

と~ってもかわいいけれど、

と~っても、手がかかる。

ヒトは、群れで繁殖するいきもの。

みん<mark>なで、だっ</mark>こしあって、育てるもの。

家族だけでガンバルことではありません。

産後のザワつくこころで、

24時間、張り詰めているママに、

すこしでも、休養をとっていただきたいと思います。

ゆっくり食事をして、ちょっとの間、目を閉じて。

産後の養生は大切です。













完全予約制です。初めての方も、電話予約のうえ、おいでください。

外来受付時間 (完全予約制)

8:30~16:00 月~木 8:30~12:00 土・日

金曜·祝日 休診

〒981-3124 仙台市泉区野村字野村95-6 TEL 022-772-5960 FAX 022-774-1743

Mail: tomo@tomo-j.jp https://www.tomo-j.jp





產前產後57.母乳育児相談 とも子 助産院



だいじょうろい そばにいるよ

ごあいさつ

大切な赤ちゃんを迎える 家族の新たな出発を、古き 良き日本伝統の産婆精神と、 現代の助産技術で、応援し たいと思っています。

家庭的な雰囲気のなかで、 のんびりゆったりお過ごし ください。

第二の実家のように、感 じていただけたらうれしい です。



院長 伊藤朋子

こんなとき、ご利用ください

- ▲休息をとりたいとき
- ○育児に手助けが必要なとき
- 赤ちゃんとの生活ペースがつかめるまで、 助産師と練習したいとき
- 気分転換したいとき



** ** ** ** ** ** ** ** **

施設見学歡迎

ご出産前に、ぜひどうぞ



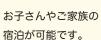
產後2週間健診.1個健診



- ・産後のからだと、心の健診
- ・育児相談
- ・自治体の助成券が使えます。



産後入院・ディサービス















母乳外来



搾乳機のレンタルあり







母乳準備教室

育児教室

産前産後ヨガ



沐浴レッスン

ベビーマッサージ

子連れコーラス など