

2019年

とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
うたうかい、トモムジカは月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください♪			ヨークタウン市名坂店にて伊藤朋子助産師が担当	※各講座ともつり銭のないようご協力ください。		1 トモ
2	3	4 産後 BB ベビマ 泉第2チェリーこども園 岩切	5 スタジオ Alice マタニティーセミナー うた	6 ベリーダンス 戌の日 外来休診	7	8 トモムジカ
9	10	11 ベビマ 泉第2チェリーこども園	12 ふくふくサロン フットケアの会 野村コミセン 10:00~	13 産後 BB 産前産後ヨガ イズミティ 外来休診	14	15 トモムジカ
16	17	18 産後 BB 泉社会福祉センター ベビーヨガ 戌の日	19 うたうかい	20	21	22 トモムジカ
23 お産リハーサル クラス	24 産後 BB B	25 ベビマ 野村 コミセン	26 うたうかい メンバー 募集中♪	27 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室2 外来休診	28	29 トモムジカ
30 母乳準備 クラス 野村 コミセン	6/30 戌の日					

※初産婦さん必修クラス

ふくふくサロン

フットケアの会

6/12 10:00~12:00

ふれあい遊びの会

7/16 10:00~11:30

お産リハーサルクラス

6/23, 7/28
13:30~15:30参加費 ひと家族 800 円
会場 野村コミュニティセンター
申込 とも子助産院
(7/24 は、たかだこども医院へ)

母乳準備クラス

泉 6/30 13:30~15:30

利府 7/24 14:00~16:00

会場・申込
たかだこども医院
022-767-6555

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000 円

6/13, 6/27
7/4, 7/11, 7/18※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528
@gmail.com

産後ママ向け BB

バランスボール de
セルフケアの会

B 10:15~11:30

900 円

6/4, 13, 18, 24
7/1, 9, 17, 22, 29, 30※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。阿由麻衣子
maikoayuha1024
@gmail.com
090-5768-5660

7月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)とも子助産院
022-772-5960

日	月	火	水	木	金	土
	1 産後 BB B イズミティ	2 ベビーヨガ	3 ベリー ダンス	4 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 外来休診	5	6 トモムジカ
7	8	9 泉 産後 BB 泉社会 福祉センター 岩切	10 うたうかい	11 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1 外来休診	12 戌の日	13 トモ
14	15 海の日	16 ふくふくサロン ふれあい遊びの会 10:00~ 野村コミセン	17 産後 BB イズミティ	18 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 外来休診	19	20 トモムジカ
21 野村 コミセン 13:30~	22 産後 BB B ゴリラガード	23 ベビーヨガ	24 戌の日 母乳準備 クラス 利府	25	26	27 トモ
28 お産 リハーサル クラス	29 産後 BB B ゴリラガード	30 産後 BB ベビマ B 泉社会 福祉 センター	31 うたうかい	8/2 (金) 助産院なつまつり 会場 ゴリラガードギャランティ かき氷、うぶごえ座講演 ステーキやカレーの出店あり♪		

定員: 6組
対象: 生後7ヶ月
(はいはいする前)
までの赤ちゃん野村
コミセン
13:30~お産
リハーサル
クラス

ベビーマッサージ

※申し込みの際 1,000 円
携帯番号を忘れずにお願いします。

岩切東コミュニティセンター

6/4, 7/9
10:30~12:00佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com

泉第2チェリーこども園

6/11, 7/9, 7/30 10:00~11:30

野村コミュニティセンター

6/25 10:30~12:00
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.comベビー &
ママヨガ

10:00~11:30

6/18 野村コミセン

7/2, 7/23

泉第2チェリー

こども園

1,000 円

千葉しのぶ

090-1378-9690

ncfika@

gmail.com

母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン

6/6, 7/3, 7/17

妊婦さん: 800 円 / 回

初回お試し誰でも: 800 円

一般: 1,500 円 / 回

子連れ OK



申込 belly@tomo-j.jp

助産院主催の講座 6月7日
スケジュールはカレンダーをご覧ください。

※助産院以外でお産の方も参加できます。

ふくふくサロン ーフットケアの会ー

自分で簡単にできる足のケア方法を
実際にやってみます



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方
などを模型を使って練習します。

ーふれあいおそびの会ー



生後7ヶ月までの赤ちゃん対象。
うたいながら楽しくマッサージします。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？
助産師がお産劇をまじえてお話します。



月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30~12:00



月謝 3,000円

担当 菅原

090-8259-2557

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK！見学歓迎！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、

電話もしくは当院ホームページ画面右上の

📞 お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを

ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。

エラー扱いになっていることがあります。

※外来診療時間に変更になりました。木曜、金曜、祝日が外来休診。

月～水・土 9:00~16:00 日曜 9:00~12:00 (全て予約制です。)



YouTubeにて「とも子助産院TV」オープン。
助産院のご案内、育児や出産に役立つ情報を
助産師が発信します。チャンネル登録をお願いします♪

ご利用いただいた方は、右記QRコードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で
入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを
行っています。
ホームページ、フェイスブックでも
情報発信中！

いっしょに
マタニティーと
子育てTIMEを
楽しみましょう♪



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960

