

2017年



とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
13:00~14:30 予約不要	1 野村コミュニティセンター もの整理	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 定休日	6 トモ
7 誰でも見学会	8	9 お片付け講座 ベビマ 岩切	10 うたうかい	11 戌の日	12 定休日	13 トモムジカ
14	15 BBセルフケア イズミティ	16 ベビーヨガ 野村	17 うたうかい ベリーダンス 泉社会福祉センター BBセルフケア	18 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1	19 定休日	20 トモ
21 パパもOK! 無理のない力で ヨガのポーズ	22	23 ふくふくサロン フットケアの会 戌の日	24 うたうかい 野村コミュニティセンター	25 産前産後ヨガ 泉区中央市民センター 和室1	26 おむつなし 育児の会	27 トモ
28	29 イズミティ BBセルフケア	30 ベビマ 野村	31 ベリーダンス うたうかい トモムジカは月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください			



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
戌の日				1	2	3 トモ
4 誰でも見学会	5 13:00~14:30 予約不要	6 岩切 ベビマ 野村	7 うたうかい	8 写真の整理 お片付け講座 助産院	9 定休日	10 トモムジカ
11 必要なものは? 抱っこに着替え、 お世話の仕方 もやります。	12	13 ふくふくサロン あかちゃん グッズの会 助産院にて	14 BBセルフケア イズミティ	15 産前産後ヨガ 泉区中央市民 センター 和室1	16 戌の日	17
18	19 BBセルフケア イズミティ	20 おむつなし 育児の会 野村	21 うたうかい	22 産前産後ヨガ 桂市民センター 第1会議室	23 定休日	24 トモ
25	26 BBセルフケア イズミティ	27 ベビマ 野村	28 母乳準備 クラス 利府 戌の日	29 産前産後ヨガ 桂市民センター 第1会議室	30 定休日	

ふくふくサロン

10:00~12:00 800円 申込:とも子助産院

フットケアの会 あかちゃんグッズの会

5/23 野村コミュニティセンター
6/13 とも子助産院

母乳準備クラス 800円

6/28 14:00~16:00
会場・申込 たかだこども医院
022-767-6555

※初産婦さん必修クラス

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000円

5/18, 5/25
6/15, 6/22, 6/29

※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子
080-1828-1868

suzaku1528@gmail.com



バランスボール de セルフケアの会

10:15~11:30

900円

5/15, 17, 29
6/14, 19, 26, 27

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください

阿由葉麻衣子
maikoayuh1024@gmail.com

090-5768-5660



ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000円

※満席の場合は

13:00~14:30も開催します
岩切東コミュニティセンター

5/9, 6/6
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com



野村コミュニティセンター

5/30, 6/27
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com



おむつなし育児

10:00~11:30

500円

5/25, 6/20

野村コミュニティセンター

漆戸千恵

090-5842-4368



ベビー&ママヨガ

野村コミュニティセンター

5/16, 6/6

10:30~12:00

1,000円

申込 千葉しのぶ



お片付け講座

10:00~11:30

各回1,000円(単発参加OK)

会場 とも子助産院または
野村コミュニティセンター

申込 はやさかひろみ
090-2974-7966
hiromini@energy.ocn.ne.jp

5/9(火)
もの整理

6/8(木)
写真の整理



月謝制のサークル

母と子のベリーダンスの会

野村コミュニティセンター

10:30~11:30

5/17, 5/31, 6/14, 6/28

月謝 3,000円 初回体験 500円
2回目以降の単発参加 2,000円

8月の助産院まつりで
一緒に踊りましょう!



申込 とも子助産院 belly@tomo-j.jp

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00~12:00



月謝 3,000円

菅野千春

090-5997-2577

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

9/3 発表会♪
市民活動
サポートセンターにて

助産院主催の講座 5月~6月

※助産院以外でお産の方も参加できます。

母乳準備クラス



赤ちゃんの抱き方や痛くない
吸わせ方などを模型を使って
練習します。

ふくふくサロン

フットケアの会

自分で簡単にできる足のケア方法を
実際にやってみます

あかちゃんグッズの会

赤ちゃんを迎えるにあたっての必要なもの、
準備するもの。抱っこやおむつ替えなど
お世話の仕方を赤ちゃん人形でやってみます。
スケジュールはカレンダーをご覧ください。



各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを

ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000円 OFF** になります。



野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

予告

助産院夏まつり
8月4~6日開催!

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

2017年5月 とも子助産院サークルカレンダー

