

# 妊婦サロンのお誘い



且産師と一緒に育児のちよとした疑問も不安な事、楽しい事、あれこれお話しませんか？  
 楽しく話した後は簡単な足のマッサージでリフレッシュしよう。  
 初産・経産は問いません。(託児はありませんが、お子様連れOK!です)

## 内容

- 抱っこひも・スリング・布おむつの使い方  
 (お手持ちのスリングをお持ちの方はそれをを使って実際にやってみます。  
 布おむつ・紙おむつのあて方・使い方も実際にやってみます。
- 育児用品を用意する際のワンポイントアドバイス  
 (ベビーバットやベビーバスって買ったほうがいいの？ どのタイプがいいの？  
 ベビー服っていろいろあるけど... だけど... どう選ぶならいいの？  
 小物はどの程度そろえたらいいの？ etc etc etc.....)
- ???な事や相談、話したいことなんでもOK!  
 講義式ではなく、まるくになって、皆であれこれ、ワイワイといった雰囲気  
 毎回やっています。足のマッサージでリフレッシュ。  
 お気軽にご参加ください。

8月30日(火)	会場( )
9月13日(火)	野村コミュニティセンター、または、 桂市民センターが会場です。 決まり次第お知らせします。
10月11日(火)	
11月8日(火)	

会費：800円 (お茶付き)

受付：9時45分開始 開催：10時～11時半

※申込先... とも子助産院  
 Tel 022-772-5960 (担当助産師: 近藤・佐藤)  
 Mail tomo2@tomo-j.jp