

2015

9月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!

当院のママ以外も、産前・産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
13:00~14:30 予約不要!	↓ 戌の日 イヅミティ 21	1 AM バランスボール 「B」 七北田	2 うた ゆったり手作りの会	3 ヨガ 桂	4 トモムジカ 定休日	5
6 誰でも見学会	7 「B」 イヅミティ 21 AM バランスボール	8 季節のからだケアクラス ベビマ 岩切	9 ふくふくサロン	10 ヨガ 桂	11 定休日	12
13 「B」 PM バランスボール 泉社会福祉センター	14 ポレポレ富谷	15 妊娠さん ok バランスボールクラス 七北田	16 うた 母乳準備クラス 利府	17 ヨガ 桂	18 定休日	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 定休日	26
27 AM バランスボール イヅミティ 21	28 「B」 野村	29 野村 ベビマ	下記詳細欄 ★ マークの会は、各担当者に直接お申込み下さい。			

★ ベビーマッサージ

10:30~12:00

1,000 円(オイル代込み)

※満席の場合は、
13:00~14:30 も開催します。

野村 9/29, 10/20

野村コミュニティセンター

担当 千葉 しのぶ
090-1378-9690

info@fika-baby.net

岩切 9/15, 10/13

岩切東コミュニティセンター

担当 佐藤 真理子
ao.sora.3105@gmail.com

★ バランスボールとヨーガの会

10:00~11:30 七北田公園体育館 1,500 円

9/1, 10/6 「B」 9/15, 10/27

産後2か月以降の方 妊娠さん &
女性の方 生後2ヶ月~ハイハイ前

担当 はこつき 鈴木 久恵 hakotuki@gmail.com

★ バランスボール de セルフケアの会

9/7, 28 産後2か月以降の方女性の方 800 円

10:15~11:30 イヅミティ 21

9/13, 10/3, 17

13:30~14:45 泉社会福祉センター

担当 わこねこ認定 BB インストラクター 阿由葉 麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com

★ ポレポレ富谷 託児付きヨガ

成田 公民館

9/14, 10/19

10:30~11:30

託児つきヨガ 1,000 円

11:30~12:30 お茶会 100 円

porepore@tomo-j.jp

★ 産前産後ヨガ

10:00~11:45 1,000 円

桂 or 泉中央市民センター

担当 佐藤 千恵子

080-1828-1868

happychie1828@softbank.ne.jp

★ 季節のからだケアクラス

9/8 10:00~11:30 1,500 円

とも子助産院

季節のヨガや整体的お手当など

のからだケアの会

担当 はこつき 鈴木 久恵

hakotuki@gmail.com

♥ ふくふくサロン

10:00~12:00 とも子助産院

9/9 ゆったり手作りの会

10/13 フットケアでまったりの会

各 800 円 (材料費、お茶代込み)

申込 とも子助産院

★ 抱っこひもの会

ご希望の方は、

担当までご連絡の上、

開催日時をご相談下さい。

担当 山本 愛公

080-1674-4508

sss-333@docomo.ne.jp

♥ 母乳準備クラス

利府会場 たかだこども医院

9/16 14:00~16:00

800 円

申込 たかだこども医院

022-767-6555

ママ友合唱部『トモムジカ』

毎週土曜日 18:00~20:00

野村コミュニティセンター

月謝 4,000 円 お子さま連れ ok!

★ 『うたうかい』

水曜日 10:00~11:30

月謝 3,000 円 申込 とも子助産院

担当 椎名 淳子 090-2972-3105

メールでのお申込の際、
受信設定とお電話番号の
記載をお願い致します。

10月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ

からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)とも子助産院
022-772-5960

日	月	火	水	木	金	土
			「うたうかい」 お子さん連れ OK! 見学大歓迎です。	1 戌の日	2 定休日	3
			PM バランスボール 泉社会福祉センター			
4 誰でも見学会	5	6 AM バランスボール 七北田	7 うた	8 ヨガ 桂	9 定休日	10 トモムジカ
11	12 岩切 ベビマ	13 ふくふく サロン	14 フットケアで まったりの会	15 ヨガ 泉中央市民センター	16 定休日	17
18	19 ポレポレ富谷	20 野村 ベビマ	21 うた	22 ヨガ 桂	23 定休日	24
25	26	27 妊娠さん ok バランスボールクラス 七北田	28	29 ヨガ 桂	30 定休日	31

とも子助産院

泉区野村字野村 95 - 6

☎ 022-772-5690

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22 - 2

☎ 022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。
駐車場の入口はいつでもすぐ右手です。

桂市民センター

泉区桂 3 - 19 - 1

☎ 022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

☎ 022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

泉社会福祉センター

泉区七北田字道 48 - 12

☎ 022-372-7848

ヨークタウンの北東側。
老人ホーム前を通過して突き当たり。

ご利用頂いた方は、下記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願い致します。



〈サークルのお申し込み方法〉

- 1、★マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)

2、上記以外の講座

助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。

メールの場合、当院ホームページ画面右上の

📞 お問い合わせ をクリック！

サークル講座申込フォームをご利用ください。

- ※ 2日以内に返信がないときは、
電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

スタンダラー for マニティ
カレンダー内♥マークは、
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♥クラス含め
サークル6回の参加で、
助産院の産後ケアが
5,000円OFFに!!

