

2015

10月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!

当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
			母乳準備 クラス 利府	1 戌の日 ↓ 成の日	2 定休日 PM バランス ボール 泉社会福祉 センター	3 誰でも 見学会
4 誰でも 見学会	5 ポレポレ富谷	6 定休日 PM バランス ボール 七北田	7 うた ☺	8 ヨガ 桂	9 定休日 トモムジカ	10 誰でも 見学会
11 13:00~ 14:30 予約不要!	12 体育の日 お産 リハースル クラス	13 ベビマ 岩切	14 うた ☺	15 ヨガ 泉中央市民 センター	16 定休日 PM バランス ボール 泉社会福祉 センター	17 誰でも 見学会
18	19	20 ベビマ 野村	21 うた ☺	22 ヨガ 桂 ふくふく サロン	23 定休日 フットケアで まったりの会	24 誰でも 見学会
25	26 AM イズミティ 21 "B"	27 妊婦さん ok バランスボールクラス 七北田 AM	28	29 ヨガ 桂	30 定休日	31

★ベビーマッサージ

10:30~12:00

1,000円(オイル代込み)

※満席の場合は、
13:00~14:30も開催します。野村 10/20, 11/17
野村コミュニティセンター担当 千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net岩切 10/13, 11/10
岩切東コミュニティセンター
担当 佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

★バランスボールとヨガの会

10:00~11:30 七北田公園体育館 1,500円

10/6, 11/17 "B" 10/27, 11/30 "B"

産後2か月以降の方 妊婦さん &
女性の方 生後2ヶ月~ハイハイ前
の赤ちゃん親子
担当 はこつき 鈴木久恵 hakotuki@gmail.com

★バランスボール de セルフケアの会

産後2か月以降の方 女性の方 800円

10/3, 17 10/26, 11/9
13:30~14:45 10:15~11:30
泉社会福祉センター イズミティ 21 "B"担当 わこねこ認定BBインストラクター 阿由葉 麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com

★ポレポレ富谷 託児付きヨガ

成田公民館

10/5, 11/16

10:30~11:30

託児つきヨガ 1,000円

11:30~12:30 お茶会 100円

porepore@tomo-j.jp

★バラボとアロマの会

11/10 10:00~11:30 "B"

七北田公園体育館

1,200円(マッサージオイル代込み)

担当 わこねこ認定BBインストラクター 小山 都

miya.o.101010@gmail.com

★産前産後ヨガ

10:00~11:45 1,000円

桂 or 泉中央市民センター

担当 佐藤千恵子

080-1828-1868

happychie1828@softbank.ne.jp

★ふくふくサロン

10:00~12:00 とも子助産院

10/22 フットケアでまったりの会

11/24 赤ちゃんグッズと腹帯の会

各800円(材料費、お茶代込み)

申込 とも子助産院

★母乳準備クラス

参加費 各800円

利府会場 10/7

たかだこども医院

14:00~16:00

申込 たかだこども医院

022-767-6555

泉会場 11/4

とも子助産院

10:00~12:00

申込 とも子助産院

★ママ友合唱部『トモムジカ』

毎週土曜日 18:00~20:00

野村コミュニティセンター

月謝4,000円 お子さま連れok!

★『うたうかい』

水曜日 10:00~11:30

月謝3,000円 申込 とも子助産院

担当 椎名 淳子 090-2972-3105

★お産リハースルクラス

10/5, 11/18 10:00~12:00

とも子助産院

参加費 800円

申込 とも子助産院

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ

からどうぞ。

11月

とも子助産院
022-772-59602日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

日	月	火	水	木	金	土
1 誰でも 見学会	2 抱っこひもの会	3 文化の日 岩切 ベビマ	4 母乳準備 クラス ☺	5 ヨガ 桂	6 定休日	7 休診日
8 13:00~ 14:30 予約不要!	9 AM イズミティ 21 "B"	10 七北田 "B"	11 うた ☺	12 ヨガ 桂	13 定休日	14
15	16 ポレポレ富谷	17 七北田 "B"	18 ベビマ 野村	19 ヨガ 桂	20 定休日	21
22	23 勤労 感謝の日	24 AM ふくふく サロン	25 お産 リハースル クラス	26 ヨガ 桂	27 定休日	28
29	30 妊婦さん ok バランスボールクラス 七北田 AM	31				

★抱っこひもの会

11/2 13:30~15:00

参加費 500円

担当 山本 愛子 080-1674-4508

suiteo888@yahoo.co.jp

下記詳細欄★マークの会は、
各担当者に直接お申込み下さい。

とも子助産院

泉区野村字野村 95 - 6

022-772-5690

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22 - 2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。
駐車場の入口はいつでもすぐ右手です。

桂市民センター

泉区桂 3 - 19 - 1

022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります。

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

泉社会福祉センター

泉区七北田字道 48 - 12

022-372-7848

ヨークタウンの北東側。
老人ホーム前を通過して突き当たり。

ご利用頂いた方は、下記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願い致します。



〈サークルのお申し込み方法〉

- ★マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)

2、上記以外の講座

助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。
メールの場合、当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック！

サークル講座申込フォームをご利用ください。

- ※ 2日以内に返信がないときは、
電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

スタンプラリー for マタニティ
カレンダー内 ♥ マークは、
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に ♥ クラス含め
サークル 6 回の参加で、
助産院の産後ケアが
5,000 円 OFF に！！

