

# 2016年 4月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!  
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
助産院って どんなところ? 13:00~14:30 予約不要です。 どなたでもどうぞ!		カレンダーリニューアルしました! 各サークル講座の詳しい 情報は裏面をどうぞ!			1 定休日	2 とも子カ マ
3 誰でも 見学会	4 ほれほれ 富谷 クラフトの会 10:30 成田	5	6 うたうかい おこさん連れ ok	7 ベリーダンス	8 定休日	9 とも子カ マ
10 戌の日	11	12	13 うたうかい 見学に まこ	14 産前産後 ヨガ 10:15 桂	15 定休日	16 とも子カ マ
17	18 ほれほれ 託児ヨガ	19 岩切 ベビー マッサージ バランス ボール 運動量高 B	20 うたうかい 10:00~ 野村	21 ベリーダンス	22 定休日 戌の日	23 休診 とも子カ マ
24	25 NEW わらべうたの会	26 野村 ベビー マッサージ バランス ボール 軽運動 B	27 10:00~ 助産院 お産リハ-カル クラス まこ	28 産前産後 ヨガ 桂	29 昭和の日	30 とも子カ マ

**注目!** 母子のベリーダンスの会  
好評につき野村コミュニティセンターにて  
開催します。お子さんと一緒にどうぞ!

**NEW!** わらべうたの会  
お子さんとふれあいながら  
いっしょに歌って遊びましょう!

各講座・サークルともお気軽にお問い合わせくださいませ。

# 5月

お申し込みは助産院HP(トップページ右上)の  
お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は  
電話で確認をお願いします。  
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院  
022-772-5960




日	月	火	水	木	金	土
1 13:00~ 14:30 予約済	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 定休日	7 とも子カ マ
8 誰でも 見学会	9	10 はこつきクラス バランスボール とヨガの会 運動量高 B	11 戌の日 うたうかい ふくふくサロン 手作り会の会	12 ベリーダンス 産前産後ヨガ	13 定休日	14 とも子カ マ
15	16 戌の日 ほれほれ 託児ヨガ バランスボール deセルフケア B	17 岩切 ベビー マッサージ	18 うたうかい 母乳準備 クラス 助産院	19 産前産後 ヨガ	20 定休日	21 とも子カ マ
22	23 わらべうたの会	24 バランスボール とヨガの会 軽運動 B	25	26 ベリーダンス	27 定休日	28 休診 戌の日 日本助産師 学会in仙台
29	30 バランスボール de セルフケア B	31 野村 ベビー マッサージ	5/28 日本助産師会総会 市民公開講座 13:30~国際センター 1,000円 映画上映「僕がジョンと呼ばれていたまで」 川島隆太教授講演「脳科学が見た優れこ子育と スマートエイジング」			

**おすすめです!**

5/28の詳細については、  
一般社団法人宮城県助産師会のホームページをご覧ください。  
公開講座はひろく一般の方にもたくさんご参加いただけると嬉しいです。  
助産師一同お待ちしております^^

## 各サークル・講座 ご案内 & お申し込み先 (2016年4月、5月)

※申し込み先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の  お問い合わせ

をクリック。サークル講座申し込みフォームをご利用ください。

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。エラー扱いになっていることがあります。

フォーム URL

クラス名とお申し込み先	開催日	時間	会場	料金
♥ 母乳準備クラス 泉 とも子助産院	5/18	10:00~12:00	とも子助産院	800円
♥ 母乳準備クラス 利府 たかだこども医院 022-767-6555	6月予定	14:00~16:00	たかだこども医院	
♥ ふくふくサロン 「ゆったり手作りの会」 とも子助産院	5/11	10:00~12:00	とも子助産院	800円
♥ お産リハーサルクラス とも子助産院	4/27	10:00~12:00	とも子助産院	800円
産前産後ヨガ 佐藤千恵子 080-1828-1868 suzaku1528@gmail.com	4/14 4/28 5/12 5/19	10:15~11:45	桂市民センター	1,000円
バランスボールとヨガの会 はこつき 鈴木久恵 hakotuki@gmail.com	4/19 5/10	10:00~11:30	七北田公園体育館	1,500円
バランスボール de セルフケアの会 阿由葉 麻衣子 maikoayuha1024@gmail.com	5/16 5/30	10:15~11:30	とも子助産院 (予定・お問い合わせください)	800円
母と子のベリーダンスの会 とも子助産院 belly@tomo-j.jp	4/7 4/21 5/12 5/26	10:30~11:30	野村コミュニティセンター	初回体験 500円 月謝 3,000円 2回目以降の単発参加 2000円
ベビーマッサージ 野村 千葉しのぶ 090-1378-9690 ncfka@gmail.com	4/26 5/31	10:00~11:30	野村コミュニティセンター	1,000円 ※満席の場合は
ベビーマッサージ 岩切 ao.sora.3105@gmail.com 佐藤真理子	4/19 5/17	13:00~14:30も 開催します。	岩切東コミュニティセンター	オイル代込み
ママサークルぼれぼれ in 富谷 「託児付きヨガの会」 porepore@tomo-j.jp 「クラフトの会」	4/18 5/16 4/4	10:00~ 10:30~	成田公民館	1,100円 800円
各回とも終了後ミニランチ会あり (11:30~13:00) 参加費 100円 ランチ代別途、持ち込み可				
ママ友合唱部 「トモムジカ」 とも子助産院	土曜	18:00~20:00	野村コミュニティセンター	月謝 4,000円
「うたうかい」 椎名淳子 090-2972-3105	水曜	10:00~11:30	野村コミュニティセンター	月謝 3,000円
わらべうたの会 石澤佳奈 canaan@webspice.jp	4/25 5/23	10:30~11:45	とも子助産院	800円

### スタンプラリー for マタニティー

♥ マークは初産婦さん必修クラス (講師はとも子助産院の助産師です)  
妊娠中に ♥ マーク含め、サークル6回の参加で助産院の産後ケアが5000円OFFに!



**野村コミュニティセンター**  
泉区野村字新馬場屋敷 22-2  
022-374-0821  
泉総合運動場内のオレンジ色の建物  
駐車場の入り口は行ってすぐ左手です。

**桂市民センター**  
泉区桂 3-19-1  
022-375-0550  
児童館併設で近くに公園があります

**七北田公園体育館**  
泉区七北田赤生津 4  
022-375-9914  
七北田公園正面入り口から見て、  
右手の建物。駐車場有料あり。

ご利用いただいた方は、  
右記 QR コードを読み取り、  
利用者評価アンケートの  
ご協力をお願いいたします。

