

2019 年

7月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!

日	月	火	水	木	金	土
	1 産後 BB イズミティ	2 ベビーヨガ 	3 ベリーダンス 	4 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 外来休診	5	6 トモジカ
7	8	9 泉 産後 BB 泉社会福祉センター 岩切	10 うたうかい 	11 産前産後ヨガ 桂市民センター 和室1 外来休診	12 戌の日 	13 トモ
14	15 海の日	16 ふくふくサロン ふれあい遊びの会 10:00~ 野村コミセン	17 産後 BB イズミティ ベリーダンス うた 	18 産前産後ヨガ 将監市民センター 和室1・2 外来休診	19	20 トモジカ
21 野村 コミセン 13:30~	22 産後 BB ゴリラガード	23 ベビーヨガ 	24 戌の日 母乳準備 クラス 利府	25 外来休診	26	27 トモ
28 お産 リハーサル クラス	29 産後 BB ゴリラガード	30 ベビマ 産後 BB 泉社会福祉センター 泉	31 うたうかい 	※各講座ともつり銭のない ようご協力ください。 うたうかい、トモジカは 月謝制です。詳しくは 裏面をご覧ください。		

※初産婦さん必修クラス

参加費 ひと家族 800 円
申込 とも子助産院

ふくふくサロン ふれあい遊びの会

7/16 10:00~11:30
野村コミュニティセンター

お産リハーサルクラス

7/28 野村コミセン
8/18 助産院
13:30~15:30

母乳準備クラス

利府 7/24 14:00~16:00
会場・申込
ただこども医院
022-767-6555泉 8/28 10:00~12:00
会場・申込
とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000 円

7/4, 7/11, 7/18
8/1, 8/22※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528
@gmail.com

産後ママ向け BB

バランスボール de
セルフケアの会

10:15~11:30

900 円

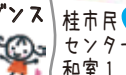
7/1, 9, 17, 22, 29, 30
8/19, 27※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。阿由麻衣子
maikoayuha1024
@gmail.com
090-5768-5660

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)とも子助産院
022-772-5960

日	月	火	水	木	金	土
				1 産前産後ヨガ ベリーダンス 桂市民センター 和室1	2	3 トモ
4	5 戌の日 	6	7 うた 	8	9 外来休診	10 トモ
11 山の日 9:00~12:00 外来あり	12 振休	13	14	15	16	17 戌の日 トモ
8/19 16:00~16:30 東北大学病院 ホスピタルモールにて トモジカミニコンサート						
18 お産 リハーサル クラス 13:30~ 助産院	19 産後 BB ゴリラガード	20 ベビマ 野村 コミセン	21 うたうかい 	22 産前産後ヨガ 桂市民 センター和室1 外来休診	23	24 トモジカ
25 助産院にて 10:30~11:30 ひと家族 800 円 担当: 石澤 090-6259-0677	26	27 助産院 産後 BB 泉社会 福祉センター	28 うたうかい 母乳準備クラス 助産院	29 戌の日 ベリー ダンス	30	31 トモジカ

8/2 (金) 助産院なつまつり
会場 ゴリラガードギャランティ
かき氷、うぶごえ座講演
ステーキやカレーの出店あり♪助産院
なつまつり

※初産婦さん必修クラス

参加費 ひと家族 800 円
申込 とも子助産院

ふくふくサロン ふれあい遊びの会

7/16 10:00~11:30
野村コミュニティセンター

お産リハーサルクラス

7/28 野村コミセン
8/18 助産院
13:30~15:30

母乳準備クラス

利府 7/24 14:00~16:00
会場・申込
ただこども医院
022-767-6555泉 8/28 10:00~12:00
会場・申込
とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000 円

7/4, 7/11, 7/18
8/1, 8/22※各会場はカレンダーを
ご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528
@gmail.com

産後ママ向け BB

バランスボール de
セルフケアの会

10:15~11:30

900 円

7/1, 9, 17, 22, 29, 30
8/19, 27※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。阿由麻衣子
maikoayuha1024
@gmail.com
090-5768-5660

ベビーマッサージ

※申し込みの際 1,000 円
携帯番号を忘れずにお願いします。
岩切東コミュニティセンター7/9 10:30~12:00
佐藤真理子
ao.sora.3105@gmail.com泉第2チェリーこども園
7/9, 7/30 10:00~11:30
野村コミュニティセンター8/20 10:30~12:00
千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

ベビー & ママヨガ

10:00~11:30

7/2, 7/23

泉第2チェリー
こども園

1,000 円

千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン

7/3, 7/17, 8/1, 8/29

妊婦さん: 800 円 / 回
初回お試し誰でも: 800 円
一般: 1,500 円 / 回
子連れ OK

申込 belly@tomo-j.jp



とも子助産院 なつまつり

2019年 8月2日(金) 10:00~15:00

会場 とも子助産院のとなりの「ゴリラガード」さん

詳細は
こちら



助産院主催の講座 7月8月

スケジュールはカレンダーをご覧ください。

※助産院以外でお産の方も参加できます。

ふくふくサロン

ーふれあいあそびの会ー



生後7ヶ月までの赤ちゃん対象。
うたいながら楽しくマッサージします。



母乳準備クラス

赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方
などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス

フリースタイル出産で、どんな感じ？
助産師がお産劇をまじえてお話します。



月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30~12:00



月謝 3,000円

担当 菅原

090-8259-2557

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを
ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

※外来診療時間は下記の通りです。木曜、金曜、祝日が外来休診。

月~水・土 9:00~16:00 日曜 9:00~12:00 (全て予約制です。)

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で
入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを
行っています。
ホームページ、フェイスブックでも
情報発信中!

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう!



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960