

12月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前・産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
						1 ★ ゴス
2 13:00~14:30 予約不要!! 誰でも見学会	3	4 ベビマ	5 ★ ゴス	6 ヨガ	7 定休日	8 ★ ゴス はらおび会
9 宮城県母性衛生学会学術集会／宮城県委託周産期医療研修会	10 ゆったり手作りの会	11 ふくふくサロン	12 ★ ゴス 母乳準備教室利府	13 ヨガ	14 定休日	15 ★ ゴス
16 骨盤体操&試食	17 バランスボール&ママのお茶会	18 B	19 ★ ゴス	20 ヨガ	21 定休日	22 ★ ゴス
23 天皇誕生日	24 振替休日	12/17 バランスボール体験会(無料) エルパーク仙台フィットネススタジオ 10時~その後ランしながら ママのお茶会♪(200円) お子さん連れOK! 体験会は先着10名 お申し込みは中本ひな子まで			27 戌の日	28 定休日
30 冬期休業	31 冬期休業					29

1月

変更になる場合もあります。
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先
とも子助産院
tel 772-5960



日	月	火	水	木	金	土
		1 冬期休業	2 冬期休業	3 冬期休業	4 定休日	5
6 13:00~14:30 予約不要!! 誰でも見学会	7	8 ベビマ	9 ★ ゴス	10 ヨガ	11 定休日	12 ★ ゴス はらおび会
13	14 成人の日	15 赤ちゃんグッズ、おためし会	16 ★ ゴス	17 ヨガ	18 定休日	19 ★ ゴス
20 骨盤体操&試食	21 ママのお茶会 TOMO 友。	22 B	23 ★ ゴス	24	定休日	26 ★ ゴス
陣痛が始まったら? 産まれたらどうなる? 助産師のお産劇を交えて 疑問解決! 出産場所は問いません。		29 お産リハーサルクラス	30 B	31 ヨガ	携帯でスケジュールが確認できます。 	

下記枠内はすべて「スタンプラリー for マタニティー」対象講座です。6ポイントで助産院でのケアが5000円割引になります!

助産師と楽しむヨガクラス

桂市民センター
10:00~12:00
1000円
申込 とも子助産院

※託児あり
火曜日の正午までにお申し込みください。
500円/1人
託児申込
ポケット (とよしま)
070-5470-1078

ベビーマッサージ

野村コミュニティセンター
10:30~12:00
※午前満席の場合は13:00~14:30も開催します。
800円 (+オイル代200円)
申込 千葉しのぶ 090-1378-9690
info@fika-baby.net

妊婦体づくり会

産前産後の骨盤体操&鉄分レシピの試食
桂市民センター 1500円
14:00~15:00 ゴムバンドで骨盤体操
15:00~15:30 鉄分レシピ試食会
申込 助産院カイロライツノー山口大雪
090-6250-7126

バランスボールの会

七北田公園体育館
10:30~12:00
参加費 800円 (保険付き)
申込 中本ひな子
bleu_de_provence
@yahoo.co.jp

お産リハーサルクラス

野村コミュニティセンター
10:00~12:00 800円
申込 とも子助産院

はらおび会

会場 とも子助産院
13:30~15:00 800円
申込 とも子助産院

妊婦ゴスペル隊

野村コミュニティセンター
昼クラス 10:30~12:00 800円
夜クラス 18:00~20:00 1000円
申込 とも子助産院

ふくふくサロン

野村コミュニティセンター
＜赤ちゃんグッズおためし会＞800円
＜フットケアでまったりの会＞500円
＜ゆったり手作りの会＞800円 (材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

母乳準備クラス 800円

＜泉会場＞
野村コミュニティセンター
10:00~12:00
申込 とも子助産院

＜利府会場＞
たかだこども医院
14:00~16:00
申込 たかだこども医院

ママのお茶会 TOMO 友。

エルパーク仙台子どもの部屋
11:00~13:00
200円+ランチ持参
申込 とも子助産院

とも子助産院

泉区野村字野村95-6 / 022-772-5960

診療時間：月～木 9:00～16:00

金・祝日 休診

土・日 9:00～12:00

完全予約制

地下鉄：ハエ女駅から徒歩20分。北環状線を中山方面に向かい「酒のやまや」「吉野家」の交差点を右折。点滅信号を直進し古屋橋を渡ると加茂ゴルフ練習場。その奥隣の3階建てのクリーム色の建物が助産院です。

バス：地下鉄ハエ女駅から加茂団地・長命ヶ丘行き「上谷刈3丁目」下車。徒歩3分。

バス時刻問い合わせ→ 宮城交通
771-5310

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2 / 022-374-0821

駐車場
あります。

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。泉体育館の向かい側です。

桂市民センター

児童館併設。こどもの城保育園隣。

泉区桂3-19-1 / 022-375-0550

駐車場ありますが少なめ

桂小学校グランド脇に小さな案内標識が出てますが、往路樹で隠れがち。桂耳鼻科側から2つ目の横断歩道を左折して下さい。

バス：地下鉄 泉中央駅より泉パークタウン車庫行
「桂3丁目バス停」下車 徒歩5分

桂中央公園横の歩行者専用道は散歩に心地良いです。

サークル申し込みはメールでもOKです!!

①注)ドコモの携帯メールの場合、パソコンメールの受信拒否の設定により返信できないことがあります。助産院より返事がない場合は、電話でご確認下さい。

なお、メールでの相談、予約はお受けできません。相談、診療、予約は診療時間内に電話をお願いします。

