

じょさんし フェスタ

in みやぎ 2016

ご来場の方に
御安産うちわ
プレゼント!

先着順

産前
産後に
うれしい

体験講座
もりたくさん!

申込みが必要な
講座もあります。
詳しくは裏面を
ご覧ください。

☆ 助産師ひろば ☆

- 沐浴実習 ● 赤ちゃん着替えとおむつ交換練習
- スリング・抱っこひも・おんぶひもお試し会
- 助産師によるハンドマッサージ

2016年

9月4日(日) 10:00~15:00

参加無料

仙台市青葉区宮城総合支所宮城保健センター
仙台市広瀬市民センター 〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 5

主催 じょさんしフェスタ実行委員会
 共催 仙台市青葉区宮城総合支所保健福祉課
 協賛 一般社団法人宮城県助産師会 宮城県 一般社団法人宮城県歯科医師会
 後援 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会 公益社団法人宮城県看護協会
 東北大学東北メディカル・メガバンク機構 河北新報社

NHK 仙台放送局 仙台放送 TBC 東北放送 KHB 東日本放送 ミヤギテレビ エフエム仙台



保健センター会場

大ホール

助産師ひろば

申込み不要

10:00 ~ 12:30 ・沐浴実習
 14:00 ~ 15:00 ・赤ちゃん着替えとおむつ交換練習
 ・スリング・抱っこひも
 おんぶひもお試し会
 ・助産師によるハンドマッサージ

講演

申込み不要

救命救急士による「乳幼児の救急」

13:00 ~ 13:45 救命救急士 菅野忠司

お土産あり

講演後、質問コーナーとなります。日頃の疑問をズバリ解決!

体験講座1

要申込み 定員10組

赤ちゃん和妈妈のための バランスボールの会

(産後2か月以降の
健康なママとお子様)

10:00 ~ 受付 わごねっこバランスボールインストラクター
 10:15 ~ 開始 西坂恵美
 申込み先: 西坂
 090-9036-6685
 bb_24_megu@yahoo.co.jp



体験講座2

要申込み 定員10名

マタニティヨガ教室

11:05 ~ 受付 助産師 マタニティヨガインストラクター
 11:45 ~ 開始 栗村美保
 申込み先: 鈴木
 090-7790-0916
 suzuki2586257@gmail.com



体験講座3

要申込み 定員15名

ゴムチューブを使った骨盤体操の会

13:45 ~ 受付 助産師 カイロプラクター
 14:00 ~ 開始 山口之雪
 申込み先: 山口
 090-6250-7126
 ydss791316koyuki@icloud.com



ママとパパのための こころの健康チェック

申込み不要

10:00 ~ 終了まで 宮城総合支所保健福祉課

骨密度測定

申込み不要

10:00 ~ 終了まで 東北大学 東北メディカル・
 メガバンク機構
 どなたでも測定できます。
 おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族皆さんでどうぞ。



和室

玄関ホール

通路奥スペース

広瀬市民センター二階会場

和室①

申込み不要

赤ちゃんの体重測定と育児相談

10:00 ~ 終了まで おむつ替え、授乳できます。



和室②

(あんよ前の赤ちゃん)

要申込み 定員10組

ベビーマッサージと育児相談

10:00 ~ 受付 助産師 ベビーマッサージインストラクター
 10:15 ~ 11:00 岩佐あけみ
 申込み先: 岩佐
 090-9531-4424
 akemyamamotocho@docomo.ne.jp



パパも参加できます

要申込み 定員10組

ベビィヨガと育児相談

11:15 ~ 受付 助産師 ベビィヨガインストラクター
 11:30 ~ 12:30 但野歩美・佐藤真理子
 申込み先: 但野
 090-2600-6487
 clover.mw.2012@gmail.com



会議室

申込み不要

歯科医師と歯科衛生士による歯科相談

受付 10:00~12:00 (一社) 宮城県歯科医師会
 13:00~14:30 生涯にわたるお口の健康を目指して
 ママと赤ちゃん、お子様をサポート
 します!

お申込みの際は ※申込みはなるべくメールをお願いします。

件名 **じょさんしフェスタ**
 本文 1. お名前
 2. 分娩予定日またはお子さんの月齢
 3. 連絡先電話番号
 をご記入下さい

こちら(申込みアドレス)からの返信メール
 を受信できるように設定をお願いします。
 返信が2日以上ない場合は
 電話でお問い合わせください。



お申込フォーム

イベント全般に関するお問い合わせは

じょさんしフェスタ実行委員会
 info@josanshifesta.com



予約情報はホームページでご覧になれます。

josanshifesta.com/

イベント内容に変更となる場合もありますのでご承知おきください。