

2015

7月

# とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!  
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



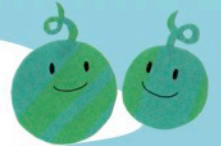
お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

8月

2日以内に返信のない場合は  
電話で確認をお願いします。  
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院  
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
13:00~ 14:30 予約不要!	同時授乳イベント ナースアウト 市内近郊6会場で開催	うた 1	2 ヨガ	3 定休日	4	
5 誰でも 見学会	6 野村 母乳準備 クラス 10:00~12:00 800円	7 岩切 ベビマ	8 野村 うた	9 ヨガ 桂	10 定休日	11
12 "B" バランス ボール PM 野村	13 七北田 ポレポレ富谷	14 "B" バランス ボール AM	15 野村 うた	16 ヨガ 桂	17 定休日	18
19	20 海の日 妊婦さんOK クラス	21 七北田 ベビマ	22 野村 うた	23 ヨガ 桂	24 定休日	25
26 "B" バランス ボール PM 泉社会福祉 センター	27	28 野村 ベビマ	29	30	31 定休日	

日	月	火	水	木	金	土
13:00~ 14:30 予約不要!						1 "B" バランス ボール PM
2 誰でも 見学会	3	4 野村 ベビマ	5 野村 うた	6 ヨガ 桂	7 休診日	8
9	10 イラスト最終日	11	12 野村 うた	13 夏期休業	14 夏期休業	15 夏期休業
16	17	18	19 野村 うた	20	21 定休日	22
23	24	25 岩切 ベビマ	26 野村 うた	27 ヨガ 桂	28 定休日	29
30	31					

★ベビーマッサージ  
10:30~12:00  
1,000円(オイル代込み)  
※満席の場合は、  
13:00~14:30も開催します。

泉 野村コミュニティセンター  
担当 千葉しのぶ  
090-1378-9690  
info@fika-baby.net

岩切 岩切東コミュニティセンター  
担当 佐藤真理子  
ao.sora.3105@gmail.com

★パラボヒアロマの会  
7/12 13:30~15:00 1,000円  
"B" 野村コミュニティセンター  
産後2か月以降の方、女性の方どなたでも  
担当 わこおこ認定BBインストラクター  
小山 都 miya.o.101010@gmail.com

★バランスボール de セルフケアの会  
7/26 13:30~14:45 800円  
"B" 泉社会福祉センター(泉区七北田宇道48-12)  
産後2か月以降の方、女性の方どなたでも  
担当 わこおこ認定BBインストラクター  
阿由葉 麻衣子 maikoayuha1024@gmail.com

★バランスボールとヨーガの会  
10:00~11:30 七北田公園体育館 1,500円  
7/14 "B" 7/21 "B"  
産後2か月以降の方 妊婦さん &  
女性の方どなたでも 生後2ヶ月~ハイハイ前  
の赤ちゃん親子  
担当 はこつき 鈴木 久恵 hakotuki@gmail.com

★バランスボール de リフレッシュ  
"B" 8/1 13:30~14:45 1,000円  
泉社会福祉センター(泉区七北田宇道48-12)  
産後2か月以降の方、女性の方どなたでも  
わこおこ認定BBインストラクター・Twinkle manaby 谷井 幸恵  
yukiti.t30.fee@gmail.com

託児付きヨガ  
★ポレポレ富谷 7/13  
10:30~11:30  
11:30~12:30  
託児つきヨガ1,000円  
お茶会 100円  
porepore@tomo-j.jp

★産前産後ヨガ  
10:00~11:45  
桂市民センター 1,000円  
担当 佐藤千恵子  
080-1828-1868  
happychie1828@softbank.ne.jp

★お産リハーサルクラス  
7/1 10:00~12:00  
野村コミュニティセンター  
参加費 800円  
申込 とも子助産院

★ふくふくサロン  
10:00~12:00  
野村コミュニティセンター  
7/15 フットケアでまったりの会  
8/5 わらべうた遊び  
各800円(材料費、お茶代込み)  
申込 とも子助産院

ママ友合唱部  
『トモムジカ』  
毎週土曜日  
18:00~20:00  
野村コミュニティセンター  
月謝4,000円  
お子さま連れok!  
申込 とも子助産院

★『うたうかい』  
水曜日  
10:00~11:30  
月謝3,000円  
申込 とも子助産院  
担当 椎名 淳子  
090-2972-3105

メールでお申込みの際、受信設定とお電話番号の記載もお願い致します。

### とも子助産院

泉区野村字野村95-6

☎ 022-772-5690

### 野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷22-2

☎ 022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。  
駐車場の入口はいつでもすぐ左手です。

### 桂市民センター

泉区桂3-19-1

☎ 022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

### 七北田公園体育館

泉区七北田赤生津4

☎ 022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

### 〈サークルのお申し込み方法〉

- ★マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。  
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。  
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)
  - 上記以外の講座：助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。  
メールの場合、当院ホームページ画面右上の **お問い合わせ** をクリック！  
サークル講座申込フォームをご利用ください。
- ※ 2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。  
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

### スタンプラリー for ママニテ

カレンダー内♥マークは、  
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♥クラス含め  
サークル6回の参加で、  
助産院の産後ケアが

5,000円OFFに!!



ご利用頂いた方は、下記QRコードを読み取り、  
利用者評価アンケートのご協力をお願い致します。



2015年7月  
とも子助産院サークルカレンダー

