

2020年

2月 とも子助産院 カレンダー

どなたでも参加できます!!
当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
うたうかい、トモムジカは月謝制です。 詳しくは裏面をご覧ください♪						1 トモムジカ 戌の日
2	3	4 BB&ヨガ 泉第2チェリーこども園	5 うたうかい 母乳準備クラス 10:00~ 助産院	6 ベリーダンス 外来休診	7	8 トモムジカ
9	10	11 建国記念の日	12 うたうかい ベビマ 泉第2チェリーこども園	13 産前産後ヨガ 将監市民センター和室1・2 産後BB イズミティ 戌の日 外来休診	14	15 トモムジカ
16	17 だっこおんぶの相談会	18 産後BB 泉社会福祉センター	19 うたうかい ベビーヨガ 泉第2チェリーこども園	20 産前産後ヨガ ベリーダンス 将監市民センター和室1・2 外来休診	21	22 トモムジカ
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 戌の日 ベビマ 泉第2チェリーこども園	26 産後BB 野村コミセン	27 産前産後ヨガ BB&ヨガ 泉第2チェリーこども園 将監市民センター和室1・2 外来休診	28	29 トモムジカ

3月

お申し込みは助産院 HP (トップページ右上) の

お問い合わせ からどうぞ。

2日以内に返信のない場合は
電話で確認をお願いします。
(詳しくは裏面をご参照ください。)

とも子助産院
022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
1 だっこおんぶの相談会 パパ向け講座 13:30~	2	3 産後BB 泉社会福祉センター	4 うたうかい	5 ベリーダンス 外来休診 泉社会福祉センター	6 BB&ヨガ 泉社会福祉センター	7 トモムジカ
8 戌の日	9	10 ふくふくサロン ふれあい遊びの会 10:00~ 助産院	11 うたうかい	12	13 外来休診	14 トモムジカ
15	16	17 産後BB 泉社会福祉センター ベビーヨガ	18 うた 産前産後ヨガ 桂市民センター第一会議室	19 ベリーダンス 外来休診	20 春分の日 戌の日	21 トモムジカ
22	23 産後BB イズミティ	24	25 うたうかい	26	27 外来休診	28 トモムジカ
29	30	31	※各講座ともつり銭のないようご協力ください。			

助産院助産師による講座

参加費 ひと家族 800 円 申込 とも子助産院

ふくふくサロン

ふれあい遊びの会

3/10 10:00~11:30
会場 とも子助産院

母乳準備クラス

2/5 10:00~12:00
会場 とも子助産院

産前産後ヨガ

10:15~11:45
1,000 円

2/13, 2/20, 2/27
3/18

※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子

suzaku1528@gmail.com



だっこおんぶの相談会

10:00~11:00

2/17, 3/1

1,000 円
(同伴者は 500 円)

会場 とも子助産院
會田沙梨

dakko@tomo-j.jp

080-6034-6782



産後ママ向け バランスボール de セルフケアの会

産後BB

10:15~11:30
900 円

2/13, 18, 26
3/3, 17, 23

阿由葉麻衣子

maikoayuha1024@gmail.com

090-5768-5660

BB&ヨガ

10:00~11:30
1,000 円

2/4, 27,
3/6



ベビー マッサージ

2/12, 2/25

10:00~11:30

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。

各 1,000 円

※申し込みの際、
携帯番号を忘れずにお願いします。

千葉しのぶ

090-1378-9690

ncfika@gmail.com

ベビー & ママヨガ

2/19, 3/17

10:00~11:30

泉第2
チェリー
こども園

※各会場は
カレンダーを
ご確認ください。

各 1,000 円

※申し込みの際、
携帯番号を忘れずにお願いします。

千葉しのぶ

090-1378-9690



母と子の ベリーダンスの会

2/6, 2/20 とも子助産院

3/5, 3/19 野村コミュニティセンター

10:30~11:30

妊婦さん: 800 円 / 回

初回お試し誰でも: 800 円

一般: 1,500 円 / 回

子連れ OK

申込 belly@tomo-j.jp



2020 年
助産院主催の講座 2 月 3 月 スケジュールはカレンダーをご覧ください。

※助産院以外でお産の方も参加できます。

ふくふくサロン —ふれあいあそびの会—



赤ちゃんの抱き方や
痛くない吸わせ方などを
模型を使って練習します。

わらべうたをうたいながら
ママと赤ちゃんのスキンシップを
楽しみましょう。

月謝制のサークル

ママ友合唱部

野村コミュニティセンター

「うたうかい」水曜 10:30~12:00



月謝 3,000 円

担当 菅原

090-8259-2557

uta@tomo-j.jp



「トモムジカ」土曜 18:00~20:00



月謝 4,000 円

申込 とも子助産院

お子さん連れ OK! 見学歓迎!

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、
電話もしくは当院ホームページ画面右上の

お問い合わせ をクリック。

サークル講座申込みフォームを
ご利用ください。



フォーム URL

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、
かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて
確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。

※外来診療時間は下記の通りです。木曜、金曜、祝日が外来休診。

月〜水・土 9:00~16:00 日曜 9:00~12:00 (全て予約制です。)

ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、
利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で
入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを
行っています。
ホームページ、フェイスブックでも
情報発信中!

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう!



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960