

# 6月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!  
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

| 日                                                                         | 月                              | 火                       | 水        | 木                                             | 金                         | 土                   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|---------------------------|---------------------|
| 6月29日(土)10:00~<br>じょさんしフェスタ in みやぎ<br>体験講座たくさん&おみやげつき<br>参加無料! 主催 宮城県助産師会 |                                |                         |          | 10:00~<br>ゴスペルコンサート<br>イン すていじ仙台<br>レストランかりよん |                           |                     |
| 2                                                                         | 3<br>わらべうたの会<br>at 助産院         | 4<br>ふくふくサロン<br>"B"     | 5<br>ゴス  | 6<br>ヨガ                                       | 7<br>定休日                  | 8<br>ゴス             |
| 9<br>誰でも見学会<br>13:00~14:30<br>予約不要!!                                      | 10                             | 11<br>ベビマ<br>"B"        | 12<br>ゴス | 13<br>ゴス                                      | 14<br>定休日                 | 15<br>はらおび会<br>ゴス   |
| 16                                                                        | 17<br>ママ同士<br>お友達の輪を<br>ひろげよう! | 18<br>ママのお茶会<br>TOMO 友。 | 19<br>ゴス | 20<br>ヨガ                                      | 21<br>定休日                 | 22<br>ゴス            |
| 23                                                                        | 24                             | 25<br>母乳準備<br>教室        | 26<br>ゴス | 27<br>ヨガ                                      | 28<br>東北電力<br>グリーン<br>プラザ | 29<br>じょさんし<br>フェスタ |
| 30                                                                        |                                |                         |          |                                               |                           |                     |

# 7月

変更になる場合もあります。  
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先  
とも子助産院  
tel. 772-5960



| 日                                   | 月                            | 火                           | 水                       | 木                              | 金                | 土        |
|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------|----------|
|                                     | 1                            | 2<br>ベビマ<br>"B"             | 3<br>ゴス                 | 4<br>ヨガ                        | 5<br>定休日         | 6<br>ゴス  |
| 7<br>誰でも見学会<br>13:00~14:30<br>予約不要! | 8<br>わらべうたの会<br>at 助産院       | 9                           | 10<br>ゴス                | 11<br>"B"                      | 12<br>定休日        | 13<br>ゴス |
| 14                                  | 15<br>海の日                    | 16                          | 17<br>母乳準備<br>教室 利府     | 18                             | 19<br>定休日<br>"B" | 20<br>ゴス |
| 21                                  | 22<br>赤ちゃん<br>グッズと<br>はらおびの会 | 23<br>ふくふく<br>サロン<br>野村コミセン | 24<br>ゴス                | 25<br>ヨガ                       | 26<br>定休日        | 27<br>ゴス |
| 28                                  | 29<br>戌の日                    | 30<br>お産リハー<br>サルクラス        | 31<br>ママのお茶会<br>TOMO 友。 | 携帯でも<br>スケジュールが<br>確認できます。<br> |                  |          |

下記枠内はすべて「スタンプラリー for マタニティー」対象講座です。6ポイントで助産院でのケアが5,000円割引になります!

**ふくふくサロン** 10:00~12:00  
野村コミュニティセンター or とも子助産院  
＜赤ちゃんグッズおためし会 & はらおび会＞  
＜フットケアでまったりの会＞  
＜ゆったり手作りの会＞  
各 800 円 (材料費、お茶代込み)  
申込 とも子助産院

**お産リハーサルクラス** 10:00~12:00  
会場 野村コミセン or とも子助産院  
800 円  
申込 とも子助産院

**母乳準備クラス**  
＜泉会場＞ 6/25  
野村コミュニティセンター  
10:00~12:00  
申込 とも子助産院

＜利府会場＞ 7/17  
たかだこども医院  
14:00~16:00  
申込 たかだこども医院  
022-767-6555  
800 円

**はらおび会** 7月は  
ふくふく  
サロンで!  
会場 野村コミセン  
or とも子助産院  
13:30~15:00 800 円  
申込 とも子助産院

**わらべうたの会**  
対象は0歳の赤ちゃん  
妊婦さんも OK!  
10:30~11:30 500 円  
会場 とも子助産院  
申込 石澤佳奈  
090-6259-0677

**妊婦ゴスペル隊** 野村コミュニティセンター  
昼クラス 10:00~12:00  
夜クラス 18:00~20:00  
昼・夜とも各 1,000 円  
申込 とも子助産院

**ベビーマッサージ**  
野村コミュニティセンター  
10:30~12:00 ※午前満席の場合は  
13:00~14:30 も  
開催します。  
800 円  
(+オイル代 200 円)  
申込 千葉しのぶ  
090-1378-9690  
info@fika-baby.net

**ママのお茶会 TOMO 友。**  
エルパーク仙台  
子どもの部屋  
11:00~13:00  
200 円+ランチ持参  
申込 とも子助産院

**助産師と楽しむヨガクラス**  
桂市民センター  
10:00~12:00  
1000 円  
申込 とも子助産院  
※託児あり  
火曜日の正午までに  
お申し込みください。  
500 円/1人  
託児申込 ポケット  
070-5470-1078(とよしま)

**バランスボールの会**  
七北田公園体育館  
10:30~12:00  
参加費 800 円 (保険付き)  
申込 中本ひな子  
bleu\_de\_provence@yahoo.co.jp

※返信メールでお申し込みの方には設定をお願いします。



## とも子助産院

泉区野村字野村95-6 / 022-772-5960

診療時間：月～木 9:00～16:00

金・祝日 休診

土・日 9:00～12:00

完全予約制

地下鉄：ハエ女駅から徒歩20分。北環状線を中山方面に向かい「酒のやまや」「吉野家」の交差点を右折。点滅信号を直進し古屋橋を渡ると加茂ゴルフ練習場。その奥隣の3階建てのクリーム色の建物が助産院です。

バス：地下鉄ハエ女駅から加茂団地・長命ヶ丘行き「上谷刈3丁目」下車。徒歩3分。

バス時刻問い合わせ→ 宮城交通  
771-5310

## 野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2 / 022-374-0821

駐車場  
あります。

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。泉体育館の向かい側です。

## 桂市民センター

児童館併設。こどもの城保育園隣。

泉区桂3-19-1 / 022-375-0550

駐車場ありますが少なめ

桂小学校グランド脇に小さな案内標識が出てますが、往路樹で隠れがち。桂耳鼻科側から2つ目の横断歩道を左折して下さい。

バス：地下鉄 泉中央駅より泉パークタウン車庫行  
「桂3丁目バス停」下車 徒歩5分

桂中央公園横の歩行者専用道は散歩に心地良いです。

## サークル申し込みはメールでもOKです!!

①注)ドコモの携帯メールの場合、パソコンメールの受信拒否の設定により返信できないことがあります。助産院より返事がない場合は、電話でご確認下さい。

なお、メールでの相談、予約はお受けできません。相談、診療、予約は診療時間内に電話をお願いします。

