

2016

2月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



3月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
ぼれぼれ富谷 クラフトの会	1 バランス ボール 七北田	2 ベビマ "B" 岩切	3 うた ふくふく サロン	4 ヨガ 桂	5 定休日	6 トモムジカ
抱っこひもの会	7 誰でも 見学会 13:00~ 14:30 予約不要!	8 スマイルレッスン 野村	9 ベビマ 野村	10 おむつなし 育児の会	11 建国記念日	12 定休日
14 ぼれぼれ富谷 ヨガの会	15 ヨガの会	16 妊婦さんok バランスボールクラス	17 うた 笑顔	18 ヨガ 桂	19 定休日	20 トモムジカ
21	22 戌の日	23 七北田 母乳準備 クラス 泉	24	25	26 定休日	27

日	月	火	水	木	金	土
「うたうかい」 お子さん連れOK! 見学大歓迎です。	1 "B" バランス ボール 七北田	2 ふくふく サロン うた	3 ヨガ 桂	4 定休日	5 トモムジカ	6 トモムジカ
6 誰でも 見学会	7 クラフトの会	8 ベビマ 野村	9 うた 笑顔	10 お産 リハーサル クラス	11 定休日	12 トモムジカ
13 13:00~ 14:30 予約不要!	14 ぼれぼれ富谷 ヨガの会	15 七北田	16 母乳準備 クラス 利府	17 ヨガ 桂	18 定休日	19 トモムジカ
20 春分の日	21 振替休日	22 ベビマ 岩切	23 利府	24	25 定休日	26 トモムジカ
27	28 戌の日	29 NEW!! ベリーダンス 初回500円(4月より月謝制) 10:30~11:30とも子助産院	30	31	25 定休日	26 トモムジカ

★ 顔の体操 スマイルレッスン
2月8日(月)開催!
★ おむつなし育児の会 2/10
とも子助産院 10:00~12:00
参加費 500円
担当 漆戸千恵 smilychie1229@yahoo.co.jp

★ ベビーマッサージ
10:30~12:00
1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は、
13:00~14:30も開催します。
野村 2/9, 3/8
野村コミュニティセンター
千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net
岩切 2/2, 3/22
岩切東コミュニティセンター
佐藤 真理子
ao.sora.3105@gmail.com

★ バランスボールとヨガの会
10:00~11:30
七北田公園体育館 1,500円
運動量高い会 産後2ヶ月以降
の方どなたでも
"B" 2/2, 3/1
軽運動の会 妊婦さん&
産後2ヶ月以降の方
どなたでも
"B" 2/16, 3/8
その他ベビマヨガクラスなど開催
はこつき 鈴木久恵
hakotuki@gmail.com

ママサークル
★ ぼれぼれ富谷
成田公民館
託児付きヨガの会
2/15, 3/14
10:00~託児付きヨガ1,100円
クラフトの会
2/1, 3/7 500円
10:30~11:30
両日とも終了後、ミニランチ会
11:30~13:00
参加費100円
(ランチ代別途、持ち込み可)
porepore@tomo-j.jp

★ 産前産後ヨガ
2/4, 18, 3/3, 17
10:00~11:45 1,000円
桂市民センター
佐藤 千恵子 080-1828-1868
happysu-zan@docomo.ne.jp

♥ ふくふくサロン
10:00~12:00 とも子助産院
2/3 フットケアでまったりの会
3/2 赤ちゃんグッズと腹帯の会
各800円(材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

♥ 母乳準備クラス
参加費 各800円
泉会場 2/23
とも子助産院
10:00~12:00
申込 とも子助産院
利府会場 3/16
たかだこども医院
14:00~16:00
申込 たかだこども医院
022-767-6555

ママ友合唱部『トモムジカ』
毎週土曜日 18:00~20:00
野村コミュニティセンター
月謝4,000円 お子さま連れok!
★ 『うたうかい』
水曜日 10:00~11:30
月謝3,000円 申込 とも子助産院
椎名 淳子 090-2972-3105

♥ お産リハーサルクラス
3/9 10:00~12:00
とも子助産院
参加費 800円
申込 とも子助産院

下記詳細欄 ★ マークの会は、
各担当者に直接お申込み下さい。

とも子助産院

泉区野村字野村 95 - 6

022-772-5960

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22 - 2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。
駐車場の入口はいつでもすぐ右手です。

桂市民センター

泉区桂 3 - 19 - 1

022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

〈サークルのお申し込み方法〉

- ★ マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)

- 上記以外の講座
助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。
メールの場合、当院ホームページ画面右上の
お問い合わせ をクリック！
サークル講座申込フォームをご利用ください。

- ※ 2日以内に返信がないときは、
電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

スタンプラリー for マタニティ
カレンダー内♡マークは、
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♡クラス含め
サークル6回の参加で、
助産院の産後ケアが
5,000円OFFに!!



ご利用頂いた方は、
右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートの
ご協力をお願い致します。



2016年2月 とも子助産院サークルカレンダー

