

4月

とも子助産院カレンダー

どなたでも参加できます!!
 当院のママ以外も、産前、産後でなくても大歓迎!!!



日	月	火	水	木	金	土
うたうかい、トモムジカは月謝制です。詳しくは右下をご覧ください♪			1 戌の日	2 ベリーダンス 外来休診	3	4 トモムジカ
5	6	7	8	9 産後BB B イズミティ 外来休診	10	11 トモムジカ
12	13 戌の日	14 BB&ヨガ Y 泉社会福祉センター	15 うたうかい	16 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1 外来休診	17	18 トモムジカ
19	20	21 ベビーヨガ 野村コミセン	22 うたうかい 産後BB B 野村コミセン スタジオAlice マタニティセミナー	23 ヨークタウン市名坂店にてとも子助産院助産師が担当します 外来休診	24	25 トモムジカ 戌の日
26	27	28 産後BB B 泉社会福祉センター	29 昭和の日	30 外来休診		

産前産後ヨガ

10:15~11:45
 1,000円
 4/16, 5/14, 5/21, 5/28

※各会場はカレンダーをご確認ください。

佐藤千恵子
 suzaku1528@gmail.com



産後ママ向け バランスボール de セルフケアの会

※各会場はカレンダーをご確認ください。
 産後BB
 10:15~11:30
 900円
 4/9, 22, 28
 5/26
 BB&ヨガ
 10:00~11:30
 1,000円
 4/14, 5/14

阿由葉麻衣子
 maikoayuha1024@gmail.com
 090-5768-5660



ベビー マッサージ

5/12
 10:00~11:30
 野村コミセン
 各1,000円

※申し込みの際、携帯番号を忘れずお願いします。
 千葉しのぶ
 090-1378-9690
 ncfika@gmail.com



ベビー& ママヨガ

4/21, 5/19
 10:00~11:30
 野村コミセン
 各1,000円

5月

お申し込みは助産院HP(トップページ右上)の

お問い合わせからどうぞ。とも子助産院
 2日以内に返信のない場合は電話で確認をお願いします。
 (詳しくは裏面をご参照ください。)
 022-772-5960



日	月	火	水	木	金	土
※各講座ともつり銭のないようご協力ください。					1 外来休診	2 トモムジカ
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 外来診療あり 振替休日	7 外来診療あり 戌の日	8 外来休診	9 トモムジカ
10	11	12 ベビマ	13 うたうかい	14 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1 ベリーダンス 会場未定 外来休診	15	16 トモムジカ
17	18	19 ベビーヨガ 戌の日	20	21 産前産後ヨガ 桂市民センター和室1 外来休診	22	23 トモムジカ
24 戌の日	25	26 産後BB B 泉社会福祉センター	27 うたうかい	28 産前産後ヨガ 将監市民センター和室1・2 外来休診	29	30 トモムジカ

母と子の ベリーダンスの会

4/2, 5/14
 野村コミュニティセンター
 10:30~11:30
 妊婦さん:800円/回
 初回お試し誰でも:800円
 一般:1,500円/回

子連れOK
 申込 belly@tomo-j.jp



月謝制のサークル

「うたうかい」
 水曜 10:30~12:00
 月謝 3,000円
 担当 菅原 090-8259-2557

「トモムジカ」
 土曜 18:00~20:00
 月謝 4,000円
 申込 とも子助産院

uta@tomo-j.jp



お子さん連れOK!
 見学歓迎!

会場 野村コミュニティセンター

新型コロナウイルスの感染症対策により、会場変更や開催中止になる場合があります。

体調に不安がある方は、参加について無理をなさらないようにお願いします。

詳しくは、各担当者にご確認ください。

コロナウイルスの流行が早く収まりますように！

各サークル・講座のお申込方法

※申込先がとも子助産院になっているものは、電話もしくは当院ホームページ画面右上の  をクリック。サークル講座申込みフォームをご利用ください。

※各担当者へメールでお申し込みの場合は、かならず電話番号もお知らせください。

※2日以内に返信がないときは、電話にて確認してください。
エラー扱いになっていることがあります。



フォーム URL

※外来診療時間は下記の通りです。 木曜、金曜、祝日が外来休診。
月～水・土 9:00～16:00 日曜 9:00～12:00 (全て予約制です。)



ご利用いただいた方は、右記 QR コードを読み取り、利用者評価アンケートのご協力をお願いいたします。



とも子助産院は、アットホームな雰囲気の中で入院分娩・母乳育児相談・産後ケアを行っています。
ホームページ、フェイスブックでも情報発信中！

いっしょに
マタニティーと
子育て TIME を
楽しみましょう♪



とも子助産院



tomo-j.jp

仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL:022-772-5960