

1月と母子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

変更になる場合もあります。
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい

問い合わせ先
と母子助産院
tel 772-5960



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

下記枠内はすべて「スタンプラリー for マタニティー」対象講座です。6ポイントで助産院でのケアが5000円割引になります!

助産師と楽しむヨガクラス

桂市民センター
10:00~12:00
1000円
申込 とも子助産院

※託児あり
火曜日の正午までにお申し込みください。
500円/1人
託児申込
ポケット (とよしま)
070-5470-1078

ベビーマッサージ

野村コミュニティセンター
10:30~12:00
※午前満席の場合は13:00~14:30も開催します。
800円 (+オイル代200円)
申込 千葉しのぶ 090-1378-9690
info@fika-baby.net

妊婦体づくり会

産前産後の骨盤体操&鉄分レシピの試食
桂市民センター 1500円
14:00~15:00 ゴムバンドで骨盤体操
15:00~15:30 鉄分レシピ試食会
申込 助産院カイロライツノ/山口文雪
090-6250-7126

バランスボールの会

七北田公園体育館
10:30~12:00
参加費800円 (保険付き)
申込 中本ひな子
bleu_de_provence
@yahoo.co.jp

お産リハーサルクラス

会場 野村コミセン or とも子助産院
10:00~12:00 800円
申込 とも子助産院

はらおび会

会場 とも子助産院
13:30~15:00 800円
申込 とも子助産院

妊婦ゴスペル隊

野村コミュニティセンター
昼クラス 10:30~12:00 800円
夜クラス 18:00~20:00 1000円
申込 とも子助産院

ふくふくサロン

野村コミュニティセンター or とも子助産院
<赤ちゃんグッズおためし会>800円
<フットケアでまったりの会>500円
<ゆったり手作りの会>800円 (材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

母乳準備クラス 800円

<泉会場>
2月はとも子助産院
10:00~12:00
申込 とも子助産院

<利府会場>
たかだこども医院
14:00~16:00
申込 たかだこども医院

ママのお茶会 TOMO友。

エルパーク仙台子どもの部屋
11:00~13:00
200円+ラン干持参
申込 とも子助産院

