2017 年

どなたでも参加できます!!

当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!! A 火 水 木 金





お申し込みは助産院 HP(トップページ右上)の

▶ お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は 電話で確認をお願いします。 (詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院 022-772-5960



	Я	火	水	木	金	±
13:00~ 14:30 予約不要	/	{ゴリラファームの i売あります(10:0	•		1 定休日	2 &
3誰でも見学会	4 BB tu777	5 べぜマ 造物	6	7 産前産後ヨガ	8 戌の日	9
うたうかい&	イズミティ	ヨガ 野村コミセン	うたうかい	桂市民センター 和室 1	定休日	トモムジカ
トモムジカ 発表会♪ 市民活動 サポート センターにて	11	12 お産リハーサル クラス	13 ダッス	14 産前産後ヨガ	15 定 休	16
10	<b>BB セルフケア</b> 泉松陵コミュニティ センター	野村コミセン	ふくふくサロン フットケアの会	桂市民センター 和室 1	B	ŀ ₹
17	18	19 <b>BB</b> tu777	20	21	22	23
	敬老の日	イズミティ おむつなし 育児の会 野村コミセン	大の日 大の日	<b>産前産後ヨガ</b> 泉区中央市民 センター 第一会議室	定休日	秋分の日
24	25	26 BB セルフケア 泉社会福祉 センター  ベビマ  野村コミセン	27 母乳準備 クラス 利府 ベリース	28 <b>産前産後ヨガ</b> 桂市民センター 和室 1	29 定休日	30 F=

## ふくふくサロン フットケアの会

9/13 800円 10:00~12:00 とも子助産院



## お産リハーサル クラス

9/12 800 円 10:00~12:00

野村コミセン



## 母乳準備クラス 800円

9/27 14:00~16:00

会場・申込 たかだこども医院 022-767-6555

※初産婦さん必修クラス 申込:とも子助産院

# 産前産後ヨガ

センター和室 1



8/3, 24, 31 9/7. 14. 21. 28

※各会場はカレンダーを ご確認ください。

佐藤千恵子 080-1828-1868

suzaku1528 @gmail.com



## バランスボール de セルフケアの会



10:15~11:30 900円

8/1, 7, 28 9/4, 11, 19, 26

> ※各会場は カレンダーを ご確認ください。

阿由葉麻衣子 🔳 maikoayuha1024 @gmail.com 090-5768-5660

#### ベビーマッサージ 10:30~12:00 1,000円

※満席の場合は 13:00~14:30 も開催します

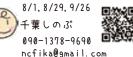
### 岩切東コミュニティセンター



佐藤真理子

ao. sora. 3105@gmail.com

## 野村コミュニティセンター



#### ベビー&ママヨガ 野村コミュニティセンター 8/22, 9/5

おむつなし育児

野村コミュニティ

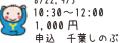
090-5842-4368

センター

漆戸千恵

10:00~11:30

9/19 500 円



### 母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン 妊婦さん:800円/回 初回お試し誰でも:800円 一般:1,500円/回 子連れ OK 8/2.8/3.8/30

9/13, 9/27



助産院夏まつりで 踊ります ^^

申込 belly@tomo-j.jp 面架



## 月謝制のサークル

9/3 発表会♪ 市民活動 サポートセンター

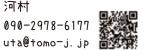
ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜10:00~12:00



月謝 3,000 円 090-2978-6177



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000 円 申込 とも子助産院

お子さん連れ OK! 見学歓迎!

助産院夏まつり開催! 8月4日と6日13:30から ベリーダンスパフォーマンス

## 母と子のベリーダンスの会

野村コミュニティセンター 10:30~11:30 8/2.8/3.8/30 9/13, 9/27 お子さん連れ



初回お試し:800円 妊婦さん:800円 (妊娠中は何回でも) 一般:1500円/回

申込 とも子助産院 belly@tomo-j.jp



# 助産院主催の講座 (8月はお休み)

※助産院以外でお産の方も参加できます。



## ふくふくサロン

フットケアの会

自分で簡単にできる足のケア方法を 実際にやってみます



## お産リハーサルクラス

フリースタイル出産て、どんな感じ? 助産師がお産劇をまじえてお話します。



スケジュールはカレンダーをご覧ください。

## 各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、 電話もしくは当院ホームページ画面右上の

♪ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを ご利用ください。



※各担当者へメールでお申し込みの場合は、 かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて 確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

## スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン) 含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5.000 円 0FF** になります。





### 野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2 022-374-0821 泉総合運動場内のオレンジ色の建物 駐車場の入り口はいってすぐ左手です。

> ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、 利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

