

8月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
ナース（Nurse授乳する）アウト（Out外で） 同時授乳するイベントがあります。 授乳中のママとお子さん、参加しませんか？ 申し込み nurseout.izumi@gmail.com 				1 ヨガ	2 定休日	3
4 誰でも見学会	5	6 ベビマ	7 バランスボールの会	8 ナースアウト in 仙台 (泉中央駅付近)	9 定休日	10 はらおび会
11 13:00~14:30 予約不要!!	12	13 夏期休業	14 夏期休業	15 夏期休業	16 定休日	17
ママのお茶会+(プラス) ～親子で楽しくリトミック 上級とランチを持参 10時～11時 リトミック (エルパーク仙台フィットネススタジオ) 11時～13時 お茶会 (ランチ&おしゃべり) (子どもの部屋) 料金:500円 先着15組の親子 申込は助産院まで				20 泉 母乳準備教室	21 ヨガ	22 定休日
25 フットケアで まったりの会 10:00~ 野村コミセン	26 ママのお茶会 ふくふくサロン	27 B	28 ヨガ	29 定休日	30 定休日	31 B

9月

変更になる場合もあります。
HPで確認するか、直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先
とも子助産院
TEL 772-5960

日	月	火	水	木	金	土
1 13:00~14:30 予約不要!	2	3 ベビマ	4 B	5 B	6 定休日	7 B
8 誰でも見学会	9 ゆったり 手作りの会	10 B ふくふく サロン 野村コミセン	11 B	12 B	13 定休日	14 はらおび会
15	16 敬老の日	17 わらべうたの会 野村	18 母乳準備 教室 利府	19 お産リハーサルクラス	20 定休日	21 B
22	23 秋分の日	24 ママのお茶会 TOMO 友。	25 B	26 B	27 定休日	28 B
29	30	携帯でも スケジュールが 確認できます。 		戌の日 →		

下記枠内はすべて「スタンプラリー for マタニティー」対象講座です。6ポイントで助産院でのケアが5,000円割引になります!

ふくふくサロン 10:00~12:00
野村コミュニティセンター or とも子助産院

<赤ちゃんグッズおためし会 & はらおび会>
<フットケアでまったりの会>
<ゆったり手作りの会>

各 800 円 (材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

お産リハーサルクラス 10:00~12:00
会場 野村コミセン or とも子助産院

800 円
申込 とも子助産院

母乳準備クラス
<泉会場> 8/20
野村コミュニティセンター
10:00~12:00
申込 とも子助産院

<利府会場> 9/18
たかだこども医院
14:00~16:00
申込 たかだこども医院
022-767-6555

800 円

はらおび会
会場 野村コミセン
or とも子助産院
13:30~15:00 800 円
申込 とも子助産院

わらべうたの会
対象は0歳の赤ちゃん
妊婦さんも OK!
10:30~11:30 500 円
会場 野村コミュニティセンター
申込 石澤佳奈
090-6259-0677

妊婦ゴスペル隊 野村コミュニティセンター
昼クラス 10:00~12:00
夜クラス 18:00~20:00
昼・夜とも各 1,000 円
申込 とも子助産院

ベビーマッサージ
野村コミュニティセンター
10:30~12:00 ※午前満席の場合は
13:00~14:30 も
開催します。
800 円
(+オイル代 200 円)
申込 千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

助産師と楽しむヨガクラス
桂市民センター
10:00~12:00
1000 円
申込 とも子助産院

※託児あり
火曜日の正午までに
お申し込みください。
500 円/1人
託児申込 ポケット
070-5470-1078(とよしま)

ママのお茶会 TOMO 友。
エルパーク仙台
子どもの部屋
11:00~13:00
200 円+ランチ持参
申込 とも子助産院
8 月はリトミックで 500 円

バランスボールの会
七北田公園体育館
10:30~12:00
参加費 800 円 (保険付き)
申込 中本ひな子
bleu_de_provence@yahoo.co.jp

※返信メールでお申し込みの方は、設定をお願いいたします。