

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



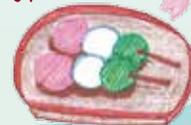
日	月	火	水	木	金	土
ふくふく特別企画 0歳児親子と楽しむベビーヨーガの会 野村コミセン 10時~12時 800円 対象・生後2ヶ月~1歳未満 持ち物・飲みもの、バスタオル 動きやすい服装でお越し下さい。 申込 とも子助産院			1 ふくふく特別企画 ベビーヨーガの会 ベリーダンス / うた 泉中央 和室1 市民センター	2 産前産後ヨガ	3 定休日	4 トモムジカ
5 誰でも見学会	6 ぼれぼれクラフトの会 BBセルフケア イズミティ	7 ベビマ BBとヨーガ 岩切	8 ベリーダンス うたうかい トモムジカは月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください うたうかい	9	10 定休日	11 トモムジカ
12 13:00~14:30 予約不要 戌の日	13 泉陵コミュニティセンター ぼれぼれ託児ヨガ	14 ベビマ BBセルフケア 泉社会福祉センター 野村	15 母乳準備クラス 利府	16 産前産後ヨガ 泉中央 和室1 市民センター	17 定休日	18 トモムジカ
19	20 申込 9日まで 春分の日	21 おむつなし育児の会 BBとヨーガ 泉	22 3/21 4/18 おむつなし育児 助産院にて 10:00~11:30 漆戸: 090-5842-4368 500円	23	24 定休日	25 トモムジカ
26	27 戌の日	28	29 うたうかい	30	31 定休日	

お申し込みは助産院HP(トップページ右上)の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
						1 トモムジカ
2 誰でも見学会	3 お片付け講座 10:00~11:30 会場 とも子助産院ほか 各回 1,000円(単発参加OK) 申込 はやさか ひろみ 090-2974-7966 hiromimi@energy.ocn.ne.jp 5/9(火) ものの整理 6/8(木) 写真の整理	4	5 ベリーダンス / うた 戌の日	6 BBセルフケア 泉陵コミュニティセンター	7 定休日	8 トモムジカ
9	10	11 お片付け講座 助産院にて 思考の整理	12 うたうかい	13 産前産後ヨガ 泉区中央市民センター和室2	14 定休日 インドの母子支援講演会	15 トモムジカ
16	17 BBセルフケア イズミティ 戌の日	18 ベビマ 岩切 おむつなし育児の会	19 うた ベリーダンス	20 イズミティ 21	21 定休日	22 トモムジカ
23 休診	24 BBセルフケア イズミティ	25 ベビマ 野村	26 母乳準備クラス	27 産前産後ヨガ 桂市民センター 第1会議室	28 定休日	29 昭和の日 戌の日
30						

ふくふくサロン 特別企画
ベビーヨーガの会

3/1 10:00~12:00
800円 会場: 野村コミセン

母乳準備クラス 800円

3/15 (利府) 4/26 (泉)
14:00~16:00
会場・申込
たかだこども医院
022-767-6555
会場・申込
とも子助産院

※初産婦さん必修クラス 申込: とも子助産院

バランスボール de
セルフケアの会

10:15~11:30
900円

3/6, 13, 14, 24
4/6, 17, 24, 25

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください

阿由葉麻衣子
maikoayuhai024@gmail.com
090-5768-5660

バランスボールと
ヨーガの会

七北田公園体育館 1,500円
10:00~11:30

3/7, 3/21

バランスボールで有酸素運動と
ヨーガでクールダウン&リラックス
産後2カ月以降の方、
女性の方どなたでも

はこつき
鈴木久恵
hakotuki@gmail.com

産前産後ヨガ

10:15~11:45
1,000円
3/2, 3/16
4/13, 4/27

※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子
080-1828-1868

suzaku1528@gmail.com

ママサークルぼれぼれ富谷
託児つきヨーガの会

10:30~12:00
1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は
13:00~14:30も開催します
野村コミュニティセンター
3/14, 4/25
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

※託児の都合上、
1週間前までにお申し込みください
クラフトの会 800円
3/6 10:30~

終了後ミニラン千会
(11:30~13:00) 参加費100円
(ラン千代別途、持ち込み可)
porepore@tomo-j.jp

ベビーマッサージ

10:30~12:00
1,000円(オイル代込み)
※満席の場合は
13:00~14:30も開催します
野村コミュニティセンター
3/14, 4/25
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

岩切東コミュニティセンター
3/7, 4/18
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

月謝制のサークル

母と子のベリーダンスの会

野村コミュニティセンター

10:30~11:30

3/1、3/15、4/5、4/19

月謝 3,000円 初回体験 500円
2回目以降の単発参加 2,000円



申込 とも子助産院 belly@tomo-j.jp

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00~12:00



月謝 3,000円

菅野千春

090-5997-2577

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

助産院主催の講座 3月~4月

※助産院以外でお産の方も参加できます。

母乳準備クラス



赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

とも子助産院会場
ただこども医院会場の
2箇所で行ってます

ふくふくサロン

3月は特別企画

0歳児親子と楽しむベビーヨーガの会

スケジュールはカレンダーをご覧ください。

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを

ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000円 OFF** になります。



とも子助産院

仙台市泉区
野村字野村 95-6
TEL: 022-772-5960

野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

・駐車場の入り口はいつでも左手です。

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

2017年3月 とも子助産院サークルカレンダー

