

8月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
 本院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
	1 ぼれぼれクラフトの会	2	3 うたうかい	4 産前産後ヨガ 長命ヶ丘市民センター	5	6 トモ
7 助産院まつり タイ舞踊 ベリーダンス ベリィダンス ご家族でどうぞ	8 戌の日	9 母乳準備クラス 泉	10 うた	11 山の日	12	13 トモムジカ
14 助産院はこんなところ	15 夏季休業	16	17 うた	18	19 定休日	20 トモムジカ
21 誰でも見学会	22 ぼれぼれ託児ヨガ	23 BBとヨガ 軽運動	24	25 ベリーダンス イズミティ21 産前産後ヨガ	26 定休日	27 トモ
28 うたうかいトモムジカ発表会	29 お片付け講座	30 野村 ベビマ	31	8/28 うたうかい・トモムジカ発表会 会場 ノーバルビル 仙台市青葉区錦町 1-5-1		

助産院まつり
 10時~15時 無料!
 連日かき氷・プールあり
 人形劇/誕生学
 フリーマーケットなど
 お楽しみ企画たくさん!
 詳しくはHPにて

9月

お申し込みは助産院HP(トップページ右上)の
お問い合わせ からどうぞ。
 2日以内に返信のない場合は
 電話で確認をお願いします。
 (詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
 022-772-5960

日	月	火	水	木	金	土
9/4	じょさんしフェスタ 10:00~15:00 参加無料 宮城総合支所保健センター・仙台市広瀬市民センター 産前産後にうれしい体験講座もりたくさん! (申し込み/詳細はじょさんしフェスタHPにて)			1	2 定休日	3 トモムジカ
4 休診 じょさんしフェスタ inみやぎ 2016	5 ぼれぼれクラフトの会 BBセルフケア イズミティ	6 ふくふくサロン フットケア ベビマ BBとヨガ 運動量高い会 岩切	7 うたうかい	8 ベリーダンス	9 定休日	10 トモ
11 申込 y8160160@yahoo.co.jp (森子ママ) 13:00~14:30 予約不要 18 誰でも見学会	12 シュタイナー 手仕事の会 ぼれぼれ託児 ヨガ	13 お産リハ リハークラス 野村	14 母乳準備 クラス BBセルフケア 泉区社会福祉センター	15 産前産後ヨガ	16 定休日	17 トモ
19 申込 9/5 まで 敬老の日 10:00~ 助産院にて 動物のぬいぐるみ 参加費500円	20 BBと ヨガ ベビマ 野村	21 うたうかい	22 秋分の日	23 定休日	24 トモ	
25 戌の日	26 シュタイナー クラフト グループ 手仕事の会	27	28 バランスボール de 9/5, 9/14 セルフケアの会 10:15~11:30 産後2ヶ月以降の方どなたでも 申込 阿由麻葉衣子 800円 maikoayuha1024@gmail.com	29 ベリーダンス 産前産後 ヨガ	30 定休日	

母乳準備クラス 9/14 14:00~16:00
 会場: 申込
 たかだこども医院
 022-767-6555

8/9 10:00~12:00
 会場: とも子助産院

ふくふくサロン
 10:00~12:00
 8/23 ふれあいあそびの会
 9/6 フットケアの会
 会場: とも子助産院

お産リハークラス
 会場: 野村コミュニティセンター
 9/13 10:00~12:00
 ご家族でどうぞ!

※初産婦さん必修クラス 各800円 申込: とも子助産院

バランスボールとヨガの会
 七北田公園体育館 1,500円
 10:00~11:30
 しっかり有酸素運動! 運動量高い会
 産後2ヶ月以降の方どなたでも
 9/6
 前半ボールエクササイズ
 後半ヨガの軽運動の会
 34週以降の妊婦さん & 産後2ヶ月以降の方
 8/23, 9/20
 はこつき 鈴木久恵
 hakotuki@gmail.com

産前産後ヨガ
 10:15~11:45
 1,000円

8/4
 長命ヶ丘市民センター

8/25
 イズミティ21
 9/15, 29
 桂市民センター
 佐藤千恵子
 080-1828-1868
 suzaku1528@gmail.com

ママサークルぼれぼれ富谷
 成田公民館
託児つきヨガの会
 8/22, 9/12 10:00~11:00
 1,100円

※託児の都合上、1週間前までに申し込みください

クラフトの会 800円
 8/1, 9/5 10:30~

各回とも終了後ミニランチ会
 (11:30~13:00) 参加費100円
 (ランチ代別途、持ち込み可)
 porepore@tomo-j.jp

ベビーマッサージ
 10:30~12:00 1,000円(オイル代込み)
 ※満席の場合は13:00~14:30も開催します

野村コミュニティセンター
 8/30, 9/20 千葉しのぶ
 090-1378-9690 ncfika@gmail.com

岩切東コミュニティセンター
 9/6 佐藤真理子
 ao.sora.3105@gmail.com

月謝制のサークル

母と子のベリーダンスの会

野村コミュニティセンター

10:30~11:30

8/4, 8/25, 9/8, 9/29

月謝 3,000円 初回体験 500円
2回目以降の単発参加 2,000円

8月7日の
助産院夏まつりで
ベリーダンス
ショー!



申込 とも子助産院 belly@tomo-j.jp

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00~11:30



月謝 3,000円
椎名 淳子
090-2972-3105

「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円
申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

8月28日に
ノーバルビルにて
発表会♪
いっしょに歌おう!

連続企画 お片付け講座



会場 とも子助産院
各回 1,000円
(単発参加可能)

10:00~11:30

講座3 8/29 写真の整理
10月以降も連続講座予定です。
講座1 思考の整理
講座2 ものの整理
講座3 写真の整理

申込 はやさか ひろみ
090-2974-7966

hiromimi@energy.ocn.ne.jp



各サークル・講座のお申し込み方法

※申し込み先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを
ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

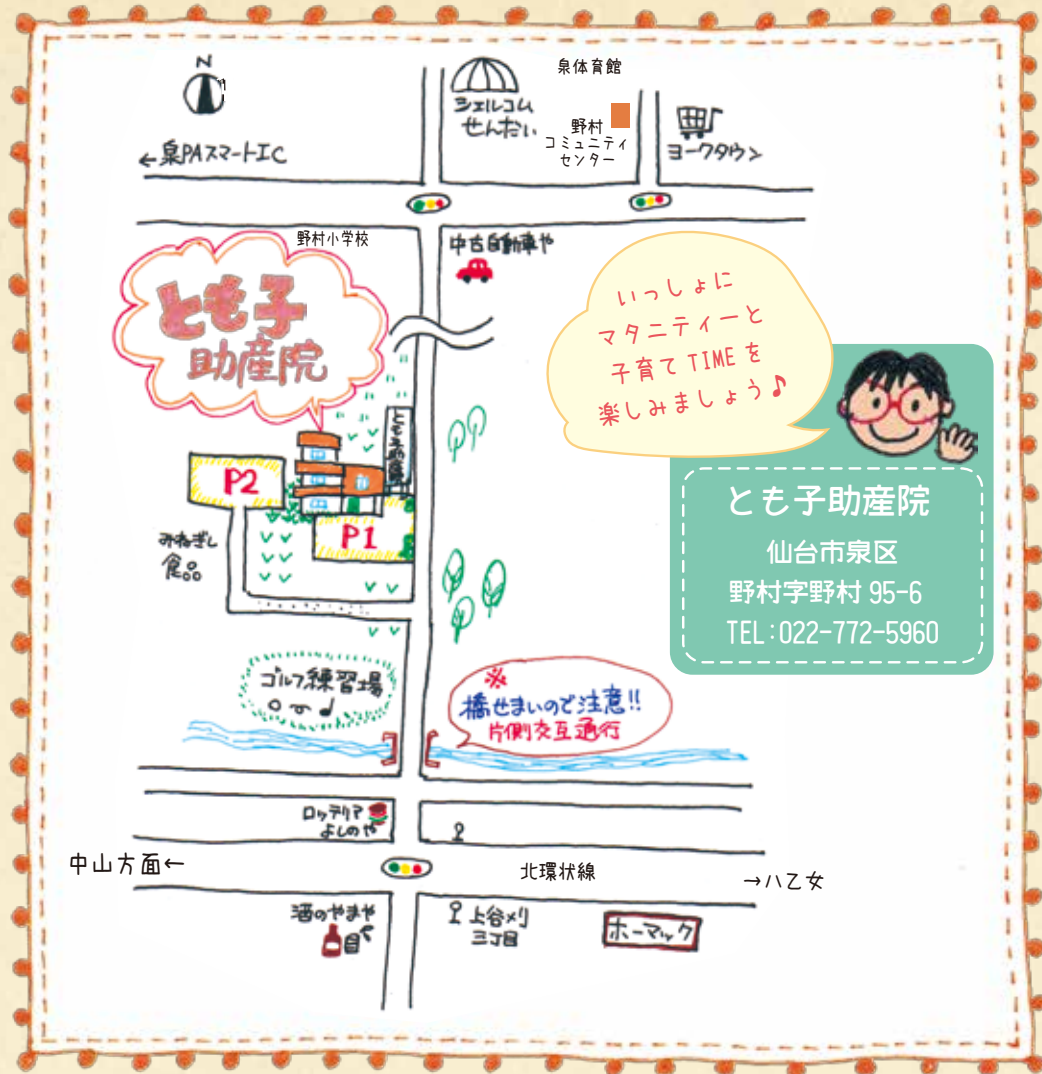
スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000円 OFF** になります。



野村コミュニティセンター
泉区野村字新馬場屋敷 22-2
022-374-0821
泉総合運動場内のオレンジ色の建物
駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

桂市民センター
泉区桂 3-19-1
022-375-0550
児童館併設で近くに公園があります

七北田公園体育館
泉区七北田赤生津 4
022-375-9914
七北田公園正面入り口から見て、
右手の建物。駐車場有料あり。

ご利用いただいた方は、
右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートの
ご協力をお願いいたします。

