

2019年

2月とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
		※各講座とも つり銭のないようご協力ください			1 定休日	2 トモムジカ
野村コミセン 13:30 ~ 15:30						
3 お産リハーサルクラス	4	5 ベビマ産後BB 岩切 野村コミセン	6 うたうかい 戌の日	7	8 定休日	9 トモムジカ
10	11 建国記念の日	12 ふくふくサロン フットケアの会 10:00 ~ 12:00 助産院にて	13 うたうかい 産後BB イズミティ	14 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室2	15 定休日	16 トモムジカ
17	18 戌の日	19 ベビマ産後BB 野村コミセン 泉社会福祉センター	20 うたうかい	21	22 定休日	23 トモムジカ
24	25	26 マタニティセミナー	27 うたうかい 産後BB イズミティ	28 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2		

2/26 スタジオ Alice
ヨークタウン市名坂店にて
伊藤朋子助産師が担当
無料撮影会も!

※初産婦さん必修クラス

ふくふくサロン

フットケアの会

2/12 10:00~12:00
会場 とも子助産院

ふれあいあそびの会

3/12 10:00~11:30

会場 野村コミュニティセンター

ひと家族 800 円
申込：とも子助産院

お産リハーサルクラス

2/3 13:30 ~ 15:30

会場 野村コミュニティセンター

ご家族でどうぞ♪

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000 円

2/14, 2/28

3/ 7, 3/14

※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528@gmail.com



産後ママ向けBB

バランスボール de
セルフケアの会

10:15~11:30

900 円

2/5, 13, 19, 27

3/4, 5, 12, 18, 20

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。

阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com

090-5768-5660

3月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
					1 定休日	2 トモムジカ 戌の日
3	4 産後BB イズミティ	5 産後BB 野村コミセン ベビマ 岩切	6 うたうかい	7 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室2	8 定休日	9 トモムジカ
10	11	12 産後BB 泉社会福祉センター	13 うたうかい ベリーダンス	14 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室2 戌の日	15 定休日	16 トモムジカ
17	18 産後BB 泉第2 キューリー こども園	19 ベビマ 野村コミセン	20 うたうかい 産後BB 泉社会福祉センター	21 春分の日	22 定休日	23 トモムジカ
24	25	26 ベビマ ヨガ 戌の日	27 うた ベリーダンス	28	29 定休日	30 トモムジカ
31						

定員 6 組
対象：生後 7 ヶ月
(はいはいする前)
の赤ちゃん
10:00~
野村コミセンにて

ふくふくサロン
ふれあいあそび

うたうかい、トモムジカは月謝制です。
詳しくは裏面をご覧ください♪

ベビーマッサージ

10:30~12:00 1,000 円

※申し込みの際
携帯番号を忘れずにお願いします。

岩切東コミュニティセンター

2/5, 3/5

佐藤真理子

ao.sora.3105@gmail.com

野村コミュニティセンター

2/19, 3/19

千葉しのぶ

090-1378-9690

ncfika@gmail.com

ベビー & ママヨガ

2/26, 3/26

10:00~11:30

泉第2キューリー

こども園

1,000 円

千葉しのぶ

090-1378-9690

ncfika@gmail.com

母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン

2/13, 2/27, 3/13, 3/27

妊婦さん：800 円 / 回
初回お試し誰でも：800 円
一般：1,500 円 / 回
子連れ OK



申込 belly@tomo-j.jp



助産院主催の講座 2月3日

※助産院以外でお産の方も参加できます。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？助産師がお産劇をまじえてお話します。



スケジュールはカレンダーをご覧ください。



ふくふくサロン

ーフットケアの会ー

自分で簡単にできる足のケア方法を実際にやってみます



ーふれあいあそびの会ー

生後7ヶ月までの赤ちゃん対象。
うたいながら楽しくマッサージします。

サークル・講座のお申し込みページをリニューアルしました♪
各担当へ直接お申し込みいただけます。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30～12:00



月謝 3,000 円

担当 菅原

090-8259-2557

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00～20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、

電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを
ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。



YouTube にて「とも子助産院TV」オープン。
助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を
助産師が発信します。チャンネル登録お願いします♪

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



N
4



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で
入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを
行っています。
ホームページ、フェイスブックでも
情報発信中！

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう♪



仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960

とも子助産院



tomo-j.jp