

6月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
助産院にはいってみよう!	授乳中ママあつまれー! 七北田公園体育館アリーナ 「ナースアウト in 仙台」 で検索♪	1 うた ナースアウト イベント	2 産前産後ヨガ	3 定休日	4 トモムジカ	
5 誰でも見学会	6 ぽれぽれクラフトの会 シュタイナー クラフトグループ	7 ベビマ 岩切 手しごとの会	8 うたうかい	9 ベリーダンス 詳細は裏面に♪ 戌の日	10 定休日	11 トモ
とも子助産院にて 10:00~13:00 500円(材料費込) 6/6と6/7で「りんごちゃん」 をつくりまします(どちらかのみ 参加でも可) 申込 y816016@yahoo.co.jp	14 BBと ヨーガ 「B」 運動量高	15 うた ふくふくサロ ゆったり 手作りの会	16 産前産後ヨガ	17 定休日	18 トモ	
19	20 申込 6/20まで	21 ベビマ 野村 戌の日	22 母乳準備 クラス 利府	23 ベリーダンス 産前産後ヨガ	24 定休日	25 トモ
26 くわしくは 裏面参照	27 ぽれぽれ託児 ヨガ お片付け 講座	28 BBと ヨーガ 軽運動	29 わらべうたの会	30 とも子助産院にて 10:30~11:45 800円 申込 石澤佳奈 canaan@webspice.jp		

ふくふくサロン 10:00~12:00
6/15 ゆったり手作りの会
会場: とも子助産院

母乳準備クラス
6/22 14:00~16:00
会場: 申込
たかだこども医院
022-767-6555

お産リハーサルクラス
7/24 13:30~15:30
会場: 野村コミュニティセンター
ご家族どうぞ!

※初産婦さん必修クラス 各800円 申込: とも子助産院

バランスボールとヨーガの会
七北田公園体育館 1,500円
10:00~11:30
しっかり有酸素運動! 運動量高い会
産後2ヶ月以降の方どなたでも
6/14, 7/5
前半ボールエクササイズ
後半ヨーガの軽運動の会
34週以降の妊婦さん & 産後2ヶ月以降の方
6/28, 7/26
はこつき 鈴木久恵
hakotuki@gmail.com

産前産後ヨガ
桂市民センター
10:15~11:45
1,000円
6/2, 16, 23
7/7, 14, 21
佐藤千恵子
080-1828-1868
suzaku1528@gmail.com

ママサークルぽれぽれ富谷
成田公民館
託児つきヨガの会
6/27, 7/11 10:00~
1,100円
6/27, 7/11 10:00~
1,100円
※託児の都合上、1週間前までにお申し込みください
クラフトの会 800円
6/6, 7/4 10:30~
各回とも終了後ミニランチ会
(11:30~13:00) 参加費100円
(ランチ代別途、持ち込み可)
porepore@tomo-j.jp

ベビーマッサージ
10:30~12:00 1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は13:00~14:30も開催します
野村コミュニティセンター
6/21, 7/26 千葉しのぶ
090-1378-9690 ncfika@gmail.com
岩切東コミュニティセンター
6/7, 7/5 佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

7月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の
お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960

日	月	火	水	木	金	土
					1 定休日	2 休診 トモムジカ
3 誰でも見学会 戌の日	4 ぽれぽれクラフトの会 BBセルフケア	5 BBと ヨーガ ベビマ 運動量高い会 岩切	6 うたうかい	7 ナース アウト 2016 産前産後ヨガ	8 定休日	9 トモ
10	11 ぽれぽれ託児 ヨガ 申込 7/4まで	12 申込 7/4まで	13 うたうかい	14 ベリーダンス 産前産後ヨガ 戌の日	15 定休日	16 トモ
17	18 海の日	19 バランスボール de セルフケアの会 10:15~11:30 イズミティ 21にて 800円 7/4, 7/25 産後2ヶ月 以降の方 どなたでも 申込 阿由葉麻衣子 maikoayuhai024@gmail.com	20 うた ふくふくサロ 赤ちゃん グッズ & 腹帯の会 野村	21 産前産後ヨガ	22 定休日	23 トモ
24 お産 リハーサル クラス 野村	25 BBと ヨーガ BBセルフケア お片付け 講座	26 BBと ヨーガ ベビマ 野村	27 戌の日	28 ベリーダンス ※月謝制の サークル詳細は 裏面へ	29 定休日	30 トモ

月謝制のサークル

母と子のベリーダンスの会

野村コミュニティセンター

10:30~11:30

6/9、6/23、7/14、7/28

月謝 3,000 円 初回体験 500 円

2回目以降の単発参加 2,000 円

8月7日の
助産院夏まつりで
ベリーダンスショー
いっしょに踊ろう！



申込 とも子助産院 belly@tomo-j.jp

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00~11:30



月謝 3,000 円

椎名淳子

090-2972-3105

「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK！見学歓迎！

8月28日に
ノーバルビルにて
発表会♪
いっしょに歌おう！

連続企画 お片付け講座



会場 とも子助産院
各回 1,000 円
(単発参加可能)

10:00~11:30

講座1 6/27 思考の整理
講座2 7/25 ものの整理
講座3 8/29 写真の整理

申込 はやさか ひろみ

090-2974-7966

hiromimi@energy.och.ne.jp



各サークル・講座のお申し込み方法

※申し込み先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

📺 お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを
ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

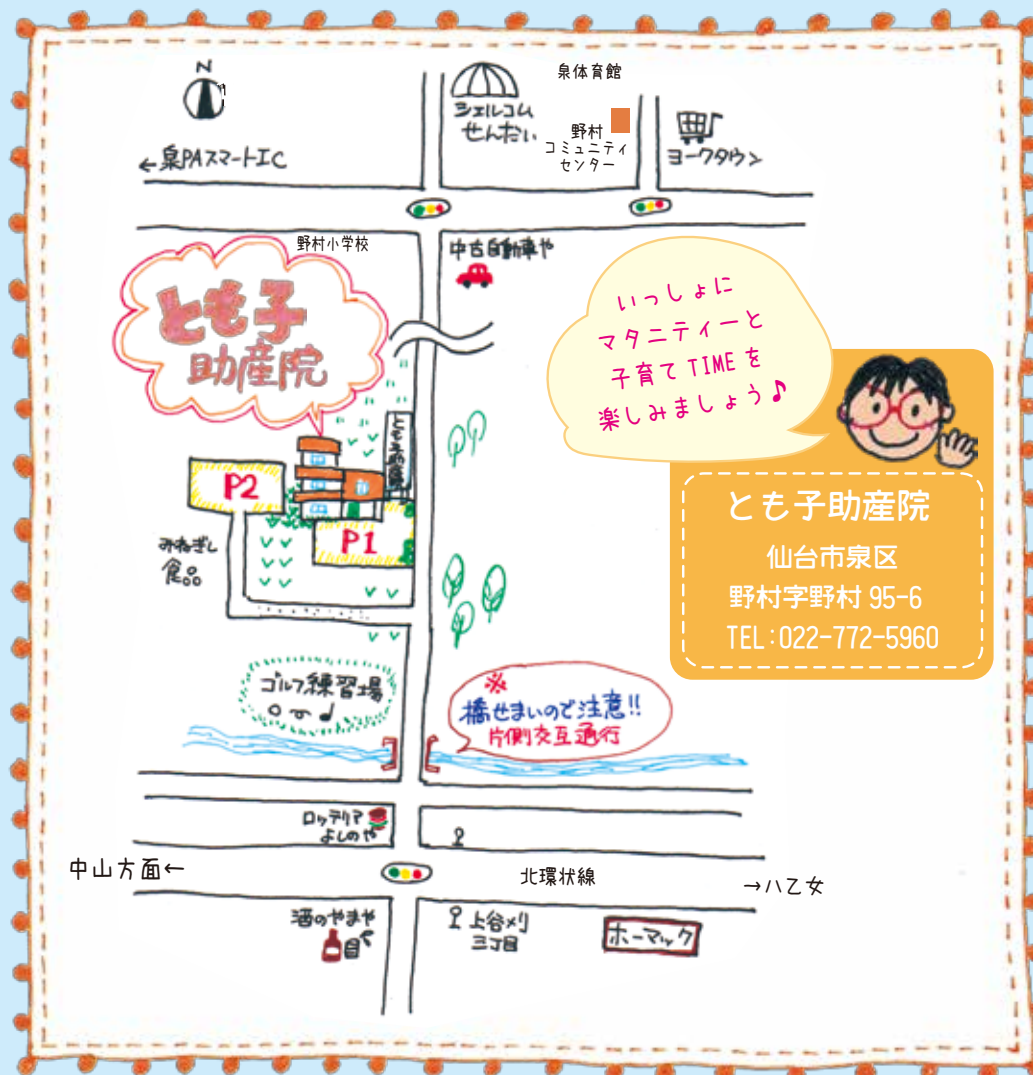
スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000 円 OFF** になります。



野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

桂市民センター

泉区桂 3-19-1

022-375-0550

児童館併設で近くに公園があります

七北田公園体育館

泉区七北田赤生津 4

022-375-9914

七北田公園正面入り口から見て、

右手の建物。駐車場有料あり。

ご利用いただいた方は、
右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートの
ご協力をお願いいたします。

