

2016
3月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



4月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ

からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
		1 B バランス ボール 七北田	2 ふくふく サロン うた	3 ヨガ 桂 赤ちゃんグッズと 腹帯の会	4 定休日	5 トモムジカ
6 誰でも 見学会	7 クラフトの会 ぼれぼれ富谷	8 ベビマ 野村	9 お産 リハーサル クラス うた	10 11 定休日	12 トモムジカ	
13 13:00~ 14:30 予約不要!	14 ヨガの会 七北田	15 妊婦さんok バランスボールクラス 七北田	16 母乳準備 クラス 利府	17 ヨガ 桂	18 19 定休日	
★季節のからだケアクラス 野村コミュニティセンター 10:00~11:30 1,500円 はこつき 鈴木 久恵 hakotuki@gmail.com						
20 春分の日	21 振替休日	22 ベビマ	23	24	25 定休日	26
27	28 岩切 戌の日	29 NEW!! ベリーダンス	30	31 「うたうかい」 お子さん連れOK! 見学大歓迎です。		

日	月	火	水	木	金	土
13:00~ 14:30 予約不要!	★マークの会は、各担当者に直接お申し込み下さい。 お電話番号の記載をお忘れずをお願い致します。					1 定休日
2 トモムジカ						
3 誰でも 見学会	4 ぼれぼれ富谷 クラフトの会	5	6 うた	7 ベリーダンス	8 定休日	9 トモムジカ
10 戌の日	11	12	13 うた	14 ヨガ 桂	15 定休日	16
17 ぼれぼれ富谷 ヨガの会	18	19 岩切 ベビマ	20 うた	21 ベリーダンス	22 定休日	23
24	25	26 ベビマ 野村	27 お産 リハーサル クラス	28 ヨガ 桂	29 昭和の日	30

★ベビーマッサージ
10:30~12:00
1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は、
13:00~14:30も開催します。

野村 3/8, 4/26
野村コミュニティセンター
千葉しのぶ
090-1378-9690
info@fika-baby.net

岩切 3/22, 4/19
岩切東コミュニティセンター
佐藤 真理子
ao.sora.3105@gmail.com

★バランスボールとヨガの会
10:00~11:30

七北田公園体育館 1,500円
しっかり有酸素運動!
運動量高い会
3/1, 4/19 **B**
前半ボールエクササイズ
後半ヨガの軽運動の会
3/8, 4/26 **B**
★その他ベビーヨガクラスなど開催
はこつき 鈴木 久恵
hakotuki@gmail.com

ママサークル
★ぼれぼれ富谷
成田公民館

託児付きヨガの会
3/14, 4/18 10:00~
託児付きヨガ1,100円
クラフトの会
3/7, 4/4 10:30~
500円(材料により変更あり)
両日とも終了後、ミニラン干会
11:30~13:00 参加費100円
(ラン干代別途、持ち込み可)
porepore@tomo-j.jp

NEW!! ★ベリーダンス
3/29, 4/7, 21 10:30~11:30
とも子助産院
初回体験レッスン500円
月に2回 月謝3000円
2回目以降の単発参加2000円
belly@tomo-j.jp

★産前産後ヨガ
3/3, 17, 4/14, 28 10:00~11:45
桂市民センター 1,000円
佐藤 千恵子 080-1828-1868
happysu-zan@docomo.ne.jp

♥母乳準備クラス
3/16 14:00~16:00
利府会場 800円
たかだこども医院
申込 たかだこども医院
022-767-6555

♥ふくふくサロン
3/2 10:00~12:00
赤ちゃんグッズと腹帯の会
とも子助産院
800円(材料費、お茶代込み)
申込 とも子助産院

ママ友合唱部『トモムジカ』
毎週土曜日 18:00~20:00
野村コミュニティセンター
月謝4,000円 お子さま連れok!
★『うたうかい』
水曜日 10:00~11:30
月謝3,000円 申込 とも子助産院
椎名 淳子 090-2972-3105

♥お産リハーサルクラス
3/9, 4/27 10:00~12:00
とも子助産院
800円
申込 とも子助産院

とも子助産院

泉区野村字野村 95 - 6

☎ 022-772-5960

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22 - 2

☎ 022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物。
駐車場の入口はいつでもすぐ右手です。

桂市民センター

泉区桂 3 - 19 - 1

☎ 022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります♪

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

☎ 022-375-9914

七北田公園正面入口から見て、右手の建物。

〈サークルのお申し込み方法〉

1、★マークの講座：担当者へ直接、メール又は電話にてお申し込みください。
メールの場合、かならず電話番号もお知らせください。
(ベビーマッサージ、バランスボールの会、うたうかいなど)

2、上記以外の講座
助産院へのメールまたは電話で受け付け致します。
メールの場合、当院ホームページ画面右上の
▶ お問い合わせ をクリック！
サークル講座申込フォームをご利用ください。

※ 2日以内に返信がないときは、
電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

ポイントを貯めよう！

スタンプラリー for ママニティ
カレンダー内♥マークは、
初産婦さんおすすめクラス！

妊娠中に♥クラスを含め
サークル6回の参加で、
助産院の産後ケアが
5,000円 OFF に!!



ご利用頂いた方は、
右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートの
ご協力をお願い致します。



2016年3月 とも子助産院サークルカレンダー

