

5月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前・産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
ランチ会 助産院 ランチ会 11:00~	助産院のランチを食べながら おしゃべりします。 おひとり 1000 円（未修学児無料） 各先着大人 8 人まで 申込は助産院まで	1  ゴス	2 体づくり しましょう！	3 憲法記念日 定休日	4 みどりの日  ゴス	
5 こどもの日 13:00~ 14:30 予約不要!!	6 振替休日 フットケアで まったりの会	7  ふくふく サロン	8   ゴス	9 骨盤体操 & 試食 	10 定休日 at 助産院	11 ゴス  はらおび会
12 誰でも 見学会	13 わらべうた の会	14 ベビマ 	15  ゴス	16 ヨガ 	17 定休日	18  ゴス
19 子守唄や 遊び歌を 覚えよう！	20  	21  ママのお茶会 TOMO 友。	22 母乳準備 教室 利府	23 ヨガ 	24 定休日	25
26 13:00~(予定)  ゴス	27 わらべうた の会	28  お産リハー サルクラス	29 ランチ会  	30 ランチ会  	31 定休日  ・・・戌の日	

6月

変更になる場合もあります。
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先
とも子助産院
0772-5960



日	月	火	水	木	金	土
携帯でも スケジュールが 確認できます。 QRコード		ゆったり 手作りの会 at 野村コミセン		ゴスペルコンサート イン すていじ仙台 レストランかりよん	1 10:00~	🎵 ゴス
2	3 わらべうた の会 at 助産院	4 ふくふく サロン 🎵 B	5 🎵 ゴス	6 🎵 ゴス ヨガ	7 定休日	8 🎵 ゴス 骨盤体操 & 試食
9 誰でも 見学会	10	11 ベビマ 🎵 B	12 🎵 ゴス	13 🎵 ゴス	14 定休日	15 はらおび会 🎵 ゴス
16	17 ママ同士 お友達の輪を ひろげよう!	18 🎵 B ママのお茶会 TOMO 友。	19 🎵 ゴス	20 🎵 ゴス ヨガ	21 定休日	22 🎵 ゴス
23	24	25 母乳準備 教室 泉	26 🎵 ゴス	27 🎵 ゴス ヨガ	28	29 🎵 ゴス
30						

ふくふくサロン 野村コミュニティセンター
10:00~12:00 or とも子助産院
＜赤ちゃんグッズおためし会 & はらおび会＞800円
＜フットケアでまったりの会＞800円(オイル代、お茶代込み)
＜ゆったり手作りの会＞800円(材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

母乳準備クラス 800円
＜泉会場＞6/22
＜利府会場＞5/22
野村コミュニティセンター
10:00~12:00
申込 とも子助産院
対象は0歳の赤ちゃん、
妊婦さんもOK!
10:30~11:30 500円
会場 とも子助産院
申込 石澤佳奈
090-6259-0677

妊婦ゴスペル隊 野村コミュニティセンター
🎵
10:30~12:00
800円
🎵
18:00~20:00
1000円
申込 とも子助産院

助産師と楽しむヨガクラス
桂市民センター
10:00~12:00
1000円
申込 とも子助産院
※託児あり
火曜日の正午までに
お申し込みください。
500円/1人
託児申込 ポケット
070-5470-1078(とよしま)

妊婦体づくり会
産前産後の骨盤体操&鉄分レシピの試食
桂市民センター 1500円
14:00~15:00 ゴムバンドで骨盤体操
15:00~15:30 鉄分レシピ試食会
申込 助産院カイロライツノー山口文雪
090-6250-7126

はらおび会
会場 野村コミセン or とも子助産院
13:30~15:00 800円
申込 とも子助産院

お産リハーサルクラス
会場 野村コミセン or とも子助産院
10:00~12:00 800円
申込 とも子助産院

NEW!
わらべうたの会
対象は0歳の赤ちゃん、
妊婦さんもOK!
10:30~11:30 500円
会場 とも子助産院
申込 石澤佳奈
090-6259-0677

ベビーマッサージ
野村コミュニティセンター
10:30~12:00 ※午前満席の場合は
13:00~14:30 も
開催します。
800円
(+オイル代200円)
申込 千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

ママのお茶会 TOMO 友。
エルパーク仙台
子どもの部屋
11:00~13:00
200円+ランチ持参
申込 とも子助産院

バランスボールの会
七北田公園体育館
10:30~12:00
参加費 800円(保険付き)
申込 中本ひな子
bleu_de_provence@yahoo.co.jp

※返信メールでお申し込みの方は、設定をお願いいたします。

とも子助産院

泉区野村字野村95-6 / 022-772-5960

診療時間：月～木 9:00～16:00

金・祝日 休診

土・日 9:00～12:00

完全予約制

地下鉄：八乙女駅から徒歩20分。北環状線を中山方面に向かい「酒のやまや」「吉野家」の交差点を右折。点滅信号を直進し古屋橋を渡ると加茂ゴルフ練習場。その奥隣の3階建てのクリーム色の建物が助産院です。

バス：地下鉄八乙女駅から加茂団地・長命ヶ丘行き「上谷刈3丁目」下車。徒歩3分。

バス時刻問い合わせ→ 宮城交通
771-5310

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2 / 022-374-0821

駐車場
あります。

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。泉体育館の向かい側です。

桂市民センター

児童館併設。こどもの城保育園隣。

泉区桂3-19-1 / 022-375-0550 駐車場ありますが少なめ

桂小学校グランド脇に小さな案内標識が出てますが、往路樹で隠れがち。桂耳鼻科側から2つ目の横断歩道を左折して下さい。

バス：地下鉄 泉中央駅より泉パークタウン車庫行
「桂3丁目バス停」下車 徒歩5分

桂中央公園横の歩行者専用道は散歩に心地良いです。

サークル申し込みはメールでもOKです!!

- ①注)ドコモの携帯メールの場合、パソコンメールの受信拒否の設定により返信できないことがあります。助産院より返事がない場合は、電話でご確認下さい。
- なお、メールでの相談、予約はお受けできません。相談、診療、予約は診療時間内に電話をお願いします。

