

7月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ベビマ	3 ゴス	4 ヨガ	5 定休日	6 ゴス
7 誰でも見学会	8 わらべうたの会 at 助産院	9	10 ゴス	11 B	12 定休日	13 ゴス
14	15 海の日	16 ナースアウト in 仙台 プレイイベント ベビママ夏フェスタ	17 母乳準備教室 利府	18	19 定休日	20 ゴス
21	22 赤ちゃんグッズとはらおびの会	23 ふくふくサロン 野村コミセン	24 ゴス	25 ヨガ	26 定休日	27 ゴス
28	29	30 お産リハーサルクラス	31 ママのお茶会 TOMO 友。	携帯でもスケジュールが確認できます。 		戌の日

8月

変更になる場合もあります。
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先
とも子助産院
tel. 772-5960



日	月	火	水	木	金	土
ナース (Nurse 授乳する) アウト (Out 外で) 同時授乳するイベントがあります。授乳中のママとお子さん、参加しませんか?				1 ヨガ	2 定休日	3
4 誰でも見学会	5	6 ベビマ	7 バランスボールの会	8 ナースアウト in 仙台 (泉中央駅付近)	9 定休日	10 はらおび会
11 13:00~14:30 予約不要!!	12	13 夏期休業	14 夏期休業	15 夏期休業	16 定休日	17
ママのお茶会+(プラス) ~親子で楽しくリトミック~ 10時~11時 リトミック (エルパーク仙台フィットネスタジアム) 11時~13時 お茶会 (ランチ&おしゃべり) (子どもの部屋) 料金: 500円 先着 15組の親子 申込は助産院まで				20 泉 母乳準備教室	21 ゴス	22 ヨガ
25 フットケアでまったりの会 10:00~ 野村コミセン	26 ママのお茶会	27 B	28 ゴス	29 ヨガ	30 定休日	31 ゴス

ふくふくサロン 10:00~12:00
野村コミュニティセンター or とも子助産院
<赤ちゃんグッズおためし会 & はらおび会>
<フットケアでまったりの会>
<ゆったり手作りの会>
各 800円 (材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

お産リハーサルクラス 10:00~12:00
会場 野村コミセン or とも子助産院
800円
申込 とも子助産院

母乳準備クラス
<泉会場> 8/20
野村コミュニティセンター
10:00~12:00
申込 とも子助産院

<利府会場> 7/17
たかだこども医院
14:00~16:00
申込 たかだこども医院
022-767-6555
800円

はらおび会
7月はふくふくサロンで!
会場 野村コミセン or とも子助産院
13:30~15:00 800円
申込 とも子助産院

わらべうたの会
対象は0歳の赤ちゃん
妊婦さんもOK!
10:30~11:30 500円
会場 とも子助産院
申込 石澤佳奈
090-6259-0677

妊婦ゴスペル隊 野村コミュニティセンター
昼クラス 10:00~12:00
夜クラス 18:00~20:00
昼・夜とも各1,000円
申込 とも子助産院

ベビーマッサージ
野村コミュニティセンター
10:30~12:00 ※午前満席の場合は13:00~14:30も開催します。
800円
(+オイル代200円)
申込 千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

ママのお茶会 TOMO 友。
エルパーク仙台
子どもの部屋
11:00~13:00
200円+ランチ持参
申込 とも子助産院
8月はリトミック

助産師と楽しむヨガクラス
桂市民センター
10:00~12:00
1000円
申込 とも子助産院
※託児あり
火曜日の正午までに
お申し込みください。
500円/1人
託児申込 ポケット
070-5470-1078(とよしま)

バランスボールの会
七北田公園体育館
10:30~12:00
参加費 800円 (保険付き)
申込 中本ひな子
bleu_de_provence@yahoo.co.jp

※返信メールでお申し込みの方には設定をお願いいたします。

とも子助産院

泉区野村字野村95-6 / 022-772-5960

診療時間：月～木 9:00～16:00

金・祝日 休診

土・日 9:00～12:00

完全予約制

地下鉄：八乙女駅から徒歩20分。北環状線を中山方面に向かい「酒のやまや」「吉野家」の交差点を右折。点滅信号を直進し古屋橋を渡ると加茂ゴルフ練習場。その奥隣の3階建てのクリーム色の建物が助産院です。

バス：地下鉄八乙女駅から加茂団地・長命ヶ丘行き「上谷刈3丁目」下車。徒歩3分。

バス時刻問い合わせ→宮城交通
771-5310

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2 / 022-374-0821

駐車場
あります。

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。泉体育館の向かい側です。

桂市民センター

児童食育併設。こどもの城保育園隣。

泉区桂3-19-1 / 022-375-0550

駐車場ありますが少なめ

桂小学校グランド脇に小さな案内標識が出てますが、往路樹で隠れがちな桂耳鼻科側から2つ目の横断歩道を左折して下さい。

バス：地下鉄 泉中央駅より泉パークタウン車庫行
「桂3丁目バス停」下車 徒歩5分

◎桂中央公園横の歩行者専用道は散歩に心地良いです♪

サークル申し込みはメールでもOKです!!

①ドコモの携帯メールの場合、パソコンメールの受信拒否の設定により返信できないことがあります。助産院より返事がない場合は、電話でご確認下さい。

なお、メールでの相談、予約はお受けできません。相談、診療、予約は診療時間内に電話をお願いします。

