

2015 6月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
13:00~14:30 予約不要!	1 授乳ママ 応援フェス! in 七北田公園 体育館	2 ナース アウト プレイイベント	3 うた	4 ヨガ 桂	5 定休日 トモムジカ	6
7 誰でも 見学会	8 バランス ボール AM 七北田	9 "B" AM	10 うた	11 ヨガ 桂	12 定休日	13
14	15 妊婦さん OK クラス	16 ベビマ 岩切	17 うた ふうふう サロン	18 ヨガ 桂	19 定休日	20
21	22 ゆったり手作りの会 野村	23 "B" AM 泉社会福祉 センター	24 利府 母乳準備 クラス	25 ヨガ 桂	26 定休日	27
28	29	30 "B" AM 七北田 野村	下記詳細欄★マークの会は、各担当者に直接お申込み下さい。			

7月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
13:00~14:30 予約不要!		同時授乳イベント ナースアウト 市内近郊6会場で開催	うた 1	2 ヨガ 桂	3 定休日	4
5 誰でも 見学会	6 野村 母乳準備 クラス	7 岩切 ベビマ	8 うた	9 ヨガ 桂	10 定休日	11
12 "B" PM 野村	13	14 "B" AM 七北田	15 ふうふう サロン	16 ヨガ 桂	17 定休日	18
19	20 海の日	21 妊婦さん OK クラス 七北田	22 フットケアで まったりの会 野村	23 ヨガ 桂	24 定休日 トモムジカ	25
26 "B" PM 野村	27	28 野村 ベビマ	29 うた	30	31 定休日 「うたうかい」 お子さん連れOK! 見学大歓迎です。	

★ベビーマッサージ
10:30~12:00
1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は、
13:00~14:30も開催します。

泉 野村コミュニティセンター
担当 千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

岩切 岩切東コミュニティセンター
担当 佐藤 真理子
ao.sora.3105@gmail.com

メールの方は、受信設定と
お電話番号も忘れずに。

★バランスボール de セルフケアの会
6/23 10:15~11:30
800円 泉社会福祉センター(泉区七北田字道48-12)
7/26 13:30~14:15
800円 野村コミュニティセンター

産後2か月以降の方、女性の方どなたでも
担当 わこねこ認定BBインストラクター
阿由葉 麻衣子 maikoayuhai024@gmail.com

★パラボとアロマの会
7/12 13:30~15:00
1,000円 野村コミュニティセンター
産後2か月以降の方、女性の方どなたでも
担当 わこねこ認定BBインストラクター
小山 都 miya.o.101010@gmail.com

★バランスボールの会
七北田公園体育館
10:00~11:30
1,500円

産後2か月以降の方、女性の方どなたでも
担当 わこねこ認定BBインストラクター
6/9, 30
7/14

妊婦さん & 生後2ヶ月~ハイハイ前の赤ちゃん親子
6/16, 7/21
担当 はこつき 鈴木 久恵
hakotuki@gmail.com

♥ふうふうサロン
10:00~12:00 野村コミュニティセンター
6/17 ゆったり手作りの会
7/15 フットケアでまったりの会
各800円(材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

★産前産後ヨガ
10:00~11:45
桂市民センター 1,000円
担当 佐藤 千恵子
080-1828-1868
happychie1828@softbank.ne.jp

♥母乳準備クラス
参加費 各800円
利府会場 6/24
たかだこども医院
14:00~16:00
申込 たかだこども医院
022-767-6555

泉会場 7/7
野村コミュニティセンター
10:00~12:00
申込 とも子助産院

♥お産リハーサルクラス
7/1 10:00~12:00
野村コミュニティセンター
参加費 800円
申込 とも子助産院

ママ友合唱部『トモムジカ』
毎週土曜日 18:00~20:00
野村コミュニティセンター
月謝4,000円 お子さま連れok!
★『うたうかい』
水曜日 10:00~11:30
月謝3,000円 申込 とも子助産院
担当 椎名 淳子 090-2972-3105

とも子助産院

泉区野村字野村95-6

022-772-5690

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。
駐車場の入口は行ってすぐ左手です。

桂市民センター

泉区桂3-19-1

022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津4

022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

〈サークルのお申し込み方法〉

- ★マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)
 - 上記以外の講座：助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。
メールの場合、当院ホームページ画面右上の **お問い合わせ** をクリック！
サークル講座申込フォームをご利用ください。
- ※ 2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

スタンプラリー for マタニティ

カレンダー内♥マークは、
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♥クラス含め
サークル6回の参加で、
助産院の産後ケアが
5,000円OFFに!!



ご利用頂いた方は、下記QRコードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願い致します。



2015年6月
とも子助産院サークルカレンダー

