



とも子助産院

助産師 伊藤朋子
〒981-3124
仙台市泉区野村字野村95-6
TEL 022-772-5960
メール tomo@tomo-j.jp

ニュースレター

2019年1月発行

1000人目の赤ちゃんが 生まれました。

同じ日の朝に 999 人目の赤ちゃんも生まれた、
おめでたい開業 18 年目の夏でした。

1000人目
ちゃん



スヤア・・・

999人目
ちゃん



平成元年に助産師免許をとりました。

そして今年、平成も幕。

赤ちゃんがやってくる時。家族の形が変わるとき。

こんなに魅力的なものが、この世にいたなんて！何かしてあげたい！

みんながソワソワ、おろおろ、ドキドキ、わくわく。おせっかい心、うずうず。

そんな場所に今日もいられることの、幸せ。

赤ちゃんが生まれるたびにシールを貼ってきた在胎週数表、1000人誕生を機に額装しました。1001人目からは、新たな台紙で歴史が続いています。助産院出産希望でしたが医学的理由により病院出産となった方々も多くおられます。転院し無事に病院での出産を終え、産後は助産院ですごしたママに、ここ数年からは♡シールを貼っています。医療連携して下さる病院の皆様へ感謝です。

お産と子育て支援に磨きをかけるべく、チーム伊藤、これからも精進してまいります。

2019年 平和で穏やかな年でありますように。

とも子助産院 伊藤朋子

New Face !

よろしくお祈りします♪



斎藤助産師



酒井助産師



2019年1月から仙台で産後ケア事業が開始。お疲れママが、さっと利用出来るもっと簡単なしくみになるといいなあ。他の市町村にもひろがることを願います。



2019年2月26日(火) 10時~12時 「スタジオ Alice マタニティーセミナー&無料撮影会」の講師をとも子助産院の伊藤朋子助産師が担当します。
会場：ヨークタウン市名坂の スタジオアリス市名坂店 参加費無料です。どうぞおいでください。
赤ちゃんのおむつ替え・お着換え体験や、産前産後のお話をする予定です。

ト・モ・コラム

「ぼーっと生きてんじゃね〜よ！」といつも大人を叱りつける NHK のチコちゃん 5 歳。

「どうして、ママになるときイライラしちゃう？」
→「ヒトは群れで子育てする動物なのに、ママが孤独だから。」

「出産中から大量に出るオキシトシンが、愛情と攻撃性を高めるホルモンでもあるから。そうそう、そうなのよ〜。さすがチコちゃん！」



チコちゃんに叱られる！

赤ちゃんはみんな育てるもの。世の中の赤ちゃん好きのみんなが、群れの一員として、赤ちゃんたちが元気に育つよう、手助けしたくなる。そんな気持ちを発動させる赤ちゃんの不思議。

「痛いところに手を当てちゃうのはなぜ？」

→「痛覚より触覚が優先されるから〜」

「いたいイタイの飛んでけ〜！」を科学的に証明できるなんです。半面、「数字で示せなくとも、絶対効き目あるでしょ！」と思うようなことはいっぱいあるけど、今の世の中、なんでも数字の根拠がないと納得してもらえないという生きにくさも再認識。「大丈夫、ダイジョウブ」にもエビデンスが大事。

助産師は、医薬品の処方できないけれど、一緒の時間を過ごし、触れ合うことで、心と体の痛みに寄り添う。産婆は人類最古の職業。そうそう痛いよね〜。もう少しよ。がんばろう〜。



最近のお気に入り、リコーダーアンサンブル。土曜のトモムジカのサークルで、歌に加えてリコーダーにもはまっています。楽楽楽ホールでの音楽祭にも参加しました。伊藤は、ティナーを担当。中学校時代のリコーダーをもって、一緒に吹きませんか？



助産院のサークル、講座も好評です！参加をお待ちしています。



母乳準備クラス



ふくふくサロン (フットケア)



お産リハーサルクラス



ベリーダンスの会

8月助産院まつり盛況でした！



今年もやりますよ！楽しみに！



適格認定の更新ができました。

とも子助産院のまえにある農業用水路を暗渠にし、歩道ができる予定です。工事中の古屋敷橋、新しい橋が通行できるようになるのは、2019年12月予定とのこと。楽しみです。

毛系のおっぱいプロジェクト 活動継続中



毛系のOPPのページはこちら



気仙沼からの毛系作品が、全国の母乳育児支援の場で活躍しています。