

2016

1月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
★マークの会は、各担当者に直接お申し込み下さい。 お電話番号の記載をお忘れずをお願い致します。						
年末年始休暇 1/2まで						
3	4	5	6	7	8 定休日	9 トモムジカ
10 誰でも見学会	11 成人の日	12 ベビマ	13 うた	14 おむつなし育児の会	15 定休日	16 トモムジカ
17 抱っこひもの会	18 ヨガの会	19 "B"	20 お産リハーサルクラス	21 ヨガ	22 定休日	23 トモムジカ
24	25 "B"	26 ベビマ	27 母乳準備クラス	28 ヨガ	29 定休日	30 トモムジカ
31						

2月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) のお問い合わせ からどうぞ。

とも子助産院
022-772-5960

2日以内に返信のない場合は電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)



日	月	火	水	木	金	土
1 ぼれぼれ富谷クラフトの会	2 バランスボール	3 うた	4 ヨガ	5 定休日	6 トモムジカ	
7 誰でも見学会	8 スマイルレッスン	9 ベビマ	10 フットケアでまったりの会	11 建国記念日	12 定休日	13 トモムジカ
14 ぼれぼれ富谷 ヨガの会	15 ヨガ	16 妊婦さんok バランスボールクラス	17 うた	18 ヨガ	19 定休日	20 トモムジカ
21	22 戌の日	23 母乳準備クラス	24	25	26 定休日	27 トモムジカ
28	29	♥ 顔の体操 スマイルレッスン ☆ おむつなし育児の会 2月8日(月)開催! 1/13, 2/10 10:00~12:00 とも子助産院 参加費 500円 担当 漆戸千恵 smilychie1229@yahoo.co.jp				

★ベビーマッサージ

10:30~12:00
1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は、
13:00~14:30も開催します。

野村 1/26, 2/9
野村コミュニティセンター
千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

岩切 1/12, 2/2
岩切東コミュニティセンター
佐藤 真理子
ao.sora.3105@gmail.com

★バランスボールとヨガの会

10:00~11:30 七北田公園体育館 1,500円
運動量高い会 軽運動の会
1/19 2/26
2/2 "B" 2/16
産後2ヶ月以降の方どなたでも 妊婦さん&産後2ヶ月以降の方どなたでも
はこつき 鈴木久恵 hakotuki@gmail.com

★バランスボール de セルフケアの会

1/25 10:15~11:30
とも子助産院 800円 "B"
わかねこ認定BBインストラクター 阿由葉 麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com

★抱っこひもの会

1/18 13:30~15:00
とも子助産院 500円
山本 愛公
080-1674-4508
suito888@yahoo.co.jp

★産前産後ヨガ

1/21, 28, 2/4, 18
10:00~11:45
桂市民センター 1,000円
佐藤 千恵子
080-1828-1868
happysu-zan@docomo.ne.jp

ママサークル ★ぼれぼれ富谷 成田公民館

託児付きヨガの会
1/18, 2/15
10:00~ 託児付きヨガ 1,100円
クラフトの会
2/1 10:30~11:30
500円

両日とも終了後、ミニラン千会
11:30~13:00
参加費 100円
(ラン千代別途、持ち込み可)
porepore@tomo-j.jp

♥母乳準備クラス

1/27, 2/23
10:00~12:00
とも子助産院
参加費 各800円
申込 とも子助産院

♥ふくふくサロン

2/3 フットケアでまったりの会
10:00~12:00
とも子助産院
800円(材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

ママ友合唱部『トモムジカ』
毎週土曜日 18:00~20:00
野村コミュニティセンター
月謝4,000円 お子さま連れok!

★『うたうかい』
水曜日 10:00~11:30
月謝3,000円 申込 とも子助産院
椎名 洋子 090-2972-3105

♥お産リハーサルクラス
1/20 10:00~12:00
とも子助産院
参加費 800円
申込 とも子助産院

とも子助産院

泉区野村字野村 95 - 6

☎ 022-772-5960

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22 - 2

☎ 022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。
駐車場の入口はいつでもすぐ右手です。

桂市民センター

泉区桂 3 - 19 - 1

☎ 022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

☎ 022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

ご利用頂いた方は、下記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いします。



〈サークルのお申し込み方法〉

- ★ マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。
メールの場合、**かならず電話番号もお知らせください。**
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)

- 上記以外の講座
助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。
メールの場合、当院ホームページ画面右上の
お問い合わせ をクリック！
サークル講座申込フォームをご利用ください。

※ 2日以内に返信がないときは、
電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

スタンプラリー for マタニティ
カレンダー内♡マークは、
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♡クラス含め
サークル6回の参加で、
助産院の産後ケアが
5,000円OFFに!!

