



富谷市 産後ケア事業のご案内

出産後、自宅での赤ちゃんとの生活が始まると、心配や戸惑いが多いものです。富谷市では、育児の不安を少しでも軽くし、安心して子育てに取り組めるよう、助産院の居室で、日帰りによる育児サポートを受けることができる「産後ケア事業」を実施しています。

利用できる方

●富谷市に住所がある、出産後5か月未満のお母さんと赤ちゃん

- ①心身の不調や育児不安などがあるお母さん
- ②日中、家族等からの支援が受けられないお母さんと赤ちゃん
- ③育児の助けや気分転換・休憩が必要なお母さん

* 医療行為が必要な場合はお受けできません

* 赤ちゃんだけのお預かりはできません

左記①～③のいずれかに該当する方
まずは、お問い合わせ下さい

利用内容（回数、時間、料金、ケア内容）

母子の体調やお母さんの希望に合わせた次のようなケアが受けられます

		① 相談型	② デイサービス型
利用回数		① ・ ②あわせて1人7回まで	
利用時間		2 時間まで	6 時間まで（昼食有り）
利用料金		1 回 1, 5 0 0 円	1 回 3, 5 0 0 円
ケア 内容	お母さん	乳房ケア・育児相談 他	乳房ケア・育児相談・休憩 他
	赤ちゃん	発育・発達の確認・授乳、沐浴指導 他	

* 非課税世帯の方や生活保護を受給している方は、利用料の減免制度があります

* キャンセル料金が発生する場合があります

利用できる助産院

富谷市が委託している助産院です
利用の前に富谷市に申請が必要です

名 称	所 在 地	提供できるサービス	
		相談	デイサービス
とも子助産院	仙台市泉区野村 9 5 - 6	●	●
こんの助産院	仙台市泉区山の寺三丁目 1 0 - 2 3	●	●
ひかり助産院	仙台市泉区みずほ台 2 7 - 1 0	●	●
助産院カイロ light snow	仙台市泉区永和台 1 1 - 2 0	●	●



利用までの流れ・方法

もしも、産後ケアの
利用について、聞いて
もいいですか？



問い合わせ (相談)	<u>とみや子育て支援センターにお問い合わせをしてください。</u> まずは、お電話でお問い合わせ下さい。【とみここ】343-5528 ※ご本人がお越しになることが難しい場合は、ご家族の方が申請することもできます ※郵送、FAXでの申請は受け付けておりません 「<u>富谷市産後ケア事業利用申請書兼情報提供同意書</u>」を記入し、申請してください。
申請	利用希望日の1週間前までです。 【持ち物】母子健康手帳、印鑑（必要時）市民税課税状況が分かる書類 妊娠中は、窓口にお問い合わせのうえ、妊娠32週から事前の申請を受け付けることもできますが、その時点では利用決定することはできません。出産後に改めてご連絡いただきます。



ご利用にあたって、申請の際に担当の保健師がお話をお聞きします。
育児状況や産後の支援状況等を審査したうえで決定されます。

利用決定	「<u>富谷市産後ケア事業利用承認通知書兼利用券</u>」が届きます。 利用決定後に助産院から利用に向けた事前連絡が入りますので、利用日を予約し、当日の持ち物や時間などの確認を行ってください。
------	--



ご利用時に、お母さん・お子さん・ご家族のいずれかに、発熱やせきなどの感染症疾患の症状（疑い含む）がある場合は、お断りする場合があります。

利用	予約した助産院に行き、必要なケアを受けましょう。 利用料は、直接助産院にお支払いください。
----	---



問い合わせ先：とみや子育て支援センター（とみここ）

電話：343-5528

助産院の情報をご確認ください！



とも子助産院



こんの助産院



ひかり助産院



助産院カイロ light snow

