

2019 年



とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
8/2 (金) 助産院なつまつり 会場 ゴリラガードギャランティ かき氷、うぶぐえ座講演 ステーキやカレーの出店あり♪				1 産前産後ヨガ ベリーダンス 桂市民センター和室1	2	3 トモ 助産院なつまつり
4	5 戌の日	6	7 うた	8	9	10 トモ
11 山の日 9:00~12:00 外来あり	12 振休	13	14	15	16	17 戌の日 トモ
8/19 16:00~16:30 東北大学病院 ホスピタルモールにて トモムジカミニコンサート						
18 お産リハーサルクラス 13:30~ 助産院	19 産後BB 野村コミセン	20 ベビマ 野村コミセン	21 うたうかい	22 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	23	24 トモムジカ
25 助産院にて 10:30~11:30 ひと家族 800円 担当: 石澤 090-6259-0677	26 わらべうたの会 産後BB 泉社会福祉センター	27 蛙 うたうかい	28 母乳準備クラス 助産院	29 戌の日 ベリーダンス	30	31 トモムジカ

助産院助産師による講座

参加費 ひと家族 800円
会場・申込 とも子助産院

母乳準備クラス

8/28, 9/18
10:00~12:00

お産リハーサルクラス

8/18
13:30~15:30

わらべうたの会

ひと家族 800円

8/27, 9/9
10:30~11:30
石澤佳奈
090-6259-0677



産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000円

8/1, 8/22

※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528@gmail.com



産後ママ向けBB

バランスボール de セルフケアの会

10:15~11:30

900円

8/19, 27

9/3, 11, 17, 26, 30

※各会場はカレンダーをご確認ください。

阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com
090-5768-5660



お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。 とも子助産院
2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いいたします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 産後BB 泉第2チェリーこども園	4 泉第2チェリーこども園	5 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	6	7 トモムジカ
8	9 わらべうた 蛙	10 戌の日	11 ベビマ 産後BB イブミティ	12 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1	13	14 トモムジカ
15	16 敬老の日	17 産後BB 野村コミセン	18 母乳準備クラス 助産院	19 ベリーダンス	20	21 トモムジカ
22	23 休診 じょさんしフェスタ	24 ベビマ 野村コミセン	25 うたうかい	26 産前産後ヨガ 産後BB 将監市民センター和室1・2	27	28 トモムジカ
29	30 産後BB イブミティ	じょさんしフェスタ in みやぎ 2019 9/23 10:00~15:00 たいはくくにて 主催 (一社) 宮城県助産師会 産前産後に嬉しい講座がたくさん 入場無料 おみやげあり			※各講座ともつり銭のないようご協力ください。	

うたうかい、トモムジカは
月謝制です。詳しくは
裏面をご覧ください♪

助産院助産師による講座

参加費 ひと家族 800円
会場・申込 とも子助産院

母乳準備クラス

8/28, 9/18
10:00~12:00

お産リハーサルクラス

8/18
13:30~15:30

わらべうたの会

ひと家族 800円

8/27, 9/9
10:30~11:30
石澤佳奈
090-6259-0677



産前産後ヨガ

10:15~11:45

1,000円

8/1, 8/22

※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528@gmail.com



産後ママ向けBB

バランスボール de セルフケアの会

10:15~11:30

900円

8/19, 27

9/3, 11, 17, 26, 30

※各会場はカレンダーをご確認ください。

阿由葉麻衣子
maikoayuha1024@gmail.com
090-5768-5660

ベビーマッサージ

1,000円

8/20 10:30~12:00

野村コミュニティセンター

9/11 10:00~11:30

泉第2チェリーこども園

※申し込みの際
携帯番号を忘れずをお願いします。

千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com



ベビー & ママヨガ

9/24

10:30~12:00

野村コミュニティセンター

1,000円

千葉しのぶ
090-1378-9690
ncfika@gmail.com

母と子のベリーダンスの会

10:30~11:30 野村コミセン

8/1, 8/29, 9/5, 9/19

妊婦さん: 800円 / 回

初回お試し誰でも: 800円

一般: 1,500円 / 回

子連れ OK



申込 belly@tomo-j.jp



とも子助産院 なつまつり

2019年 8月2日(金) 10:00~15:00

会場 とも子助産院のとなりの「ゴリラガード」さん

詳細は
こちら



助産院主催の講座 8月9日 スケジュールはカレンダーをご覧ください。

※助産院以外でお産の方も参加できます。

母乳準備クラス



赤ちゃんの抱き方や痛くない吸わせ方
などを模型を使って練習します。

お産リハーサルクラス



フリースタイル出産で、どんな感じ？
助産師がお産劇をまじえてお話します。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30~12:00



月謝 3,000円

担当 菅原

090-8259-2557

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000円

申込 とも子助産院

お子さん連れOK! 見学歓迎!

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

▶ お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを
ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

※外来診療時間は下記の通りです。木曜、金曜、祝日が外来休診。

月~水・土 9:00~16:00 日曜 9:00~12:00 (全て予約制です。)

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で
入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを
行っています。
ホームページ、フェイスブックでも
情報発信中!

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう!



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960