

9月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
13:00~14:30 予約不要					1 定休日	2 トモ
3 誰でも見学会	4 BBセルフケア イズミティ	5 ベビマヨガ 野村コミセン	6 うたうかい	7 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	8 戌の日 定休日	9 トモムジカ
うたうかい & トモムジカ発表会 市民活動サポートセンターにて	11 BBセルフケア 泉松陵コミュニティセンター	12 お産リハーサルクラス 野村コミセン	13 ベリーダンス ふくふくサロン フットケアの会	14 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	15 定休日	16 トモ
10	17 敬老の日	18 BBセルフケア イズミティ	19 おむつなし育児の会 野村コミセン	20 うた 戌の日	21 産前産後ヨガ 泉区中央市民センター第一会議室	22 定休日
24	25	26 BBセルフケア 泉社会福祉センター	27 母乳準備クラス 利府	28 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	29 定休日	30 トモ

ふくふくサロン
9/13 フットケアの会
10/18 赤ちゃんグッズの会
10:00~12:00 800円
とも子助産院

お産リハーサルクラス
9/12 10:00~12:00
10/8 13:30~15:30
野村コミセン 800円

産前産後ヨガ
10:15~11:45
1,000円
9/7, 14, 21, 28
10/5, 19, 26
※各会場はカレンダーをご確認ください。
佐藤千恵子
080-1828-1868
suzaku1528@gmail.com

バランスボール de セルフケアの会
10:15~11:30 900円
9/4, 11, 19, 26
10/2, 17, 23, 31
※各会場はカレンダーをご確認ください。
阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com
090-5768-5660

ベビーマッサージ
10:30~12:00 1,000円
※満席の場合は13:00~14:30も開催します
岩切東コミュニティセンター
9/5, 10/17
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com
野村コミュニティセンター
9/26, 10/24
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

おむつなし育児
9/19, 10/30 10:00~11:30 500円
野村コミュニティセンター
漆戸千恵
090-5842-4368

母と子のベリーダンスの会
10:30~11:30 野村コミセン
9/13, 9/27
10/4, 10/12, 10/18
妊婦さん:800円/回
初回お試し誰でも:800円
一般:1,500円/回
子連れOK
申込 belly@tomo-j.jp

母乳準備クラス
9/27 14:00~16:00
会場・申込 たかだこども医院 022-767-6555 800円
10/25 10:00~12:00
会場 野村コミセン
※初産婦さん必修クラス 申込:とも子助産院

10月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
1 誰でも見学会	2 BBセルフケア 泉松陵コミセン	3	4 うたうかい ベリーダンス	5 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	6 定休日	7 トモムジカ
8 お産リハーサルクラス 野村コミセン	9 体育の日	10 ベビマヨガ 野村コミセン	11 うたうかい	12 ベリーダンス	13 定休日	14 トモ 戌の日
15	16	17 泉社会福祉センター BBセルフケア	18 ぶくぶくサロン グッズの会 ベリーダンス うた	19 産前産後ヨガ 将監市民センター和室1,2	20 定休日	21 トモ
22	23 BBセルフケア イズミティ	24 ベビマ 野村コミセン	25 母乳準備クラス 野村コミセン	26 戌の日 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	27 定休日	28 トモ
29	30 おむつなし育児の会 野村コミセン	31 BBセルフケア 泉社会福祉センター	母乳の仕組みを知らば産後はらくらく!		うたうかい トモムジカは月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください	

ベビーマッサージ
10:30~12:00 1,000円
※満席の場合は13:00~14:30も開催します
岩切東コミュニティセンター
9/5, 10/17
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com
野村コミュニティセンター
9/26, 10/24
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

おむつなし育児
9/19, 10/30 10:00~11:30 500円
野村コミュニティセンター
漆戸千恵
090-5842-4368

母と子のベリーダンスの会
10:30~11:30 野村コミセン
9/13, 9/27
10/4, 10/12, 10/18
妊婦さん:800円/回
初回お試し誰でも:800円
一般:1,500円/回
子連れOK
申込 belly@tomo-j.jp

ベビー & ママヨガ
野村コミュニティセンター
9/5, 10/10
10:30~12:00
1,000円
申込 千葉しのぶ

助産院主催の講座 9月10日 ※助産院以外でお産の方も参加できます。

母乳準備クラス



赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？助産師がお産劇をまじえてお話します。



スケジュールはカレンダーをご覧ください。

ふくふくサロン

-フットケアの会-

自分で簡単にできる足のケア方法を実際にやってみます



-あかちゃんグッズの会-

赤ちゃんを迎えるにあたって必要なもの準備するもの。赤ちゃんの抱っこ、オムツ変えなど、お世話の仕方を赤ちゃん人形を使用してやってみます。



月謝制のサークル

9/3発表会♪
市民活動サポートセンターにて

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:00~12:00



月謝 3,000円

河村

090-2978-6177

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームをご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

スタンプラリー for マタニティー

初産婦さん必修クラス

(お産リハーサルクラス・母乳準備クラス・ふくふくサロン)

含め、サークル6回の参加で

助産院の産後ケアが **5,000円 OFF** になります。



野村コミュニティセンター

泉区野村字新馬場屋敷 22-2

022-374-0821

泉総合運動場内のオレンジ色の建物

● 駐車場の入り口はいつでもすぐ左手です。

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

2017年9月 とも子助産院サークルカレンダー

