

3月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
 当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!

日	月	火	水	木	金	土
		3/8 チーム力を高める 13:30~ コミュニケーション術 講師 齋藤麻紀子さん 参加費 3000 円			1 定休日	2 ☆ ゴス はらおび会
3 13:00~ 14:30 予約不要!! 誰でも 見学会	4 ゆったり 手作りの会 in 助産院	5 ふくふく サロン "B"	6 ☆ ゴス	7 ヨガ じょさんしサロンの びすく長町南	8 定休日 青年文化「うまれる」 センター 上映会	9 ☆ ゴス ベビマ
10	11	12 ベビマ "B"	13 ☆ ゴス	14 ヨガ	15 定休日 今月は 土曜日	16 ☆ ゴス 骨盤体操 & 試食
17 助産師によるお産劇で 出産の流れを確認 ご家族でどうぞ!	18	19 "B" お産リハー サルクラス	20 春分の日	21	22 定休日	23 ☆ ゴス
24	25	26 じょさんしサロンの びすく泉中央	27 ☆ ゴス	28 ヨガ	29 定休日	30 ☆ ゴス
31		ベビー マッサージと 育児相談 <要申込>				

4月

変更になる場合もあります。
 HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先
 とも子助産院
 TEL 772-5960

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ☆ ゴス	4	5 定休日	6 ☆ ゴス
7 誰でも 見学会	8	9 ☆ ベビマ	10 ☆ ゴス	11 "B" ヨガ	12 定休日	13 ☆ ゴス
14	赤ちゃん グッズ& はらおびの会	16 "B" ふくふく サロン	17 ☆ ゴス	18 ヨガ	19 定休日	20 ☆ ゴス
21 骨盤体操 & 試食	22	23 "B" 母乳準備 教室	24 ☆ ゴス	25 ヨガ	26 定休日	27 ☆ ゴス
28	29 昭和の日	30	戌の日			

携帯でもスケジュールが確認できます。

下記枠内はすべて「スタンプラリー for マタニティー」対象講座です。6ポイントで助産院でのケアが5000円割引になります!

助産師と楽しむヨガクラス
 桂市民センター
 10:00~12:00
 1000 円
 申込 とも子助産院

※託児あり
 火曜日の正午までにお申し込みください。
 500 円/1人
 託児申込
 ポケット (とよしま)
 070-5470-1078

ベビーマッサージ
 野村コミュニティセンター
 10:30~12:00
 ※午前満席の場合は 13:00~14:30 も開催します。
 800 円 (+オイル代 200 円)
 申込 千葉しのぶ 090-1378-9690
 info@fika-baby.net

妊婦体づくり会
 産前産後の骨盤体操&鉄分レシピの試食
 桂市民センター 1500 円
 14:00~15:00 ゴムバンドで骨盤体操
 15:00~15:30 鉄分レシピ試食会
 申込 助産院カイロライツノー山口文雪
 090-6250-7126

バランスボールの会
 七北田公園体育館 "B"
 10:30~12:00
 参加費 800 円 (保険付き)
 申込 中本ひな子
 bleu_de_provence
 @yahoo.co.jp

お産リハーサルクラス
 会場 野村コミセン or とも子助産院
 10:00~12:00 800 円
 申込 とも子助産院

はらおび会
 会場 とも子助産院
 13:30~15:00 800 円
 申込 とも子助産院

妊婦ゴスペル隊 野村コミュニティセンター
 昼クラス 10:30~12:00 800 円
 夜クラス 18:00~20:00 1000 円
 申込 とも子助産院

ふくふくサロン 野村コミュニティセンター
 10:00~12:00 or とも子助産院
 <赤ちゃんグッズおためし会 & はらおび会> 800 円
 <フットケアでまったりの会> 500 円
 <ゆったり手作りの会> 800 円 (材料費、お茶代込み)
 申込 とも子助産院

母乳準備クラス 800 円
 <泉会場>
 野村コミュニティセンター
 10:00~12:00
 申込 とも子助産院

<利府会場> 5/22
 たかだこども医院
 14:00~16:00
 申込 たかだこども医院



のびすく泉中央、
 のびすく長町南、
 南三陸町ほかで
 好評開催中。

内容 ベビーマッサージと育児相談など
 主催 一般社団法人宮城県助産師会

とも子助産院

泉区野村字野村95-6 / 022-772-5960

診療時間：月～木 9:00～16:00

金・祝日 休診

土・日 9:00～12:00

完全予約制

地下鉄：ハエ女駅から徒歩20分。北環状線を中山方面に向かい「酒のやまや」「吉野家」の交差点を右折。点滅信号を直進し古屋橋を渡ると加茂ゴルフ練習場。その奥隣の3階建てのクリーム色の建物が助産院です。

バス：地下鉄ハエ女駅から加茂団地・長命ヶ丘行き「上谷刈3丁目」下車。徒歩3分。

バス時刻問い合わせ→ 宮城交通
771-5310

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2 / 022-374-0821

駐車場
あります。

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。泉体育館の向かい側です。

桂市民センター

児童館併設。こどもの城保育園隣。

泉区桂3-19-1 / 022-375-0550 駐車場ありますが少なめ

桂小学校グランド脇に小さな案内標識が出てますが、往路樹で隠れがち。桂耳鼻科側から2つ目の横断歩道を左折して下さい。

バス：地下鉄 泉中央駅より泉パークタウン車庫行
「桂3丁目バス停」下車 徒歩5分

桂中央公園横の歩行者専用道は散歩に心地良いです。

サークル申し込みはメールでもOKです!!

- ①注)ドコモの携帯メールの場合、パソコンメールの受信拒否の設定により返信できないことがあります。助産院より返事がない場合は、電話でご確認下さい。
- なお、メールでの相談、予約はお受けできません。相談、診療、予約は診療時間内に電話をお願いします。

