はお受けできません。相談、診療、予約は診療時間内に電話をお願いします。

