

2015

8月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!

当院のママ以外も、産前・産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
13:00~14:30 予約不要!					PM 1 "B" バランスボール 泉社会福祉センター	
2 誰でも見学会	3 誰でも見学会	4 ベビマ 野村	5 うた 野村	6 ヨガ 桂	7 休診日	8 誰でも見学会
9 イラスト最終日	10 夏休み企画*わらべうた遊び はいはい前の赤ちゃん親子と 妊婦さん10名限定	11 夏期休業	12 うた 野村	13 夏期休業	14 夏期休業	15 夏期休業
16 うたの会発表会 14:00~16:00 会場: 戦災復興記念会館	17	18 岩切 ベビマ	19 うた 野村	20	21 定休日 トモムジカ	22
23 休診日	24 30 休診日	25 31 休診日	26 戌の日	27 ヨガ 桂	28 定休日	29

★ベビーマッサージ

10:30~12:00
1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は、
13:00~14:30も開催します。

泉 野村コミュニティセンター
担当 千葉 しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

岩切 岩切東コミュニティセンター
担当 佐藤 真理子
ao.sora.3105@gmail.com

★バランスボール de リフレッシュ

8/1 13:30~14:45 1,000円
"B"
泉社会福祉センター
担当 産後2か月以降の方、女性の方などでも
わこねこ認定BBインストラクター Twinkle nanaby 谷井 幸恵
yukiti.t30.feel@gmail.com

★バランスボール de セルフケアの会

9/7, 28 10:15~11:30 イズミティ 21
9/13 13:30~14:45 泉社会福祉センター
"B" 800円 産後2か月以降の方
女性の方などでも
担当 わこねこ認定BBインストラクター 阿由葉 麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com

★バランスボールの会

七北田公園体育館
10:00~11:30
1,500円

"B" 9/1
産後2か月以降の方
女性の方などでも

9/15
妊婦さん &
生後2ヶ月~ハイハイ前
の赤ちゃん親子
担当 はこつき 鈴木 久恵
hakotuki@gmail.com

9月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

▶ お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院

022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
13:00~14:30 予約不要!	戌の日	1 AM バランスボール "B"	2 うた 野村	3 ヨガ 桂	4 トモムジカ 定休日	5
6 誰でも見学会	7 "B" イズミティ 21 AM バランスボール	8 季節のからだケア クラス	9 ふくふく サロン	10 ヨガ 桂	11 定休日	12
13 "B" PM バランスボール 泉社会福祉センター	14 ポレポレ 富谷	15 ベビマ 岩切 妊婦さん ok バランスボールクラス	16 うた 野村 母乳準備 クラス 利府	17 ヨガ 桂	18 定休日	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 定休日	26
27 AM バランスボール イズミティ 21	28 "B" 野村 ベビマ	29	30			

下記詳細欄 ★マークの会は、
各担当者に直接お申込み下さい。

★託児付きヨガ
ポレポレ 富谷

9/14 成田公民館
10:30~11:30
託児つきヨガ 1,000円
11:30~12:30
お茶会 100円
porepore@tomo-j.jp



★季節のからだケアクラス

9/8 10:00~11:30 1,500円
とも子助産院
季節のヨガや整体的お手当などの
からだケアの会
担当 はこつき 鈴木 久恵
hakotuki@gmail.com

★ふくふくサロン

10:00~12:00 野村コミュニティセンター
8/5 わらべうた遊び
9/9 ゆったり手作りの会
各 800円 (材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

★ママ友合唱部『トモムジカ』

毎週土曜日 18:00~20:00
野村コミュニティセンター
月謝 4,000円 お子さま連れ ok!
★『うたうかい』★
水曜日 10:00~11:30
月謝 3,000円 申込 とも子助産院
担当 椎名 淳子 090-2972-3105

★母乳準備クラス

利府会場 たかだこども医院
9/16 14:00~16:00 800円
申込 たかだこども医院
022-767-6555

メールでお申込みの際、受信設定とお電話番号の記載もお願い致します。

とも子助産院

泉区野村字野村 95 - 6

022-772-5690

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22 - 2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。
駐車場の入口はいつでもすぐ右手です。

桂市民センター

泉区桂 3 - 19 - 1

022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

泉社会福祉センター

泉区七北田字道 48 - 12

022-372-7848

ヨークタウンの北東側。
老人ホーム前を通過して突き当たり。

ご利用頂いた方は、下記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願い致します。



〈サークルのお申し込み方法〉

- ★ マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)

2、上記以外の講座

助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。

メールの場合、当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック！

サークル講座申込フォームをご利用ください。

- ※ 2日以内に返信がないときは、
電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

スタンプラリー for マタニティ
カレンダー内♡マークは、
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♡クラス含め
サークル6回の参加で、
助産院の産後ケアが
5,000円OFFに!!

