



とも子助産院

ニュースレター

助産師 伊藤朋子
〒981-3124
仙台市泉区野村字野村95-6
TEL 022-772-5960
メール tomo@tomo-j.jp

2022年1月発行



2022年、平和に、穏やかに 過ごせますように。

2021年5月からお産を再開でき、おなかの赤ちゃんたちに、「元気に出ておいでね〜」と語りかける日常が戻ってきました。コロナ禍も2年目となり、こんなに換気やら消毒やら、がんばった年ありません。布おむつを紙おむつに切り替え、面会の制限をし、ケアに入るときには、フェイスマスクにアイソレーションガウン・・・助産院らしからぬ重装備。もうしばらくは、こんな状態が続くのでしょうか・・・。なんでもかんでも使い捨てのものが増え、こんなにゴミを出すのは不本意で、とほほです。

産後ケアは、今年は120人以上のご利用がありました。コロナで里帰りができないだけでなく、結婚年齢が高くなり、実家の親御さんも高齢だったり、介護中だったり。若いカップルであっても、実家の母もバリバリの働き手で、孫の世話をする時間がとれない。反面、「職場で男性育休の第1号になりました！」という勇気あるパパたちも増え、初めての子育てに、ピリピリ感全開で、疲れ果ててしまうご夫婦も少なからず。助産師の役割は、お産の後も続くのだなあと実感しています。

産後ケアで助産院にきたよ〜



少子化は日本中で加速していますが、宮城県の出生率は、東京の次で、ワースト2です。産みごころの女性が、生まない（産みにくい）県、実質、日本一ということです。子育てで家庭を大事に、みんなで応援していく仕組みが必要です。子育ての大変さばかり強調されるけれど、まぶしく花開く、人生で一番いいときははず！

「もうダメだ〜。」と思っても、食べて、寝たら、なんとかなるものです。たいしたことはできないけれど、がんばっているママ達に、少しでもホッとできる場を、仲間たちとともに提供していきたいなあと思っています。

2021年から勤務の助産師です。よろしくお願いたします。



望月翔子
もちづき助産院

@shokopamyu

イトオテルミーの療術師です。
温熱療法でほぐします。



高野花
愛のはな助産院

@hana.kakei

インスタフォロワー2万人♡
とも子助産院で、
リアル講座も開催します。



hp



吉田沙織
出張助産所 吉田屋

出張助産所吉田屋

青葉区役所と兼業。
ロミロミ（ハワイのとろける
マッサージ）が得意です。

助産院の紹介動画を
公開しています。
なかはどんな雰囲気？
ぜひご覧
ください。



2021年のできごと

看護の日、褒賞をいただきました

看護の日で、宮城県から褒状をいただきました。

本当の看護の日は、5月12日（ナイチンゲールの誕生日・とも子助産院の開業日）なのですが、コロナの影響で10月12日に授与式でした。

好きなことを仕事にして、続けてこられたのは、とも子助産院を愛してくれる利用者の皆様、医療連携くださる病院の皆様、サポートしてくださった行政の皆様、助産師仲間、スタッフ、家族、みんなのおかげです。

これからも精進いたします。応援をお願いします。



厳選ぽかぽかグッズ販売中♪

手作りネルの長着。ロングサイズのレッグウォーマー助産院で販売中！



ママとおそろいのシルクとコットンのレッグウォーマー、産後ケアのお子さんたちは、新生児ちゃんたちと違って、活発なので、重宝しています。オムツかえのときに、あったかそうで、最近のお気に入り。



知る人ぞ知る、「紅安の保健帯」フィット感がちょうどよくとても温かい～。
腰も楽です。
授乳中も冷えずに安心。
パッケージのインパクトがすごいです、おすすめです。
ご希望の方お声がけください。

助産院サークル再開してます♪

ベビー
マッサージ、
産前産後ヨガ
バランスボール
合唱 etc・・・
スケジュール



ホームページのこのバナーでご案内しています



じょさんしフェスタ 2021 参加

とも子助産院も講座をおこない、好評でした。



11/18 (木) 産後の暮らしを考える
「アフターバースプラン」
～出産は子育てのスタート♡
産後も家族が笑顔で過ごせるために、
みんなでプランを考えましょう～
担当：高野助産師、望月助産師
(ZOOM で実施)
6組のみなさんとよい時間を過ごせました。



11/27 (土) まご孫サロン
(助産院隣のゴリラガードさんにて実施)
子育てに関するおしゃべり会
担当：千田助産師
母娘関係、世代間ギャップ、
アレルギーの話で盛り上がりました。

毛糸のおっぱいプロジェクト



震災から始まったこの事業。
おかげさまで11年目も継続中です。感謝です！



あっぱれ

気仙沼の編み手さん作