

「マイ助産師制度」PR 映像の素材写真

メッセージ文：同じ助産師さんから、妊娠初期から出産、産後にかけてケアを受けてよかったこと
をお書きください。できるだけ短い文章でお願いします。お住まいの地域の特徴が
出るように、方言をお使いください。

メッセージの例

- ・あなたが私を母にしてくれました
- ・自分にこんなすごい力があることを気づかせてくれました
- ・子育ての最高のスタート！
- ・助産師さんのおかげで、すべてを出し切ることができました
- ・ありのままを受け入れてもらえました
- ・助産師さんとお産、楽しかったです！
- ・何でも話せる！
- ・二人三脚！
- ・はじめてもらった安心感
- ・マイ助産師、最高！
- ・私の助産師さん

メッセージ・ボードの大きさ： A3以上の紙にお書きください。

文字の大きさ：画用紙いっぱい、大きく大きな字でお書きください。

人数：1枚の写真に写る人は、おひとりでも複数でもかまいません。お子さんとお父さん歓迎です。

立ち位置：全体の3割の面積がメッセージ・ボードで占めるように上半身をやや寄り気味で。複数
を撮る場合、メッセージ・ボードを中心になるべくぎゅっと寄り添うようにお願いしま
す（そうしないと、幅が広がり、高さがばらつきやすく、余白が多くなりやすい）。

良い例



良くない例



上下左右共に、余白があり、メッ
ッセージ・ボードの占める割合が小
さく、メッセージが目立たない。
文字が小さい。

画素数：特に指定なし。スマホでの撮影ならOK。ガラケーは避けてください。もし可能なら、一眼
レフなどのカメラで撮影してください。より鮮明な映像になります。

枚数：一団体につき、5枚まで。

複数の写真を送られる場合は、それぞれの写真に写っている人・メッセージが異なるように
お願いします（4枚送られる場合は、メッセージは4つになります）。

送信先：osanlabo@gmail.com（お産ラボ）

ファイル形式はJPEG、件名は「『マイ助産師制度』PR映像の素材写真」としてください。

締切：2018年1月31日（水）