

入院分娩・母乳育児相談

とも子助産院

助産師 伊藤朋子

〒981-3124

仙台市泉区野村字野村95-6

TEL 022-772-5960

メール tomo@tomo-j.jp



2012年1月

2011年のよかったこと

実に変な1年でした。皆さま語りつくせないほどの困難を乗り越え、今日の日を迎えておられることと思います。まだ渦中の皆さまも、沢山おられる事と思います。喪中ハガキが沢山届く中、あえて今回はプラス思考で、うれしかったこと・よかったことシリーズで書いてみようと思います。

震災の被害は相当なもので自宅全壊・半壊の方も多かったのですが、助産院通院中の妊婦さん、22名のスタッフとその家族にケガ人が出なかったのがよかった。そして秋にはスタッフ助産師の熊谷さんと近藤さんが、それぞれ4人目・3人目のお子さんを無事出産してくれたこと。「もう、この子が末っ子です。お世話になりました。」と退院していった産婦さんたちが、「やっぱり、もう一人いてもいいかな・・・。」と次々にご懐妊。リピータさんたちに

ちょっとしたベビーブームが到来中。

震災の影響だけでなく、5月に福井での助産師学会に参加予定で、その前後5週間の分娩予約を受けていなかったため、2011年の分娩数は開業以来の少なさでした。3～7月はがらんと寂しい感じてましたが、世の中が混乱するなかで、家族



で過ごす時間が取れたことが幸せでした。8月からは避難していた妊婦さんたちも戻ってき始め、いつもの賑やかな声が響く助産院が復活しています。



業者さんが多忙で、いまだにあちらこちらの修理は追いついておらず、施設の完全復旧にはもう少しかかりますけど、いろいろ工夫しながら暮らす楽しさも感じています。母乳育児は、災害時最良ということ、再確認できたこと。宮崎アニメの「崖の上のポニョ」。津波で避難してきた赤ちゃんの為に、ポニョがスープをあげようとする、「赤ちゃんはスープはまだ飲めないの。私が飲むとおっぱいになるのよ。」とお母さんが話します。するとポニョは自分が大好きなサンドイッチまで「おっぱい!」と言って差し込します。おっぱいオタクとしては、この場面が、だーい好き。でも津波のシーンが怖すぎて、もう数年は、このDVDも見れないな・・・。

ひょんなことから始まった毛糸のおっぱいプロジェクトが、また楽しい。被災地の女性支援と母乳育児支援が一緒にできたなら、おっぱいオタク冥利につきるというものです。

そしてベストオブよかったこと。何と云っても、日本中、世界中からの支援のシャワー!! 本当にありがたいなあ、嬉しいなあと思いました。そして、自分のできることを一生懸命やって、世の中に返していきたいなあと思っています。



～～新メンバーの紹介～～

原田助産師と事務の石川さんが、惜しまれつつ退職しました。新体制で、一層心地よい場所づくりに、がんばります。

辰



助産師 小原



外来秘書 手代木



看護師 及川



ベビーマッサージ講師 千葉



助産師 三宅
ヨガクラスのサポート担当





妊婦ゴスペル隊 メンバー募中！



妊婦でなくても、OKです。
歌が好きな女性たちの集まりです。育休中が終わって復職しても歌いたくって、昼の練習に来れない方は、土曜の夜のクラスにきています。

赤ちゃん連れでも楽しいです。どうぞ、おいで下さい。

手記募集：震災と乳幼児の栄養（締め切り1月末まで）

みやぎ母乳育児をすすめる会は、この震災の体験を今後活かそうと、お母さんの手記を募集しています。赤ちゃんやお子さんの哺乳や食事について、困ったこと・心配だったこと・よかったこと・工夫したことなど・伝えていきたい出来事を教えてください。形式は自由です。メールか郵送で、当助産院または、みやぎ母乳育児をすすめる会のサイトへ送って下さい。お待ちしております。

携帯用ホームページ
QRコード



とも子助産院のお産の感想文募集（いつでも歓迎）

我が家の家宝は、出産した方々が書いてくださったお産の感想文ノートです。常々「火事のときは、これを持って逃げる！」といていた私だけど、12年の思いが詰まって分厚くなりすぎて片手では持てないくらいの量になってきました。そこで、助産院のホームページ上にお産の感想文ページを作ってみんなに見てもらいたいと思いました。「生まれたよ!」と入院中のママがくれた写メをそのまま載せるのも面白いかな？上の子お子さんたちのクレヨン画も楽しいし、助産院のご飯日記も嬉しいな。公開しても良いですよ～という、思い出の写真やイラスト、思い出すと心がほかほかするようなこと、辛かったけど今なら話せること、伝えたいこと、。お寄せいただけたら嬉しいです。順次公開していこうと思います。



おだやかで、平和な年となりますように。
皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

ブログ更新、がんばっています

1人じゃないんだ。みんなが心配してくれている…。つながり会う大事さを身をもって感じ、震災を機に世話好きおばちゃん本能に一層の磨きがかかりました。いつも以上に、みんなに伝えたいなあ、という気持ちが強くなりました。これまでは、さっぱり更新せずに、「つまらん。」としかられていたブログですけど、最近のは違います。なぜなら写真のアップをサポートして下さるママをゲットできたのです。せっせと更新しています。どうぞ、のそいてみてくださいね。

