

2015

11月

## とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!

当院のママ以外も、産前・産後でなくても大歓迎!!!



| 日                              | 月                                                                                                              | 火                   | 水                  | 木          | 金      | 土        |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|------------|--------|----------|
| 1 誰でも見学会                       | 2 抱っこひもの会                                                                                                      | 3 文化の日<br>岩切<br>ベビマ | 4 母乳準備クラス<br>うた    | 5 ヨガ<br>桂  | 6 定休日  | 7 休診日    |
| 8 13:00~14:30 予約不要!            | 9 イズミティ21<br>"B"                                                                                               | 10 北北田<br>"B"       | 11 うた              | 12 ヨガ<br>桂 | 13 定休日 | 14 トモムジカ |
| 15 ポレポレ富谷                      | 16 バランスボール<br>"B"                                                                                              | 17 七北田<br>"B"       | 18 うた<br>ベビマ<br>野村 | 19 ヨガ<br>桂 | 20 定休日 | 21       |
| 22 赤ちゃんグッズと腹帯の会                | 23 勤労感謝の日                                                                                                      | 24 ふくふくサロン          | 25 お産リハーサルクラス      | 26 ヨガ<br>桂 | 27 定休日 | 28       |
| 29 妊婦さんok<br>バランスボールクラス<br>七北田 | 30 NEW!!<br>★おむつなし育児の会<br>11/25, 12/7, 21 10:00~12:00<br>とも子助産院 参加費 500円<br>担当 漆戸 千恵 smilychie1229@yahoo.co.jp |                     |                    |            |        |          |

## ★ベビーマッサージ

10:30~12:00

1,000円(オイル代込み)

※満席の場合は、  
13:00~14:30も開催します。野村 11/17, 12/15  
野村コミュニティセンター担当 千葉 しのぶ  
090-1378-9690  
info@fika-baby.net岩切 11/10, 12/8  
岩切東コミュニティセンター担当 佐藤 真理子  
ao.sora.3105@gmail.com

## ★バランスボールとヨガの会

10:00~11:30 七北田公園体育館 1,500円

11/17 "B" 11/30  
12/1 "B" 12/22産後2か月以降の方  
女性の方どなたでも  
妊婦さん &  
生後2ヶ月~ハイハイ前  
の赤ちゃん親子  
担当  
はこつき 鈴木 久恵 hakotuki@gmail.com

## ★バランスボール de セルフケアの会

11/9 10:15~11:30

イズミティ21 800円 "B"  
担当  
わかこ認定BBインストラクター 阿由葉 麻衣子  
maikoayuha1024@gmail.com

## ★抱っこひもの会

11/2 13:30~15:00

とも子助産院 参加費 500円  
担当 山本 愛公 080-1674-4508  
suito888@yahoo.co.jp

## ★ポレポレ富谷 託児付きヨガ

成田 公民館

11/16, 12/14

10:30~11:30

託児付きヨガ 1,000円

11:30~12:30 お茶会 100円

porepore@tomo-j.jp

## ★パラボとアロマの会

11/10 10:00~11:30

七北田公園体育館 "B"

担当 1,200円(マッサージオイル代込み)

わかこ認定BBインストラクター 小山 都

miya.o.101010@gmail.com

12月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の  
お問い合わせ からどうぞ。

とも子助産院

022-772-5960

2日以内に返信のない場合は  
電話で確認をお願いします。  
(詳しくは裏面をご参照ください。)

| 日                                                                                   | 月                                 | 火                       | 水                          | 木                  | 金               | 土            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------|-----------------|--------------|
| ★季節のからだケアクラス<br>10:00~11:30 1,500円<br>野村コミュニティセンター<br>はこつき 鈴木 久恵 hakotuki@gmail.com | 1<br>ゆったり手作りの会<br>野村              | 2<br>うた<br>☀️🎵<br>利府    | 3<br>ヨガ<br>🌸<br>桂          | 4<br>定休日           | 5<br>トモムジカ<br>🎵 |              |
| 6<br>誰でも見学会                                                                         | 7<br>バランスボール<br>おむつなし育児の会<br>👶    | 8<br>ふくふくサロン<br>B<br>岩切 | 9<br>母乳準備クラス<br>☀️🎵<br>うた  | 10<br>ヨガ<br>🌸<br>桂 | 11<br>定休日       | 12<br>🐶<br>🎵 |
| 13<br>13:00~14:30<br>予約不要!                                                          | 14<br>🌸<br>ポレポレ富谷                 | 15<br>ベビマ<br>😊<br>野村    | 16<br>☀️🎵<br>😊<br>うた       | 17<br>ヨガ<br>🌸<br>桂 | 18<br>定休日       | 19<br>🎵      |
| 20<br>おむつなし育児の会<br>👶                                                                | 21<br>妊婦さんok<br>バランスボールクラス<br>七北田 | 22<br>天皇誕生日             | 23<br>戌の日<br>🐶<br>↓<br>戌の日 | 24<br>定休日          | 25<br>定休日       | 26<br>🎵      |
| 27<br>下記詳細欄★マークの会は、<br>各担当者に直接お申込み下さい。                                              | 28                                | 29                      | 30                         | 31                 |                 |              |

年末年始休暇 12/30~1/2 まで

年末年始休暇 12/30~1/2 まで

## ★産前産後ヨガ

10:00~11:45 1,000円

桂市民センター

担当 佐藤 千恵子

080-1828-1868

happychie1828@softbank.ne.jp

## ★ふくふくサロン

10:00~12:00 とも子助産院

11/24 赤ちゃんグッズと腹帯の会

12/8 ゆったり手作りの会

各 800円(材料費、お茶代込み)

申込 とも子助産院

## ★母乳準備クラス

参加費 各 800円

泉会場 11/4

とも子助産院

10:00~12:00

申込 とも子助産院

利府会場 12/9

たかだこども医院

14:00~16:00

申込 とも子助産院

022-767-6555

## ★ママ友合唱部『トモムジカ』

毎週土曜日 18:00~20:00

野村コミュニティセンター

月謝 4,000円 お子さま連れ ok!

★『うたうかい』

水曜日 10:00~11:30

月謝 3,000円 申込 とも子助産院

担当 椎名 淳子 090-2972-3105

## ★お産リハーサルクラス

11/18 10:00~12:00

とも子助産院

参加費 800円

申込 とも子助産院

### とも子助産院

泉区野村字野村 95 - 6

☎ 022-772-5690

### 野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22 - 2

☎ 022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。  
駐車場の入口はいつでもすぐ右手です。

### 桂市民センター

泉区桂 3 - 19 - 1

☎ 022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

### 七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

☎ 022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

### 泉社会福祉センター

泉区七北田字道 48 - 12

☎ 022-372-7848

ヨークタウンの北東側。  
老人ホーム前を通過して突き当たり。

ご利用頂いた方は、下記 QR コードを読み取り、  
利用者評価アンケートのご協力をお願い致します。



### 〈サークルのお申し込み方法〉

- 1、★マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。  
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。  
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)

- 2、上記以外の講座  
助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。  
メールの場合、当院ホームページ画面右上の  
📞 お問い合わせ をクリック！  
サークル講座申込フォームをご利用ください。

※ 2日以内に返信がないときは、  
電話にて確認してください。  
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

★スタンプラリー for マタニティ  
カレンダー内♡マークは、  
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♡クラス含め  
サークル6回の参加で、  
助産院の産後ケアが  
5,000円OFFに！！

