

2019年



とも子助産院

カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

▶ お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いいたします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 戌の日	2	3	4	5 トモジカ
		冬季休業				
6	7	8	9 ベビマ 野村コミセン うたうかい	10 産後BB 泉松陵コミセン ベリーダンス	11 定休日	12 トモジカ
13 戌の日	14 成人の日	15 ベビマ 岩切	16 産後BB イズミティ 利府 母乳準備クラス うた	17 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1・2	18 定休日	19 トモジカ
20	21	22 母乳準備 クラス 野村コミセン	23 うた ベリーダンス	24 産後BB イズミティ 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2	25 定休日 戌の日	26 トモジカ
27	28	29 産後BB ベビマ 泉社会福祉センター	30 うた ふくふくサロン 手作りの会	31 うたうかい、トモジカは 月謝制です。詳しくは 裏面をご覧ください♪ 野村 コミセン にて		

日	月	火	水	木	金	土
			※各講座とも つり銭のないようご協力ください		1	2 トモ ムジカ
3 野村コミセン 13:30 ~ 15:30	4	5 ベビマ 産後BB 岩切 野村 コミセン	6 うたうかい 戌の日	7	8 定休日	9 トモ ムジカ
10	11 建国記念の日	12 ふくふくサロン フットケアの会 10:00 ~ 12:00 助産院にて	13 うたうかい 産後BB イズミティ ベリーダンス	14 産前産後 ヨガ 桂市民センター 和室2	15 定休日	16 トモ ムジカ
17	18 戌の日	19 ベビマ 産後BB 野村 コミセン 泉社会福祉センター	20 うたうかい	21	22 定休日	23 トモ ムジカ
24	25	26 マタニティー セミナー ベビマ	27 うたうかい 産後BB イズミティ ベリーダンス	28 産前産後 ヨガ 将監市民センター 和室1・2		

※初産婦さん必修クラス

ひと家族 800 円
申込：とも子助産院

母乳準備クラス

利府 1/16 14:00~16:00
会場・申込
たかだこども医院
022-767-6555

泉 1/22 10:00~12:00
会場 野村コミセン



お産リハーサル
クラス 2/3 13:30 ~ 15:30
会場 野村コミセン

ふくふくサロン

手作りの会

1/30 10:00~12:00
会場 野村コミセン

フットケアの会

2/12 10:00~12:00
会場 とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000 円

1/17, 1/24
2/14, 2/28

※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528
@gmail.com



産後ママ向けBB

バランスボール de
セルフケアの会

10:15~11:30

900 円

1/10, 16, 24, 29
2/5, 13, 19, 27

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。

阿由葉麻衣子
maikoayuha1024
@gmail.com

090-5768-5660



ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000 円

※申し込みの際
携帯番号を忘れずにお願いします。

岩切東コミュニティセンター

1/15, 2/5
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

野村コミュニティセンター

1/9, 2/19
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com



ベビー & ママヨガ

1/29, 2/26

10:00~11:30

泉第2チェリー
こども園
1,000 円

千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com



母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン

1/10, 1/23, 2/13, 2/27

妊婦さん：800 円 / 回
初回お試し誰でも：800 円
一般：1,500 円 / 回
子連れ OK



申込 belly@tomo-j.jp



助産院主催の講座 1月2月 ※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？助産師がお産劇をまじえてお話しします。

2月3日開催予定です

スケジュールはカレンダーをご覧ください。

ふくふくサロン

一手作りの会

授乳に便利なおっぱいひもをつくってみます。

フットケアの会

自分で簡単にできる足のケア方法を実際にやってみます。



サークル・講座のお申し込みページをリニューアルしました♪各担当へ直接お申し込みいただけます。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30～12:00



月謝 3,000 円

担当 菅原

090-8259-2557

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れ OK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の

📞 お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームをご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。



YouTube にて「とも子助産院TV」オープン。助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を助産師が発信します。チャンネル登録お願いします♪



ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。

N4



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを行っています。ホームページ、フェイスブックでも情報発信中！

いっしょにマタニティーと子育て TIME を楽しみましょう♪



とも子助産院 tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960